

Mappando La Sessualità:

dall'orientamento sessuale
alla teoria delle
configurazioni sessuali

Traduzione A Cura Di:
RompiBolle (@rompi.bolle)
collettivo di traduttori
indipendenti che rende fruibile in
italiano risorse online a tema femminismo,
giustizia sociale e cambiamento climatico

In Collaborazione Con:
Virgin & Martyr (@virginandmartyr)
(@hello_policose)
progetto collettivo di divulgazione e
confronto su temi di educazione sessuale,
socio-emotiva e digitale
Dr.ssa Dania Piras Psicologa Clinica



Testi:

ALEX IANTAFFI & MEG-JOHN BARKER

Idee:

SARI VAN ANDERS

Illustrazioni:

JULIA SCHEELE



Sommario



3 - Introduzione

4 - Modi comuni di concepire la sessualità

5 - Problemi con l'orientamento sessuale 1: come concepiamo il genere?

6 - Problemi con l'orientamento sessuale 2: e gli altri aspetti della sessualità?

7 - Problemi con l'orientamento sessuale 3: funziona allo stesso modo per diversi tipi di sesso e attrazione?

8 - Orientamento, status, identità, comportamento e attrazione?

9 - Perché Sari ha sviluppato la TCS

10 - Pensare dai margini

11 - Intersezionalità

12&13 - Cos'è la TCS?

14 - Elementi chiave di tutte le regioni

15 - Regione 1: numero di partner

16 - Regione 2: sessualità per sesso/genere

17 - Regione 3: altri aspetti della sessualità

18 - Si ramifica o combacia?

19 - È fluida o statica?

20 - Mettere tutto insieme: la TCS nella vita quotidiana

21 - È tutto? Oltre la TCS

22 - Altre risorse

23 - Glossario dei termini

24 - Biografie

Introduzione

Questa zine ti invita a unirti a noi in un viaggio attraverso l'ampio panorama della sessualità.

Alcune cose da ricordare prima di partire sono:



Prenditi cura di te. Viaggi come questo possono disorientare un po'. Se ti accorgi che il tuo respiro e/o i tuoi muscoli si stanno contraendo, prenditi una pausa, rilassati, datti una scrollata e ritorna al viaggio con freschezza.



Non c'è un modo giusto o sbagliato per intraprendere questo viaggio. Ci piacerebbe offrirti una mappa, ma il come, il quando o perfino se usarla, sta a te. Potresti anche scoprire che le tue idee e risposte cambiano nel tempo, e va benissimo così.



Questa è solo una teoria e potrebbe come non potrebbe rappresentare bene la tua realtà. La nostra speranza è che possa aiutarti a capire meglio te stesse e le persone intorno a te. Alla fine di questo viaggio potresti avere più domande che risposte! Non ti preoccupare, alla fine di questa zine troverai elencate delle risorse per ulteriori esplorazioni e supporto.

E se non capisci alcune parole incontrate nella zine, c'è un glossario in fondo.



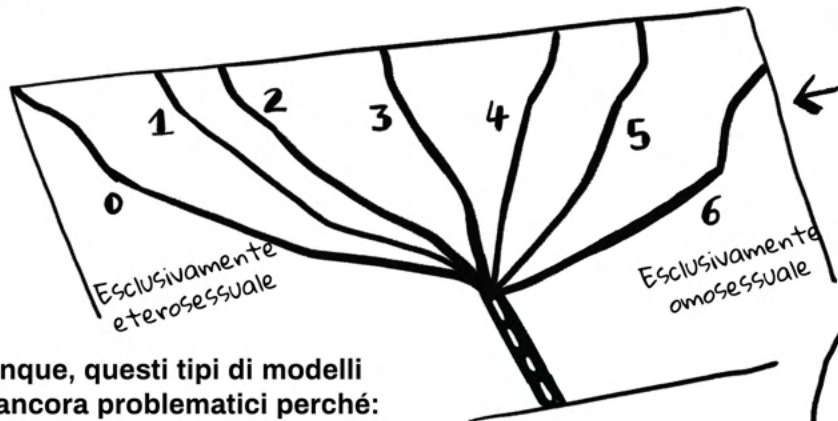
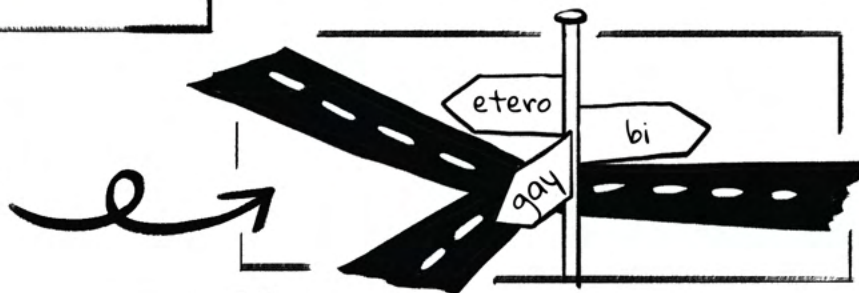
Modi comuni di concepire ⇒ la sessualità ⇐

Quando chiedi alle persone della loro sessualità, generalmente credono che tu stia chiedendo qual è il loro orientamento sessuale. Ovvero: il genere delle persone da cui sono attratte in relazione al loro genere.



Il genere e l'orientamento sessuale sono entrambi comunemente considerati come uno o l'altro, binari. Una persona o è un uomo o è una donna. Sono o gay (attratte dallo "stesso" genere) o etero (attratte dal genere "opposto").

Alcuni modelli di orientamento sessuale si sono aperti in modo da includere un'idea di sessualità che vada oltre il binarismo.

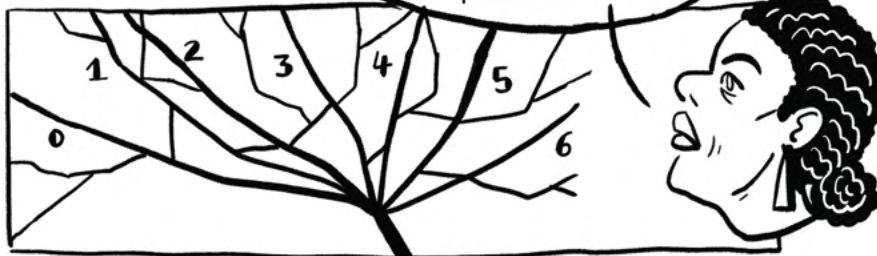


Alcune persone vedono l'orientamento sessuale come uno spettro (come la scala Kinsey) o vedono molteplici spettri (come la griglia Klein).

Comunque, questi tipi di modelli sono ancora problematici perché:

1. Considerano il genere come tendenzialmente binario.
2. Non includono aspetti della sessualità oltre al genere da cui siamo attratte.
3. Non considerano altri tipi di attrazione o altri tipi di sesso.

Mh, potrei in effetti seguire diversi percorsi correlati ad attrazione, comportamento, fantasie, le persone con cui vado più d'accordo e a come mi identifico socialmente o politicamente



Parleremo un po' di più di questi problemi nelle prossime tre pagine, dato che sono alcune delle principali ragioni per cui Sari van Anders ha sviluppato la Teoria delle Configurazioni Sessuali (TCS), la nuova idea che esploreremo nel resto della zine.

Problemi Con L'orientamento Sessuale I: Come Concepiamo Il Genere?

Proprio come la scienza e la storia ci insegnano che la sessualità è più complessa di etero o gay, allo stesso modo il genere è più complesso di maschio o femmina. Molto spesso le persone confondono sesso e genere. Un'errata concezione molto diffusa è che se una bambina è nata con un pene è un maschio e se è nata con una vulva è una femmina.

Il sesso è spesso inteso come riguardante le nostre caratteristiche fisiche: quelle visibili come la barba e quelle invisibili come i cromosomi. Il genere è spesso inteso come riguardante i nostri ruoli e le nostre esperienze sociali o culturali, o come ci identifichiamo.



La TCS si basa su idee femministe e queer, perciò usiamo genere/sesso come un ombrello per comprendere la stretta relazione tra sesso e genere e il fatto che non possano essere nettamente separati.



Potreste pensare che sia conveniente descrivere da chi siamo attratte basandoci sul fatto che il genere altrui sia uguale o diverso dal nostro e questo può essere vero. Tuttavia, ciò che riteniamo "uguale" o "diverso" può variare da persona a persona. Questo significa che il concetto di uniformità di genere non è sempre un modo chiaro per organizzare la sessualità. C'è ancora spazio per l'attrazione verso ciò che è uguale e diverso nella TCS, ma il modo in cui definirli sta te e può riguardare qualsiasi aspetto della tua vita, non soltanto il genere.

Problemi Con L'orientamento Sessuale 2: E Gli Altri Aspetti Della Sessualità?

Uno dei principali problemi è che la maggior parte dei modelli della sessualità si focalizza in senso stretto su un aspetto: il genere della persona da cui siamo attratte. È un po' come dire che il nostro paesaggio è fatto soltanto di foreste, ignorando completamente tutti gli altri tipi di terreni.

Altre caratteristiche della nostra sessualità a cui potremmo prestare uguale attenzione includono le seguenti cose (e molte altre). Pensa a quali sono rilevanti per te e in che misura.

I nostri livelli di attrazione sessuale (da inesistente ad alta)

Gli aspetti fisici dell'attrazione che non sono connessi al genere (per esempio il sorriso, il colore degli occhi o la forma del corpo e la taglia)

Il numero di partner che ci piace avere (da nessuno a molti)

L'età o l'esperienza della persona da cui siamo attratte, in relazione alla nostra

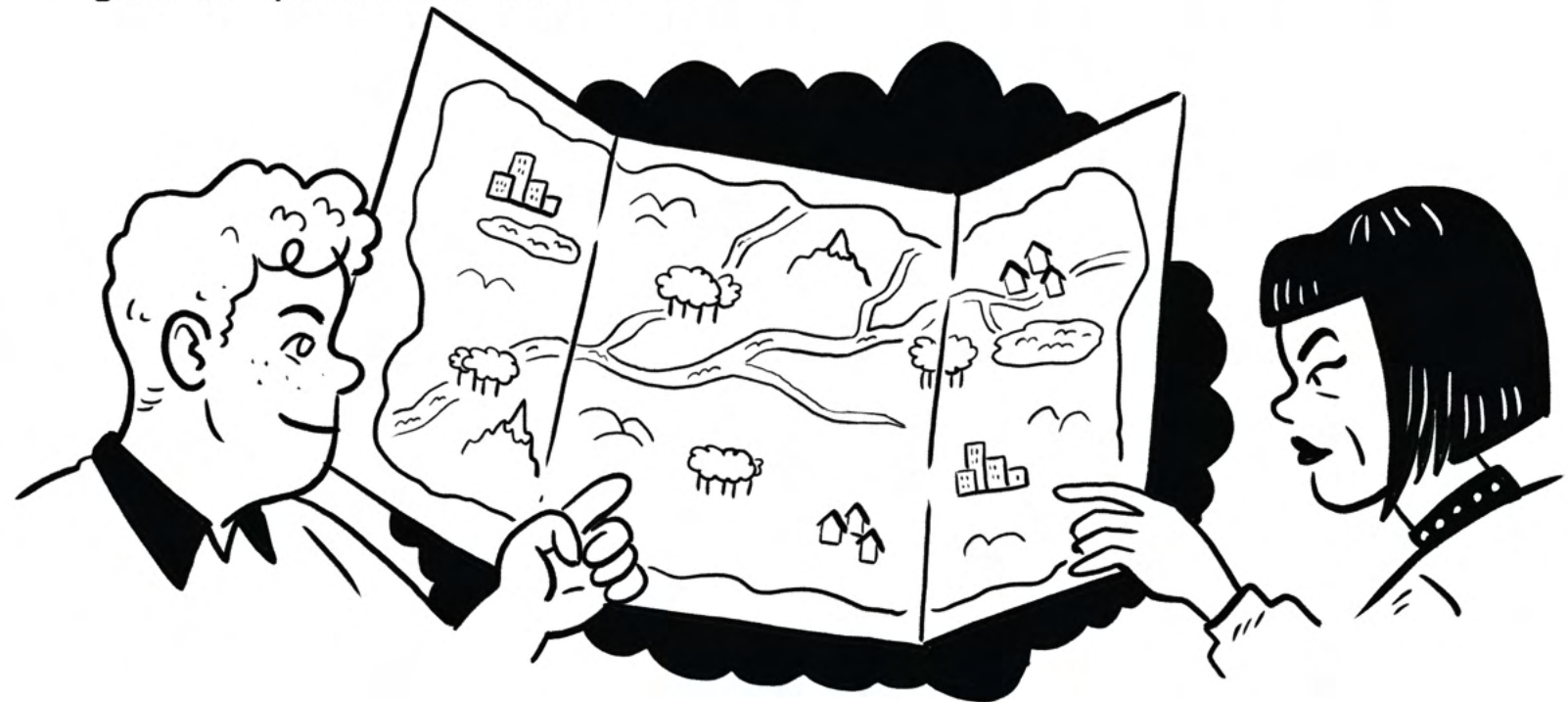
Se la nostra sessualità è collegata al concetto di potere e dove vogliamo porci in relazione ad esso (per esempio dominante, sottomessa, entrambe o nessuna)

I ruoli che ci piace interpretare sessualmente (per esempio attive o passive, intraprendente o ricevente)

I tipi di sensazioni, fantasie ed esperienze che ci piacciono a livello sessuale.



Tutte queste cose possono essere ugualmente importanti nel definire la nostra sessualità quanto il genere della persona da cui siamo attratte.



Problemi con l'orientamento sessuale 3: funziona allo stesso modo per diversi tipi di SESSO e ATTRAZIONE?

Quando impariamo a distinguere tra foresta, laghi, città, montagne e praterie, iniziamo anche a realizzare quante altre esperienze della sessualità ci sono là fuori!

Per esempio, alcune persone preferiscono le esperienze erotiche in solitaria, come la masturbazione, mentre altre persone apprezzano particolarmente il sesso con partner. La stessa persona potrebbe preferire il sesso in solitaria alcune volte e il sesso con partner in altri momenti della sua vita.



Alcune persone non sono sessualmente attratte da altre persone o sono attratte da loro ma non dal punto di vista sessuale. Alcune persone potrebbero essere emotivamente e romanticamente attratte da altre persone e altre potrebbero non esserlo. Potremmo provare attrazione sessuale (desiderio di avere rapporti sessuali) verso qualcuno, ma non avere sentimenti romantici per lei, oppure amarle senza avere desiderio di avere rapporti sessuali con loro.

Come potete vedere, il paesaggio della sessualità è variegato e ricco. Potremmo dire che è un ecosistema! I laghi non sono più o meno belli/necessari degli alberi o delle montagne. Similmente, l'ecosistema della sessualità umana è vasto e nessuna parte di esso è più valida di un'altra.

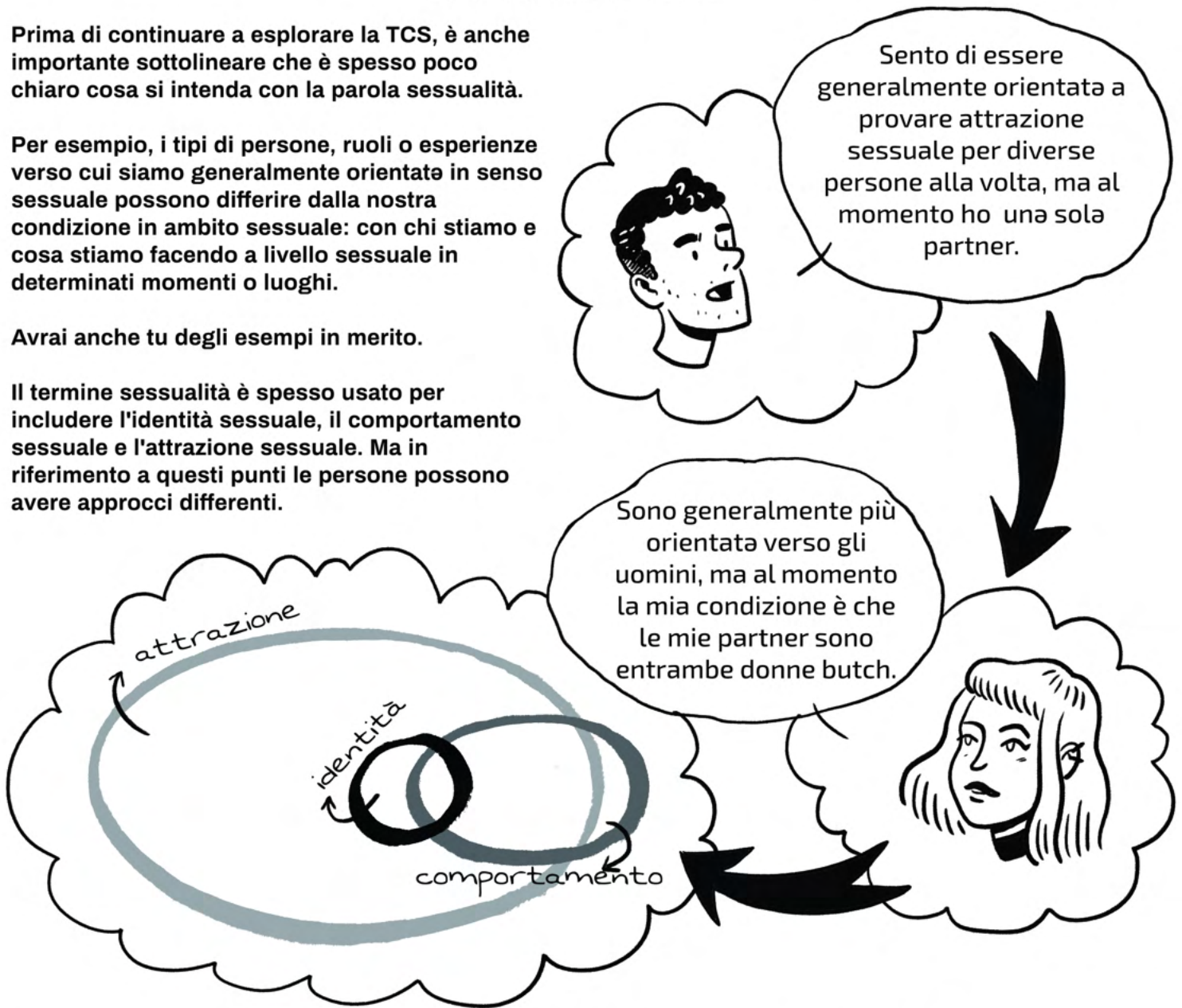
Orientamento, status, identità, comportamento e attrazione?

Prima di continuare a esplorare la TCS, è anche importante sottolineare che è spesso poco chiaro cosa si intenda con la parola sessualità.

Per esempio, i tipi di persone, ruoli o esperienze verso cui siamo generalmente orientate in senso sessuale possono differire dalla nostra condizione in ambito sessuale: con chi stiamo e cosa stiamo facendo a livello sessuale in determinati momenti o luoghi.

Avrai anche tu degli esempi in merito.

Il termine sessualità è spesso usato per includere l'identità sessuale, il comportamento sessuale e l'attrazione sessuale. Ma in riferimento a questi punti le persone possono avere approcci differenti.



Per esempio, se si conta il numero di giovani adulte che sono attratte da più di un genere, siamo a circa il 40%. Se si conta quante si identificano come bisessuali, pansessuali o queer, il numero è più vicino al 2%. Eppure molto più del 2% di persone giovani fa sesso con persone di più di un genere, nonostante si identifichi come gay o etero o non abbia un'etichetta.


Anche le nostre sessualità sono dinamiche e fluide. I loro aspetti possono cambiare nel tempo, mentre alcuni possono rimanere relativamente fissi.

Questo non significa che possiamo consciamente cambiare la nostra sessualità. È più che altro come con l'età. Cambierà inevitabilmente nel tempo, ma non possiamo farla cambiare noi. Se qualcuno ti sta incoraggiando a cambiare la tua sessualità, chiediti perché, se li riguarda e se hanno a cuore il tuo interesse.

≡ Perché Sari ha sviluppato la TCS ≡

Lei è Sari van Anders. Ha creato la TCS per trovare un sistema che provasse a comprendere la sessualità affrontando alcuni dei problemi di cui abbiamo parlato.

Sentiamo cosa ha da dire lei sulla TCS e ciò che vuole ottenere con essa



Volevo una teoria che si avvicinasse alle reali esperienze delle persone con la loro sessualità...

...Le teorie sulla sessualità dovrebbero includere l'intera gamma di possibili varietà in ambito sessuale, non soltanto le identità di genere e sessuali che la nostra cultura considera "normali", come ad esempio...

...Bisogna fare spazio a nuove forme di espressione sessuale che potrebbero svilupparsi nel tempo, quali le diverse pratiche sessuali che sono emerse da quando esiste internet, come il sesso via webcam...

...Volevo spostare l'attenzione dal sesso e dal genere per fare spazio ad altri aspetti della sessualità...

...C'è bisogno di spazio per una sessualità plurale, fluida, aperta...

...Volevo proporre qualcosa di chiaro, per sviluppare una scienza della sessualità migliore e aiutare le persone che vogliono comprendere se stesse.

Per aiutare le persone a mappare la propria configurazione sessuale, Sari ha creato i diagrammi che hai già visto su alcune delle pagine della zine. Ne discuteremo i punti salienti, ma se vuoi mapparti usando la TCS o creare il tuo diagramma, dai un'occhiata ai link e ai materiali alla fine. In più, anche se non discuteremo di sesso e genere in questa sede, puoi trovare anche un link su questo tema.

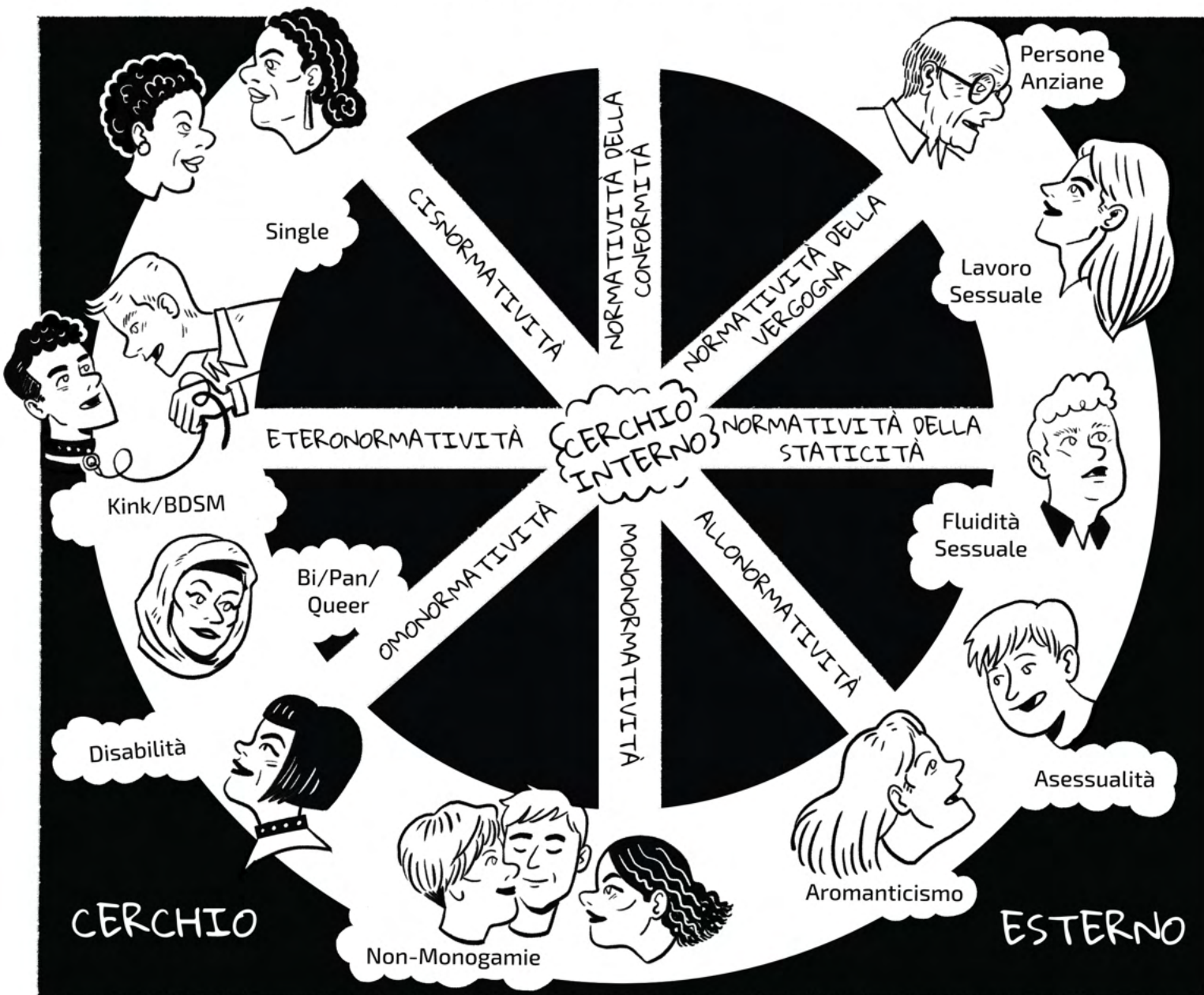
⇒ Pensare dai margini ⇐

Una delle cose più importanti nella TCS è che, basandosi sul femminismo e la teoria queer, adotta la lente della diversità sessuale.

Questo significa che invece di mettere al centro ciò che la cultura dominante ci dice essere la norma, e quindi la 'normalità', la TCS parte da esperienze reali vissute da persone reali. C'è una posizione per ogni persona.

In altre parole, vuol dire fare attenzione a come molte persone hanno corpi, desideri, interessi, orientamenti, relazioni ed esperienze che si collocano al di fuori della normatività, centrale nelle culture occidentali basate sul modello anglosassone.

A volte questi corpi, identità ed esperienze sono detti marginalizzati, perché si trovano ai margini delle norme culturali e sociali. Tuttavia, se ci guardiamo intorno, possiamo notare quanto affollati siano questi margini, e che non siamo così sole come ci sembrava all'inizio.



IN SOLITARIA E CON PARTNER

La TCS fa una distinzione tra sessualità in solitaria e sessualità con partner. Ogni persona può potenzialmente fare esperienza di entrambe, a volte in momenti diversi della sua vita, altre volte contemporaneamente.

La sessualità in solitaria e quella con partner corrispondono ad aree diverse dell'isola TCS. La mappa della sessualità con partner per il momento è più dettagliata di quella in solitaria e comprende tre diverse regioni, come potete vedere dalla mappa. Le due aree sono ugualmente importanti e fondamentali, solo che la teoria accademica si è concentrata più su una che sull'altra.

È molto importante sfatare il mito che il sesso in solitaria "conti meno" di quello con partner. Entrambi sono modi ugualmente validi di esprimere la nostra sessualità, e riflettono questioni altrettanto varie e complesse.

Cos'è la TCS?



EROTISMO E AFFETTIVITÀ

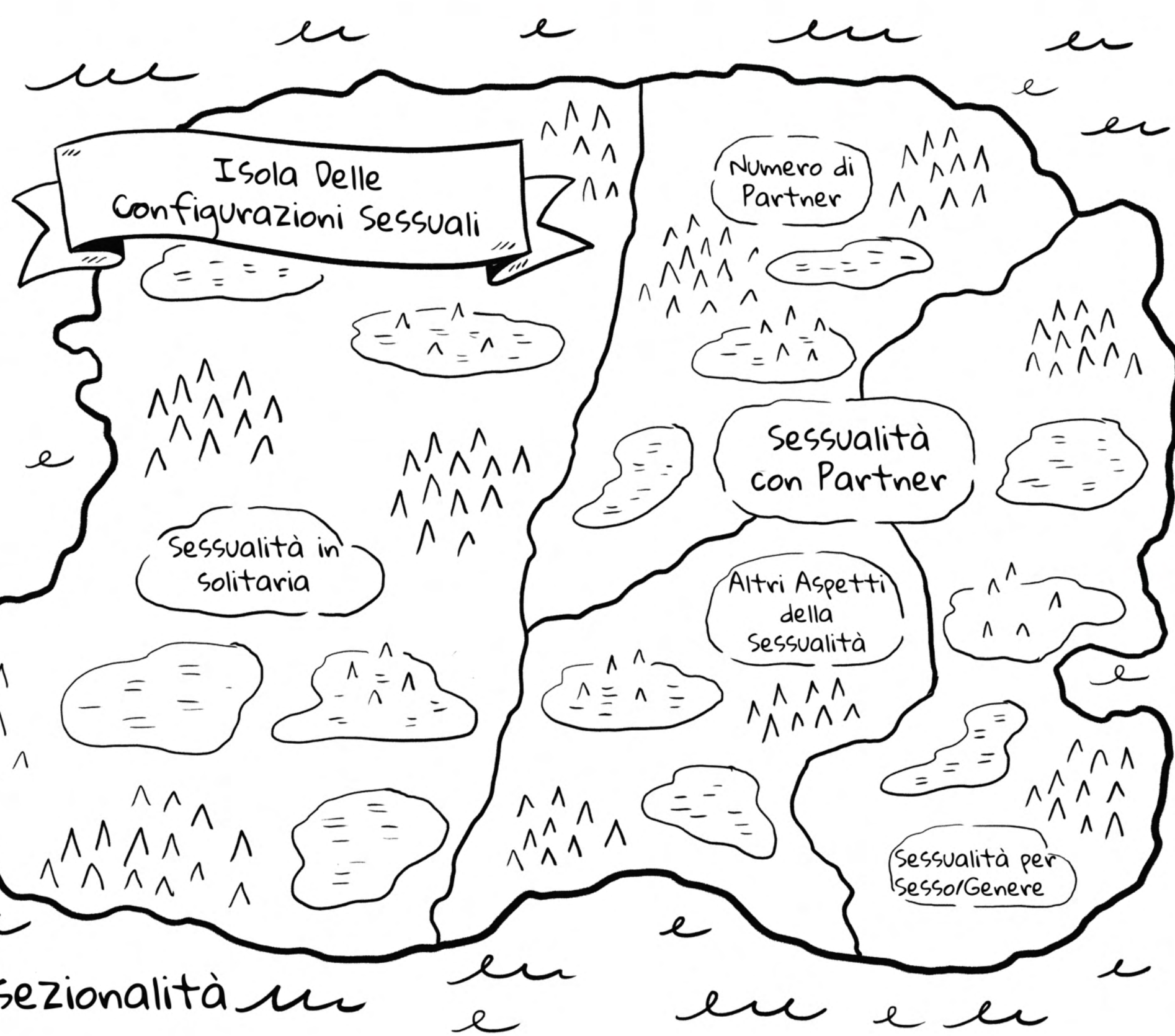
Ci sono caratteristiche che attraversano entrambe le aree della sessualità in solitaria e con partner: l'erotismo e l'affettività. Tuttavia, per il momento nella TCS questi due tratti sono inclusi solo nella sessualità con partner.

Abbiamo raffigurato l'erotismo come il terreno libero e l'affettività come aree boschive. Ci sono alcune aree con qualche albero che sono a metà tra spazi aperti e boschi, per rappresentare i luoghi in cui l'erotismo e l'affettività si sovrappongono.

L'erotismo si riferisce agli aspetti della sessualità legati al piacere, alle sensazioni di eccitazione, desiderio, orgasmi e così via. L'affettività si riferisce all'intimità e a sensazioni di amore e attaccamento. Entrambi possono essere fisici o psicologici, come il calore che si prova nel ricevere amore, o il desiderio del piacere che deriva dalla stimolazione genitale.

Mentre andiamo avanti potresti abbozzare la tua versione di quest'isola. Cosa andrebbe nel lato in solitaria e cosa in quello con partner, per te? Come si configurano l'erotismo e l'affettività nella tua vita? Sono effettivamente separati o del tutto intrecciati? Tendi a ricercarli nella stessa relazione o in relazioni diverse? Quanto grandi o importanti sarebbero le diverse regioni della tua mappa?

Nelle prossime tre pagine esploreremo le aree chiave del lato partner dell'isola: numero di partner, sesso/genere e altri aspetti. Tieni a mente, però, che queste aree potrebbero anche essere interconnesse per te.



LEGENDA

☁️ = Erotismo

🌲🌲🌲 = Affettività

Mare Dell'intersezionalità

⇒ Intersezionalità ⇐

Così come quando esploriamo la natura ci capita di non percorrere ogni sentiero, notare ogni fiume e ogni albero, non sempre pensiamo a quanti elementi formano la nostra sessualità e come, tutti insieme, costituiscano più della somma delle loro parti.

“Intersezionalità” è un termine coniato dalla femminista nera statunitense Kimberlé Crenshaw per descrivere il modo in cui le nostre identità sociali operano all'interno di molteplici sistemi di oppressione, discriminazione e privilegi che lavorano insieme per influenzare le nostre vite in vari modi.

Per esempio, la sessualità è legata a queste, e altre, cose:

- Il modo in cui il mondo ti “razzializza”, cioè in che modo le persone percepiscono la tua razza ed etnia in base a certe caratteristiche
- Il tuo background di classe e la tua condizione attuale
- Se hai delle disabilità, e in che modo è impostato per relazionarsi
- Che età hai e a quale generazione appartieni
- La tua religione e/o i tuoi valori



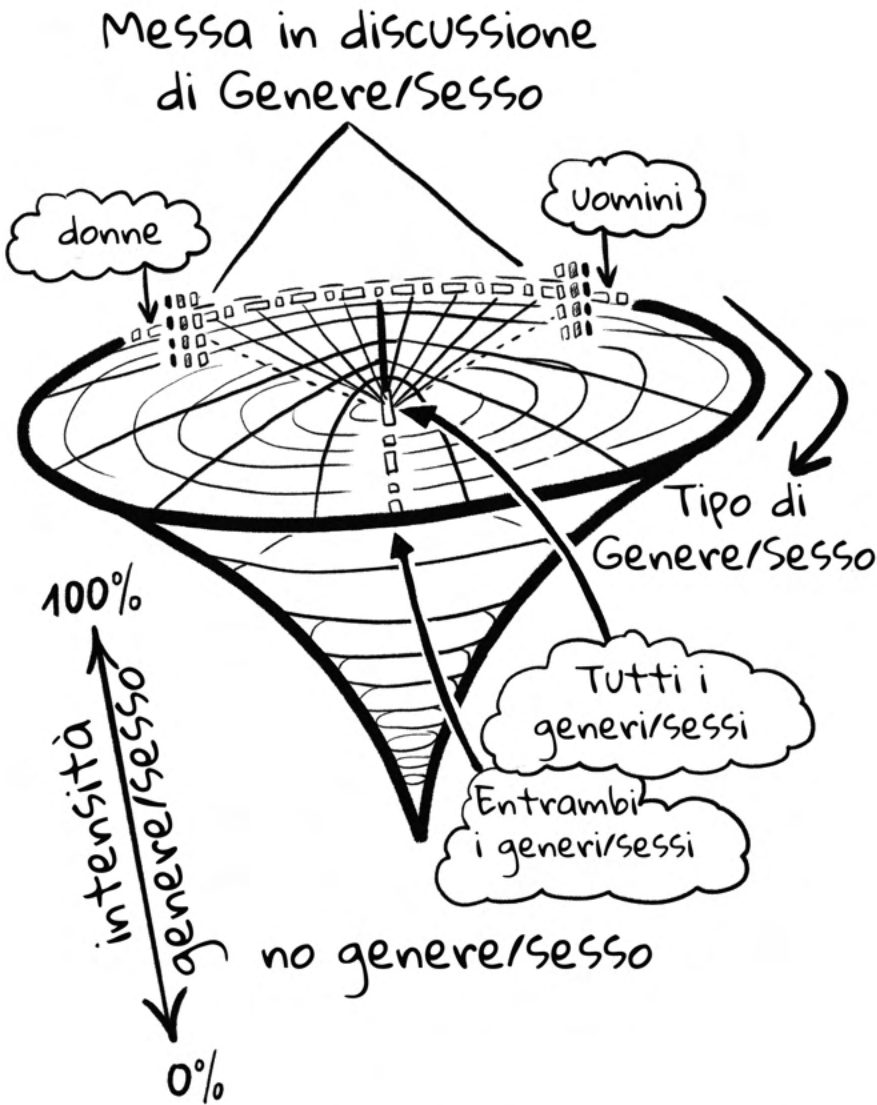
Quali sono le tue intersezioni quando si parla di sessualità? Quali aspetti della tua identità plasmano o hanno plasmato il modo in cui vivi la tua sessualità?

≡ Elementi chiave di tutte le regioni ≡

Gli schemi della TCS ti danno modo di tracciare alcune delle cose di cui abbiamo discusso, una sorta di mappa viva per localizzare alcuni aspetti della tua sessualità con partner. Per tutte le regioni che stiamo per esaminare - numero di partner, genere/sexo e altri aspetti della sessualità - la TCS considera diversi elementi tra cui:

- L'intensità di quell'elemento (quanto è importante per la tua sessualità)
- Quanto è specifico (se la tua sessualità in quella regione è molto specifica o si mantiene più vaga)
- Se il punto in cui ti trovi in quella regione si conforma alla cultura che ti circonda o la mette in discussione

La TCS mappa tutte queste cose in schemi come questo. Per esempio, sul diagramma della sessualità per genere/sexo (regione 2):



L'intensità è rappresentata sulla verticale del diagramma - ad es. se il genere/sexo del tuo partner è molto poco importante ti trovi in basso, se è molto importante ti trovi vicino alla cima.

La specificità è rappresentata dal cerchio più grande - per esempio se sei solo attratto dalle donne metti un punto vicino al lato sinistro, se sei attratto da diversi generi, segni un'area più ampia.

Come ti relazioni alle norme culturali è invece rappresentato dalla posizione occupata nella sezione principale del cerchio in alto o nella fetta chiamata "area di messa in discussione", che riflette il trascendere, resistere, non adattarsi o sfidare le norme.

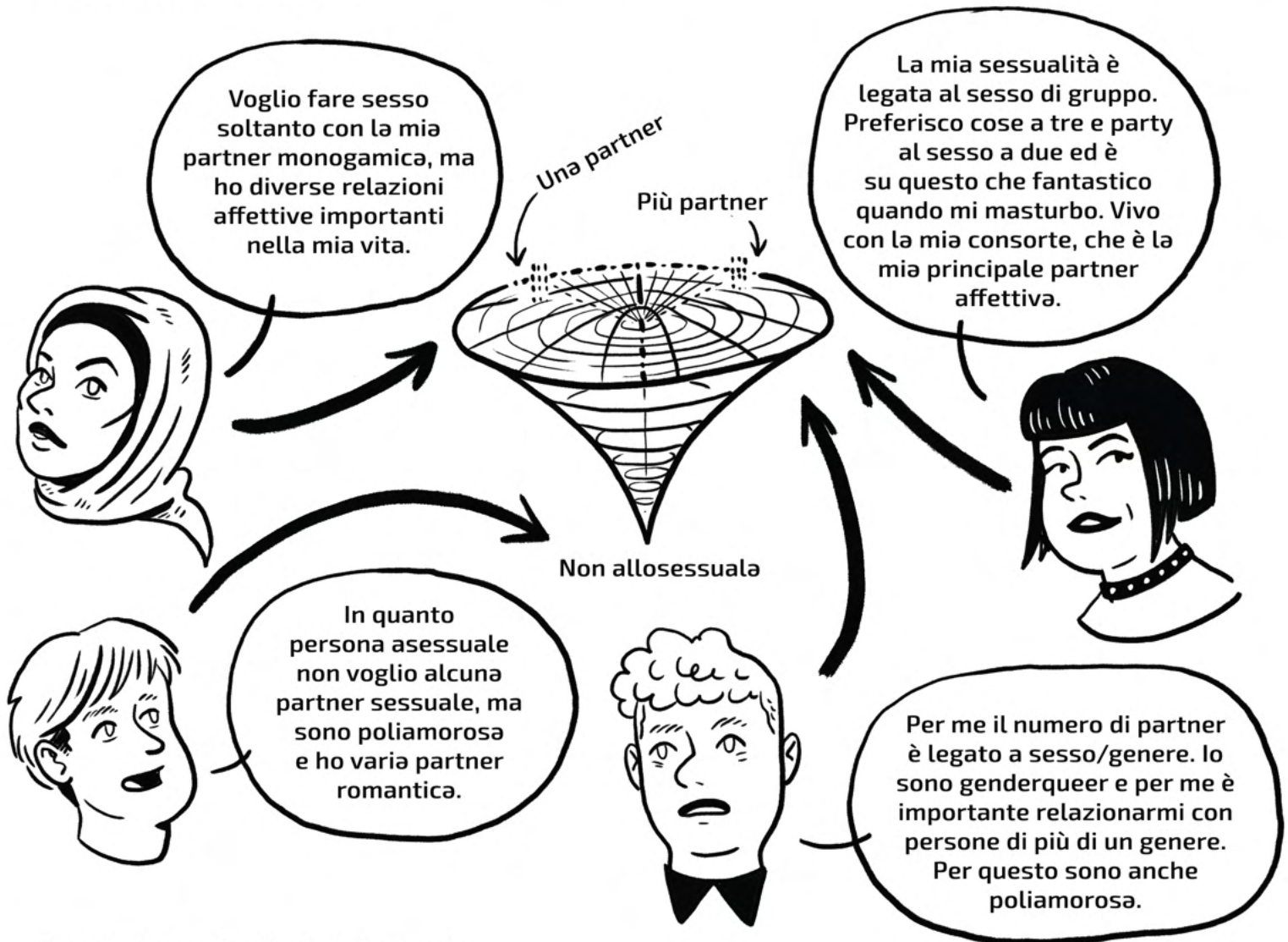
Se ti interessa imparare di più sui diagrammi della TCS, ci sono delle risorse in fondo alla zine.

≡ REGIONE UNO: NUMERO DI PARTNER ≡

La regione del numero di partner riguarda il numero di partner che preferiamo avere.

Come tutte le regioni, può essere rappresentata con aree erotiche e affettive che possono coincidere o no. O magari per te la sessualità è entrambe le cose allo stesso tempo.

Pensa a dove ti trovi su uno spettro da zero a molte quando si tratta del numero di partner erotica e affettive che ti piace avere.



Puoi farti queste ulteriori domande:

Quanto è forte questo aspetto della tua sessualità da 'per niente' a 'molto'?

Quanto è specifico questo aspetto? Vuoi un numero molto specifico di partner o ti andrebbe bene un'ampia gamma di opzioni?

È la stessa cosa per l'erotismo e l'affettività, o cambia?

Come si collega con le altre regioni (genere/sesso e altri aspetti)?

La tua posizione su questo aspetto significa che ti conformi alla tua cultura o che la metti in discussione, e come influisce tutto questo su di te e/o sue tue partner?

Il tuo orientamento su questo aspetto della sessualità si riflette nel tuo status relazionale attuale o no?

Come si relaziona con le tue intersezioni (es. sesso, razza, classe, età, disabilità, ecc.)?

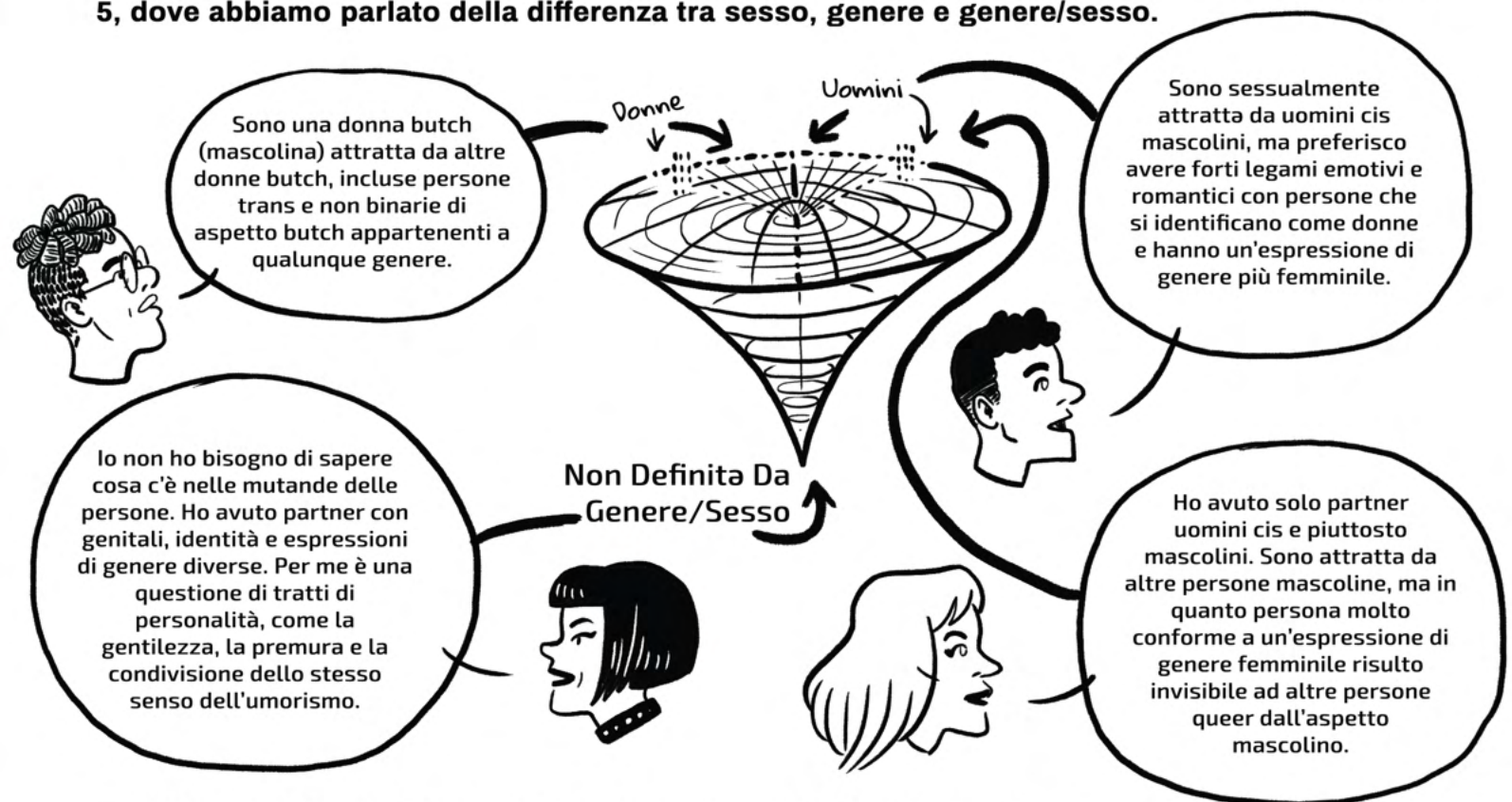
REGIONE DUE: SESSUALITÀ PER SESSO/GENERE

La sessualità per genere/sexo riguarda chi ci attrae in termini di sesso, genere e genere/sexo.

Come per tutte le aree della sessualità, chi ci attrae (orientamento) e con chi abbiamo una relazione (status) possono essere persone diverse.

La sessualità per genere/sexo nella TCS comprende sia le sessualità di genere/sexo che si conformano alle norme sociali sia quelle che le sfidano. Questo significa che sia gli aspetti binari che quelli non binari di sesso, genere e genere/sexo possono essere mappati dalla TCS.

Tutto ciò può sembrare molto confusionario, quindi se serve puoi andare a rivedere la pagina 5, dove abbiamo parlato della differenza tra sesso, genere e genere/sexo.



Facciamo un bel respiro e pensiamo a cosa significa questo per te:

Quanto è forte questo aspetto della tua sessualità da "per niente" a "molto"?

Quanto è specifico questo aspetto? Ti attraggono espressioni di genere/sexo molto specifiche, o ti andrebbe bene un'ampia gamma di espressioni?

È la stessa cosa per l'erotismo e l'affettività, o cambia?

Quanto contano il genere, il sesso o il genere/sexo delle altre persone?

Come si collega con le altre regioni (numero di partner e altri aspetti)?

La tua posizione su questo aspetto significa che ti conformi alla tua cultura o che la metti in discussione, e come influisce tutto questo su di te e/o sui tuoi partner?

È utile per me separare il genere dal sesso?

Il tuo orientamento su questo aspetto della sessualità si riflette nel tuo status relazionale attuale o no?

Come si relaziona con le tue intersezioni (es. sesso, razza, classe, età, disabilità, ecc.)?

REGIONE 3: ALTRI ASPETTI DELLA SESSUALITÀ

Come abbiamo visto a pagina 6, ci sono molti altri aspetti della sessualità che possono essere altrettanto importanti quanto il numero di partner e il sesso/genere, o anche di più.

Questa regione della tua isola potrebbe essere molto grande e suddivisa in molte altre aree e terreni diversi per includere l'intera complessità della tua sessualità.

Ancora una volta, ciò che ti attrae per quanto riguarda questi altri aspetti può cambiare quando si tratta di erotismo o di affettività. Per esempio, qualcosa che ti attrae sessualmente potrebbe non attrarti quando cerchi relazioni emotivamente intime, o viceversa. Potrebbero piacerti certi tipi di contatto fisico da una partner romantica, ma non da una partner occasionale. Oppure queste cose potrebbero coincidere.



Puoi anche chiederti:

Quanto è forte questo aspetto della tua sessualità da "per niente" a "molto"?

Quanto è specifico questo aspetto? Ti interessano delle cose molto specifiche dal punto di vista sessuale o sei aperta a una gamma più ampia di pratiche?

È la stessa cosa per l'erotismo e l'affettività, o cambia?

Quanto contano il genere, il sesso o il genere/sesso delle altre persone?

Come si collega con le altre regioni (numero di partner e sesso/genere)?

La tua posizione su questo aspetto significa che ti conformi alla tua cultura o che la metti in discussione, e come influisce tutto questo su di te e/o su tua partner?

Il tuo orientamento su questo aspetto della sessualità si riflette nel tuo status relazionale attuale o no?

Come si relaziona con le tue intersezioni (es. sesso, razza, classe, età, disabilità, ecc.)?

⇒ Si ramifica o combacia? ⇐

Speriamo che adesso tu abbia un'idea di quanto siano sfaccettate le nostre sessualità. Per esempio, potremmo provare diversi tipi di attrazioni per quanto riguarda la tipologia di persone con cui ci piace flirtare, fare sesso o con cui formiamo relazioni di diverso tipo. Potremmo guardare a persone diverse per diverse forme diverse di affettività (ad esempio: ascolto, abbracci, consigli o supporto pratico).

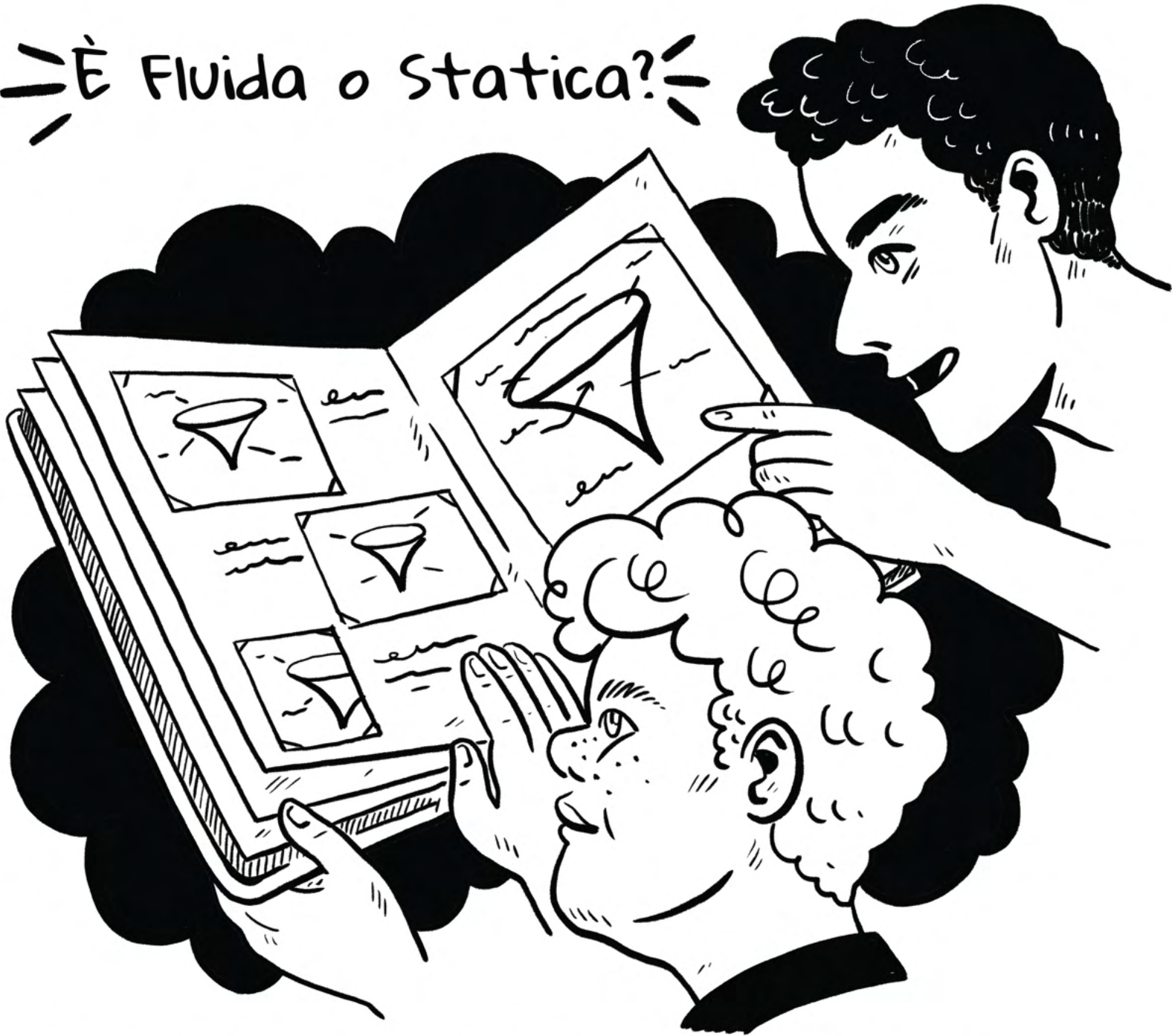
Nella nostra cultura si presume spesso che sia meglio, o più "ideale", se tutti gli aspetti della propria sessualità sono allineati. Per esempio, se sei una donna che si identifica come eterosessuale sei sessualmente interessata agli uomini e formi relazioni con gli uomini.

Tuttavia, in realtà, diversi aspetti della nostra sessualità tendono a differenziarsi invece che a combaciare e nessuna delle due opzioni è migliore dell'altra.

Se riconosciamo che una sessualità articolata è altrettanto valida, possiamo smettere di provare a raggiungere un ideale e abbracciare il paesaggio unico di ciascuna delle nostre sessualità.



È Fluida o Statica?



Una delle cose che si trovano nella TCS è l'idea che la sessualità non sia statica per tutta la vita. Per esempio, quando invecchiamo abbiamo spesso una comprensione molto diversa della nostra sessualità e delle relazioni che abbiamo avuto rispetto alle prime fasi della nostra vita.

Mentre esploriamo il paesaggio della sessualità, possiamo percorrere un sentiero e scoprire un inaspettato prato. Possiamo tornare indietro e decidere di prendere un altro sentiero. Possiamo notare nuove caratteristiche del paesaggio che non avevamo notato la prima volta che abbiamo percorso lo stesso sentiero.

Ovunque ti porti il tuo viaggio, speriamo che questa zine sia una delle mappe a cui puoi tornare, ogni volta che vuoi o ne hai bisogno, per riflettere su dove sei state, dove sei, e quali potenzialità potrebbero esserci davanti a te.

Se sei interessate ad una mappatura più dettagliata delle tue configurazioni sessuali usando i diagrammi sviluppati da Sari, o se vuoi usare questa teoria nella tua ricerca, ci sono dei link nelle risorse per aiutarti a farlo!

Mettere tutto insieme: la TCS nella ≡ Vita Quotidiana ≡

Forse ricorderete che quando Sari ha sviluppato la TCS ha voluto includere delle esperienze reali delle persone con la loro sessualità. Questo è importante perché a volte può sembrare che la cultura intorno a noi (media, famiglie, scuola, amici, comunità religiose, ecc.) ci dica che c'è UN UNICO modo di esprimere la nostra sessualità.

Attraverso il tempo e lo spazio, però, la sessualità è sempre stata multiforme, e queste sfaccettature sono a volte molto importanti per le persone e le culture, e a volte meno. Per esempio, qui non abbiamo nemmeno parlato dell'ecosessualità, ovvero la connessione erotica e affettiva che alcune di noi hanno con la natura, comprese la terra, l'acqua e le piante.

In quanto esseri umani abbiamo un'enorme capacità di amare e sperimentare il piacere, sia da sole che con altre! Ciò che consideriamo importante, da chi siamo attratte, come siamo attratte da loro, e cosa stiamo cercando, può cambiare nel tempo. Quanto sono specifiche o meno le nostre attrazioni, quante partner abbiamo, e quanto è importante un determinato aspetto della nostra sessualità, sono tutti aspetti su cui possiamo riflettere liberamente.

Quanto influiscono le norme culturali, sociali, fisiche, religiose e/o spirituali nella tua configurazione sessuale?

C'è un percorso che vorresti esplorare più a fondo? Se sì, come potresti farlo?

Stai esprimendo la tua sessualità in maniera soddisfacente per te?



È tutto? \leq

Oltre la TCS

Prima di terminare il nostro viaggio insieme, ci piacerebbe riprendere una delle idee di cui abbiamo già parlato.

Come abbiamo detto prima, la TCS è UNA teoria, non LA teoria. Ciò significa che è soltanto una brillante idea che la professoressa Sari van Anders ha avuto per esplorare il vasto paesaggio della sessualità umana.

Puoi tranquillamente usare la TCS come uno strumento, se pensi che sia utile. Va anche bene inventarsi nuove idee, espandere il paesaggio, cambiare la mappa o buttarla via del tutto. Fa parte della scienza testare le idee nella pratica.



Speriamo che ti sia piaciuto unirti a noi per questo specifico viaggio! Se vuoi esplorare di più questi temi, la pagina successiva contiene alcune risorse ulteriori.



...Altre risorse



Il testo originale su cui è basata questa zine è:

van Anders, S. M. (2015). *Beyond sexual orientation: Integrating gender/sex and diverse sexualities via sexual configurations theory*. *Archives of Sexual Behavior*, 44(5), 1177-1213.

Se vuoi leggere altre panoramiche accessibili su alcune delle teorie su cui si basa questa zine, puoi trovarle qui:

Barker, M-J. (2018). *The psychology of sex*. London: Routledge and Psychology Press.

Barker, M-J. & Scheele, J. (2016). *Queer: A graphic history*. London: Icon Books.

Collins, P. H., & Bilge, S. (2016). *Intersectionality*. Cambridge: Polity Press.

Crenshaw, K. (2018). *On Intersectionality: Essential Writings*. New York City: The New Press.

hooks, b. (2000). *Feminism is for everybody: Passionate politics*. London: Pluto Press.

Serano, J. (2013). *Excluded: Making feminist and queer movements more inclusive*. Berkeley: Seal Press (www.juliaserano.com).

Questi libri di autoaiuto sul genere, il sesso e le relazioni esplorano tutte queste idee con molte attività per ulteriore approfondimento:

Barker, M-J. & Hancock, J. (2017). *Enjoy sex (how, when and if you want to): A Practical and inclusive guide*. London: Icon Books. (megjohnandjustin.com)

Barker, M-J. (2018). *Rewriting the rules: An anti-self-help guide to love, sex and relationships*. London: Routledge. (rewriting-the-rules.com)

Iantaffi, A. & Barker, M-J. (2017). *How to understand your gender: A practical guide for exploring who you are*. London: Jessica Kingsley.

Puoi trovare zine sul prendersi cura di sé e l'affrontare i sentimenti sul sito rewriting-the-rules.com per aiutarti se stai trovando difficoltose queste esplorazioni. Puoi trovare zine per aiutarti a scrivere il tuo manuale sessuale, la mappa delle fantasie erotiche e la guida alle relazioni su megjohnandjustin.com





Glossario dei termini



Affettività: intimità, sentimenti di amore e vicinanza.

Aromanticæ (aro): persone che non provano attrazione romantica.

Asessuali (ace): persone che non provano attrazione sessuale.

Binario: considerare le cose come soltanto una delle due, una/l'altra possibilità, per esempio: o sei gay o sei etero.

Bisessuale (bi): persone che sono attratte da più di un genere.

Butch: essere maschile nell'espressione, nel ruolo e/o nell'aspetto, in maniera spesso radicale rispetto alle norme di genere; comunemente usato all'interno delle comunità lesbiche, gay, bi+ e queer.

Cis (cisgender): qualcuno il cui sesso assegnato alla nascita e l'identità di genere risultino allineati. Per esempio: qualcuno assegnato maschio alla nascita che si identifica come uomo.

Diversità sessuale: i diversi modi in cui esprimiamo le nostre sessualità.

Dominante (dom/me, top): che prende un ruolo più autoritario in una relazione rispetto a una/più persone sottomesse in dinamiche sessuali e/o kink (alcune usano top per intendere il ruolo più attivo e/o penetrativo).

Erotismo: aspetti della sessualità come il piacere, l'eccitarsi, l'eccitazione, gli orgasmi, ecc.

Etero (eterosessuale): qualcuno che è attratto solamente da persone del "genere opposto". Questa è un'etichetta identitaria perciò le persone potrebbero identificarsi come etero ma fare comunque sesso con persone di altri generi.

Femme: essere femminile nell'espressione, nel ruolo e/o nell'aspetto

Intensità: nella TCS, l'intensità indica il grado di importanza di un aspetto della sessualità nella vita di qualcuno. Questo può andare dallo 0% (non rilevante o importante) al 100% (molto importante/fondamentale).

Fluide: che cambia nel tempo.

Gay: una persona che è attratta dalle persone del suo stesso genere. Talvolta utilizzato come termine ombrello ma spesso riferito soltanto a uomini (N.d.T. anche le persone non binarie possono riconoscersi in questa etichetta)

Genere: può riferirsi ai ruoli sociali e ciò che è appropriato per uomini, donne o altri generi o al nostro senso di noi stesse in quanto donne, uomini o persone non binarie.

Genere/sesso: un termine ombrello per intendere la relazione intrecciata tra sesso e genere e come non possano sempre essere separati nettamente.

Gruppi marginalizzati (margin): persone che vivono fuori da ciò che è considerato la "norma" culturale e generalmente oppresse a causa di qualche aspetto del loro corpo, identità e/o esperienza.

Identità: come ci descriviamo o etichettiamo, per esempio: termini relativi all'identità sessuale includono bi, asessuale o sottomesse.

Intersezionalità: termine coniato dalla femminista nera Kimberlé Williams Crenshaw per indicare la sovrapposizione di identità sociali e dei relativi sistemi di privilegio e oppressione che influiscono sulle nostre vite.

Kink (BDSM): persone che sono eccitate da potere, sensazioni e/o gioco di ruolo. BDSM sta per bondage & disciplina, dominazione & sottomissione, sadismo & masochismo. (N.d.T. in realtà per le persone si utilizza l'aggettivo "kinky", mentre il "kink" è la tipologia di pratica o desiderio che le rende tali).

Lavoro sessuale (sesso transazionale): attività sessuale che prevede uno scambio di soldi/beni o la fornitura di un alloggio. Per esempio, essere pagate per fare sesso con qualcuno o ricevere droghe o alloggio per una o più notti in cambio di atti sessuali.

Lesbica: una donna che è attratta da altre donne (N.d.T. anche alcune persone non binarie scelgono di utilizzare questa etichetta per autodeterminarsi).

Monogamia: avere soltanto una relazione intima romantica e/o sessuale e accordarsi sull'esclusività.

Non-binario o genderqueer: persone che vivono fuori dal binarismo di genere maschio/femmina.

Non-monogamia: avere molteplici relazioni romantiche e/o sessuali.

Normatività: la serie di norme culturali che vengono spesso date per scontate (per esempio: l'eteronormatività è l'idea comune che sia normale essere eterosessuale, portando alla marginalizzazione di persone lesbiche, gay, bisessuali, pansessuali e queer).

Orientamento: l'orientamento sessuale si riferisce ai tipi di persone, ruoli o esperienze da cui in genere siamo sessualmente attratte o verso cui ci orientiamo.

Pansessuale (pan): qualcuno che è attratto da persone di tutti i generi. Talvolta le persone pansessuali dicono anche che il genere non è una parte importante o anche solo rilevante nelle loro attrazioni.

Poliamore (poli): un modello relazionale in cui è possibile o ideale avere molteplici partner romantici e/o sessuali.

Queer: talvolta usato come termine ombrello per persone che non sono eterosessuali o cisgender. Anche usato per qualsiasi esperienza (sessuale, di genere o relazionale) fuori dalla normatività.

Sesso: il termine sesso può essere usato per indicare degli aspetti corporei, come il nostro sesso assegnato alla nascita. Questi aspetti possono essere di natura esterna o interna e possono come non possono cambiare nel tempo (per esempio: caratteristiche sessuali come la barba e i seni; livelli di ormoni; cromosomi). Il termine è anche usato per indicare le esperienze sessuali che abbiamo con noi stesse (sesso in solitaria) o con altre (sesso tra partner).

Sessualità in solitaria (sesso in solitaria): aspetti della nostra sessualità che non coinvolgono altre persone, per esempio: masturbazione.

Sessualità tra partner: sessualità che coinvolge altre persone. Il numero di persone può variare da una a molte.

Single: qualcuno che non è in una relazione con partner.

Sottomesse (sub, bottom): chi interpreta un ruolo che si piega all'autorità della o delle persone dominanti (top) in dinamiche sessuali e/o kink. (Alcune usano bottom per intendere il ruolo più passivo o ricettivo.)

Specificità: nella TCS il termine indica quanto aperte o selettive siamo in riferimento ai vari aspetti della nostra sessualità. Il grado di selettività/apertura può essere alto o basso. Per esempio: possiamo essere aperte a uscire con qualsiasi numero di partner o soltanto con un partner.

Status: cosa stiamo facendo in certi tempi o luoghi. Per esempio: il numero di partner che abbiamo in uno specifico momento nel tempo.

Switch (versatile): una persona che può essere sia dominante che sottomessa, top o bottom.

Teoria delle Configurazioni Sessuali (TCS): una teoria creata dalla Prof. Sari van Anders basata sulla scienza femminista e la teoria queer per affrontare e includere quante più possibili esperienze della sessualità.

Trans (transgender): un termine ombrello per persone il cui sesso assegnato alla nascita differisce dalla loro identità di genere.



Biografie



SARI VAN ANDERS

Sono una scienziata e una studiosa che fa e insegna ricerca sessuale, neuroendocrinologia sociale, scienza femminista/queer e diversità di genere/sexo e sessuale. Sono stata alla University of Michigan per circa un decennio, ma ora sono tornata in Canada con la cattedra di ricerca in neuroendocrinologia, sessualità e genere/sexo nel programma "Canada 150" alla Queen's University. Sono anche una partner, genitrice, tempered radical (N.d.T. una persona con valori radicali, ma che si muove all'interno di organizzazioni che non sempre li riflettono, provando a cambiarle dall'interno) in realtà-piuttosto-queer-apparentemente-etero donna cisgender e in effetti piuttosto divertente. Mi piace leggere, imparare, parlare alle persone, pensare alle cose e capirne il senso.



ALEX IANTAFFI

Sono un terapista, scrittore, speaker, studioso e educatore. Sono anche un genitore trans maschile, non binario, bi, queer, italiano, immigrante, disabile che attualmente vive, ama e lavora sul territorio Dakota e Anishinabeg di Turtle Island, anche noto come Minneapolis, Minnesota, USA. Sono appassionato di giustizia riparativa e mi piace condividere conoscenza oltre i confini dell'accademia.



MEG-JOHN BARKER

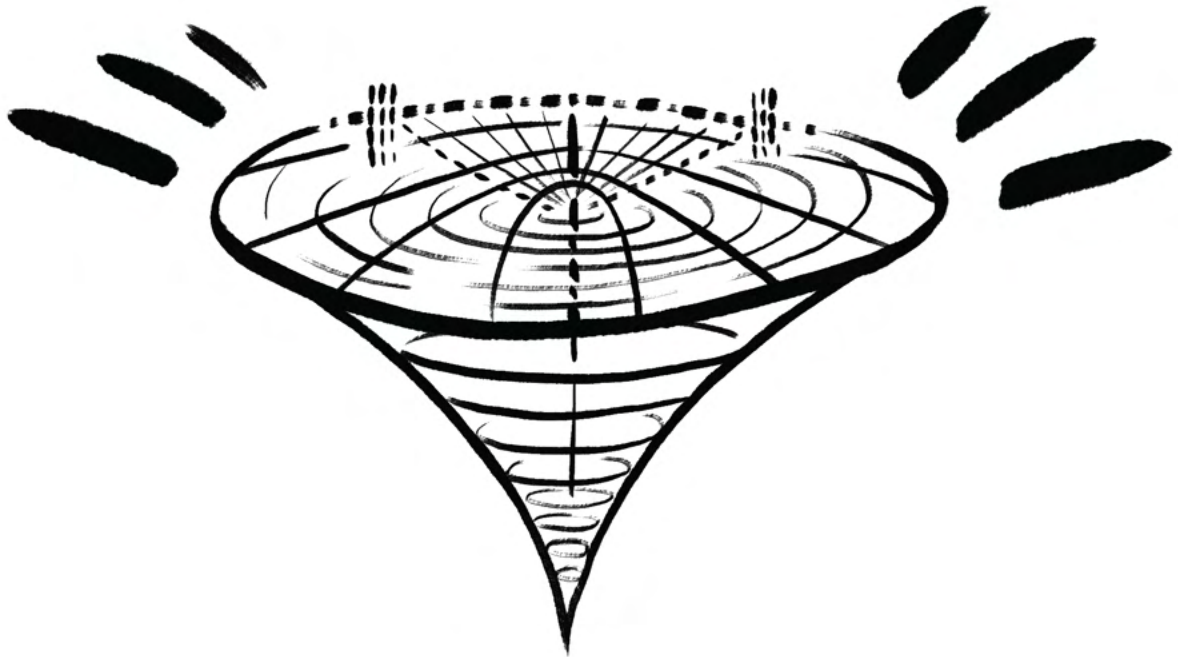
Sono un scrittore, terapeuta e accademico-attivista che vive a Londra, UK. Sono anche una persona trans maschile, non binario, bi, queer, originaria del Nord dell'Inghilterra. Mi piace spiegare idee di ambito accademico, della terapia e dell'attivismo in modi che le persone possano utilmente applicare alla loro vita quotidiana. Puoi trovare alcuni dei miei libri a pagina 22.



JULIA SCHEELE

Sono un'illustratrice freelance, artista del fumetto e grafica. Sono anche una donna cis queer e poli circa-femme che vive a Glasgow, Scozia, anche se vengo dalla Germania e sono cresciuta in giro per il mondo. Co-gestisco One Beat Zines, una zine e distro collettiva femminista e in generale sono attiva con passione nelle scene di zine DIY, fumetti e musica qui e a Londra.

Illustrazioni:
JULIA SCHEELE



2018