

# DELINEANDO TU SEXUALIDAD:

de orientación sexual a la  
Teoría de configuraciones sexuales

TRADUCIDO POR  
ILIA M. OTERO,  
RICARDO VARGAS MOLINA  
Y  
CARLOS RODRIGUEZ-DÍAZ



Texto:

ALEX IANTAFFI & MEG-JOHN BARKER

IDEAS:

SARI VAN ANDERS

Ilustraciones:

JULIA SCHEELE

# Contenido

3 - Introducción

4 - Formas comunes de entender la sexualidad

5 - Problemas con la orientación sexual 1: ¿Cómo estamos entendiendo el género?

6 - Problemas con Orientación Sexual 2: ¿Qué tal los otros aspectos de la sexualidad?

7 - Problemas con la orientación sexual 3: ¿Es igual para diferentes tipos de sexo y atracción?

8 - Orientación, estatus, comportamiento, identidad y atracción.

9 - ¿Por qué Sari desarrolló TCS?

10 - Pensando desde los márgenes.

11 - Interseccionalidad

12 & 13 - ¿Qué es TCS?

14 - Elementos claves de todas las regiones

15 - Región 1: Número de parejas

16 - Región 2: Sexualidad por género/sexo

17 - Región 3: Otros aspectos de sexualidad

18 - ¿Ramificar o coincidir?

19 - ¿Fluido o fijo?

20 - Resumiéndolo todo: TCS en nuestra vida cotidiana

21 - ¿Esto es todo? Llevando TCS más lejos

22 - Recursos Adicionales

23 - Glosario de términos

24 - Biografías

# Introducción

Esta revista te invita a acompañarnos en una travesía por el campo de tu sexualidad.

Algunos recordatorios antes de empezar:



Cuídate. Aventuras como estas pueden ser confusas. Si notas tensión en tu respiración o músculos, toma un descanso, estírate, sacúdete, y regresa refrescado a esta travesía.



No hay forma correcta o incorrecta para abordar esta experiencia. Aunque deseamos ofrecerte una guía; cómo, cuándo, o hasta si la usas, es decisión tuya. También puedes encontrar que tus ideas y respuestas cambien con el tiempo y eso está bien.



Esto es una teoría y puede o no ser un buen reflejo de tu realidad. Nuestro deseo es que pueda ayudarte a entenderte mejor y a los que te rodean. Al final de esta travesía, puede que tengas más preguntas que respuestas. No te preocupes, hay recursos al final de esta revista para mayor exploración y donde puedes encontrar referencias de apoyo.

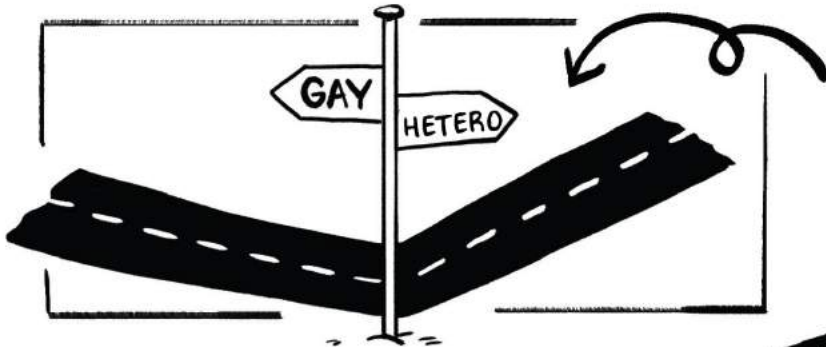
Y si no entiendes algunas de las palabras que encuentres en esta revista, hay un glosario al final.





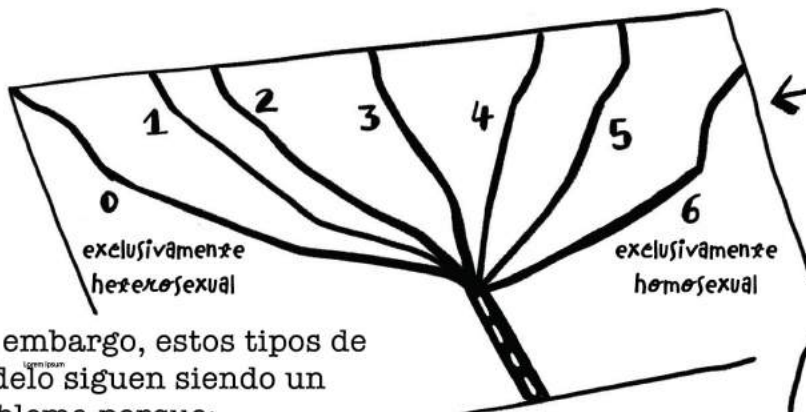
# Formas comunes de entender la **SEXUALIDAD**

Cuando le preguntas a alguien sobre su sexualidad, generalmente asumen que preguntas sobre su orientación sexual. Esto se refiere al género de las personas que les atrae y la relación de este con su propio género.



Género y orientación sexual se asumen comúnmente como binarios. Una persona es un hombre o una mujer. Son gays (atraídos al "mismo" género) o heterosexuales (atraídos al género "opuesto").

Algunos modelos de orientación sexual se han abierto para incluir una opción para las sexualidades más allá de lo

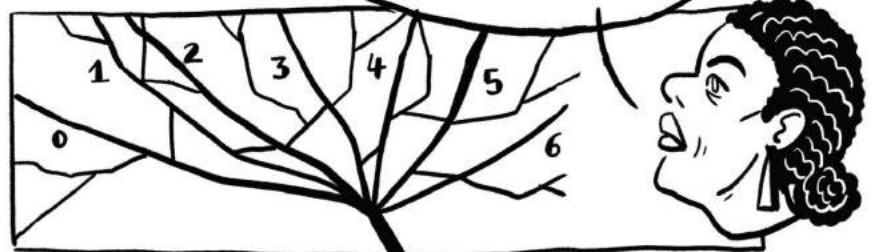


Algunos ven la orientación sexual en un espectro (como la escala de Kinsey) o en múltiples espectros (como la red de

Sin embargo, estos tipos de modelo siguen siendo un problema porque:

1. Generalmente asumen que el género es binario;
2. No incluyen aspectos de sexualidad además del género al que nos sentimos atraídos;
3. No tienen en cuenta diferentes tipos de atracción o diferentes tipos de relaciones sexuales

HM, YO PODRÍA SEGUIR DIFERENTES CAMINOS EN RELACION A MI ATRACCION, MI COMPORTAMIENTO, MIS FANTASIAS, LAS PERSONAS CON LAS QUE MAS TENGO CONEXION Y COMO ME IDENTIFICO SOCIAL O POLITICAMENTE



Discutiremos un poco más estos problemas en las próximas tres páginas, porque son algunas de las razones principales por las que Sari van Anders desarrolló la Teoría de las Configuraciones Sexuales (SCT), que es la nueva idea que vamos a explorar en esta revista electrónica.



# PROBLEMAS CON ORIENTACIÓN SEXUAL 1: ¿cómo entendemos GÉNERO?

Tal como la ciencia y la historia nos enseñan que la sexualidad es más compleja que heterosexual o gay, igualmente el género es más complejo que hombre o mujer. Muy a menudo las personas confunden sexo con género. Una idea errónea es que si un bebé nació con un pene, es niño y si nació con una vulva, es niña.

El sexo es frecuentemente relacionado a nuestras características físicas: algunas son visibles como las barbas e invisibles como los cromosomas. Género es frecuentemente relacionado a nuestros roles y experiencias sociales o culturales, o con cómo nos identificamos.



TCS está basada en ideas feministas y queer, así que utilizamos género/sexo como un concepto sombrilla para capturar la relación entrelazada entre sexo y género, y cómo no pueden ser claramente separados.

Puedes pensar que es conveniente describir quienes nos atraen basado en si su género es similar o diferente al nuestro. Eso puede ser cierto. Sin embargo, lo que pensamos como igual o diferente puede variar de persona a persona. Esto significa que la idea de similitud no siempre es una manera clara de clasificar la sexualidad. La TCS considera espacio para la atracción en la similitud y en la diferencia, pero lo que para ti es similar o diferente lo defines tú y puede estar relacionado a cualquier aspecto de tu vida, no solo el género.

## PROBLEMAS CON ORIENTACION SEXUAL 2: ¿Qué hay de otros aspectos de la sexualidad?

Un problema importante es que la mayoría de los modelos de sexualidad se focalizan en un solo aspecto de la sexualidad: el género de las personas que nos atraen. Es como decir que nuestro paisaje solo está formado por bosques e ignorar completamente todos los demás terrenos.

Otras características de nuestra sexualidad a las que también podríamos prestar atención incluyen las siguientes, y muchas más. Quizás quieras pensar cuáles son relevantes para ti y de qué forma:

- Nuestros niveles de atracción sexual (de ninguno a alto)
- Aspectos físicos de la atracción que no están relacionados con el género (por ejemplo, sonrisa, color de ojos o forma y tamaño del cuerpo)
- El número de parejas que queremos tener (de ninguna a muchas)
- La edad o experiencia de las personas que nos atraen en relación a la nuestra
- Si nuestra sexualidad está vinculada al poder y dónde nos gustaría estar en relación a eso (por ejemplo, dominante, sumiso, ambos o ninguno)
- Roles que nos gusta jugar sexualmente (por ejemplo, activo o pasivo, iniciando o recibiendo)
- El tipo de sensaciones, fantasías y experiencias que disfrutamos sexualmente

Al definir nuestra sexualidad, todos estos asuntos pueden ser tan importantes como el género de las personas que nos atraen.



## PROBLEMAS CON ORIENTACION SEXUAL 3: ¿ES IGUAL PARA DIFERENTES TIPOS DE SEXO Y ATRACCION?

Cuando comenzamos a distinguir las diferencias entre bosques, lagos, ciudades, montañas y praderas, nos damos cuenta de la gran variedad que existe de experiencias con la sexualidad.

Por ejemplo, algunas personas prefieren experiencias eróticas por sí solas, tales como la masturbación, mientras que otras disfrutan del sexo en pareja. Una misma persona puede preferir sexo individual a veces y sexo en pareja en otros momentos de su vida.



Algunas personas no sienten atracción sexual hacia otras en lo absoluto o pueden sentir atracción, pero no experimentar sentimientos sexuales. Algunas personas pueden sentirse atraídas emocional y románticamente por otras, mientras que otras no. Podemos experimentar atracción sexual (deseo) hacia alguien, y no experimentar sentimientos románticos de amor por ellos, amarlos sin sentir deseo sexual.

Como puedes ver, el campo de la sexualidad es rico y variado. ¡Podríamos decir que es un ecosistema! Los lagos no son ni más ni menos hermosos, ni necesarios, que los árboles o las montañas. De manera similar, el ecosistema de la sexualidad humana es amplio y ninguno de sus componentes es más válido que el otro.



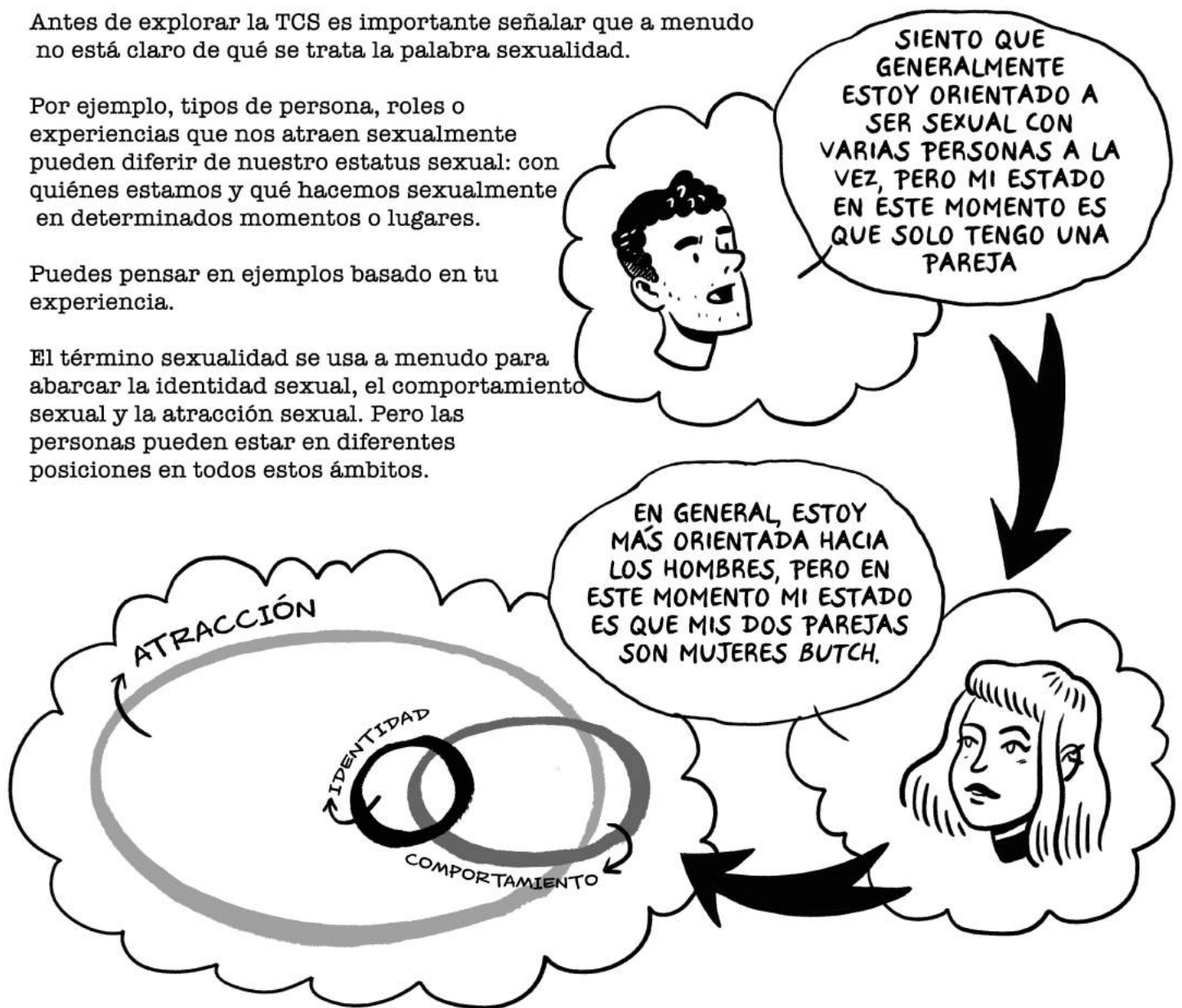
# ORIENTACIÓN, ESTATUS, IDENTIDAD, comportamiento Y ATRACCIÓN

Antes de explorar la TCS es importante señalar que a menudo no está claro de qué se trata la palabra sexualidad.

Por ejemplo, tipos de persona, roles o experiencias que nos atraen sexualmente pueden diferir de nuestro estatus sexual: con quiénes estamos y qué hacemos sexualmente en determinados momentos o lugares.

Puedes pensar en ejemplos basados en tu experiencia.

El término sexualidad se usa a menudo para abarcar la identidad sexual, el comportamiento sexual y la atracción sexual. Pero las personas pueden estar en diferentes posiciones en todos estos ámbitos.



Por ejemplo, si cuentas el número de jóvenes adultos que se sienten atraídos a más de un género, es alrededor de 40%. Si consideras cuántos se identifican como bisexual, pansexual o queer, es el 2%. Pero mucho más de 2% de jóvenes tienen sexo con personas de diferentes géneros mientras se identifican como gay, heterosexual o no se identifican con ninguna orientación sexual.

Nuestras sexualidades también son dinámicas y fluidas. Todos sus aspectos pueden cambiar con el tiempo, aunque algunos pueden permanecer relativamente fijos.

Eso no quiere decir que podamos cambiar conscientemente nuestra sexualidad. Parece ser más como la edad; inevitablemente cambiará con el tiempo, pero no podemos hacer que cambie. Si alguien te motiva a cambiar tu sexualidad, quizás quieras preguntarte por qué, en qué se benefician ellos y si tienen tus mejores intereses en mente.



# ⇒ ¿Por qué SARI desarrolló TCS? ⇒

Esta es Sari Van Anders. Ella creó TCS para idear una forma de entender la sexualidad que aborde algunos de estos problemas que hemos atendido.

Veamos un poco más sobre lo que ella quería que TCS explicara:



Para ayudar a las personas a delinear sus propias configuraciones sexuales, Sari creó los diagrama que ya has visto en algunas de las páginas de la revista. Vamos a discutir los conceptos, pero si deseas delinear utilizando TCS o crear tus propios diagramas, consulta los enlaces y los materiales al final. Y, aunque no estamos discutiendo tu propio género/sexo aquí, también puedes encontrar un enlace para eso.

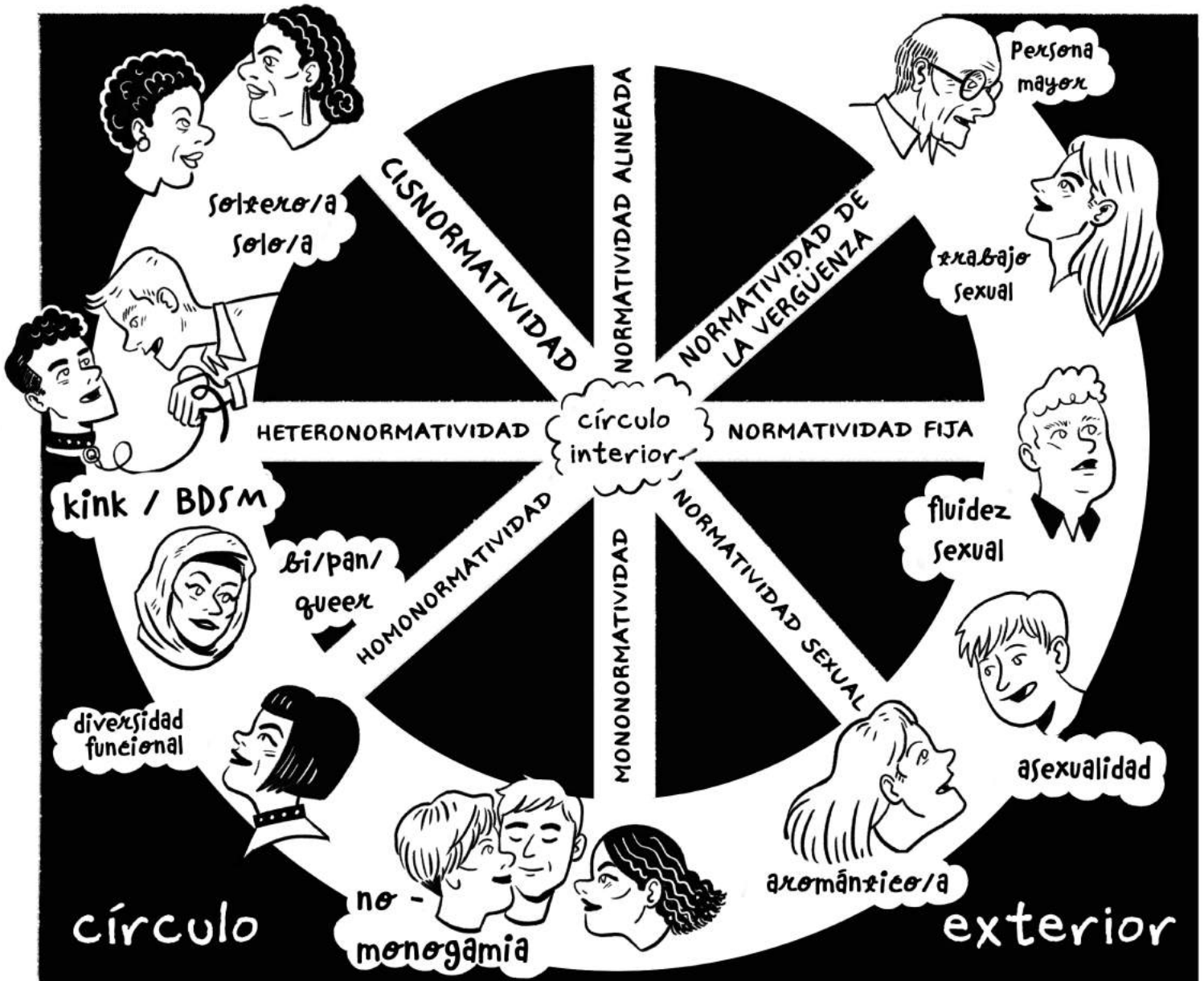
# ➤ PENSANDO DESDE LOS MÁRGENES ◀

Una de las cosas que es bien importante en TCS es que, debido a que tiene sus fundamentos en el feminismo y la teoría queer, observa desde un lente de diversidad sexual.

Esto significa que en lugar de considerar todas las cosas que la cultura dominante nos puede proponer que son la norma y, por lo tanto, "normal", la TCS se basa en las experiencias por personas reales. Todo el mundo tiene un lugar.

Esto significa darse cuenta de cuántos de nosotros tenemos cuerpos, deseos, atracciones, orientaciones, relaciones y experiencias que caen fuera de las normatividades centrales en las culturas occidentales anglosajonas.

A veces se les llama cuerpos, identidades y experiencias marginadas porque están al margen de las normas culturales y sociales. Sin embargo, cuando miramos a nuestro alrededor, notamos cuán llenos pueden estar estos márgenes, y que no estamos tan solos como pudimos haber pensado al principio.



# ⇒ Interseccionalidad ⇐

Al igual que cuando exploramos un paisaje, es posible que no caminemos por cada sendero o que notemos cada río y cada árbol. No siempre pensamos en cuántos componentes forman parte de nuestra sexualidad y cómo, en conjunto, son más que la suma de sus partes.

Interseccionalidad es un término acuñado por la feminista afroamericana estadounidense Kimberlé Crenshaw para describir la forma en que nuestras identidades sociales operan dentro de múltiples sistemas de opresión, discriminación y privilegio que actúan juntos para impactar nuestras vidas de maneras específicas.

Por ejemplo, la sexualidad está entrelazada con las siguientes cosas, y más:

- Cómo estamos racializados, es decir, la forma en que las personas pueden entender nuestra raza y origen étnico según ciertas características
- Nuestra clase de procedencia y estatus actual
- Si tenemos diversidad funcional y cómo se configura el mundo con respecto a ellas
- Qué edad tenemos y en qué generación crecimos
- Nuestra religión y valores



¿Cuáles son las intersecciones en tu sexualidad? ¿Qué aspectos de tu identidad y experiencias moldean, o han moldeado, los modos en que experimentas tu sexualidad?



## SOLITARIO Y EN PAREJA

TCS distingue entre sexualidad solitaria y en pareja. Todos tenemos el potencial de participar en ambos, a veces en diferentes momentos de nuestras vidas y, a veces, al mismo tiempo.

La sexualidad solitaria y de pareja son diferentes áreas de la isla de TCS. Por ahora, el mapa del lado de la sexualidad en pareja es más detallado que el de la sexualidad solitaria e incluye tres regiones diferentes, como puedes ver en el mapa. Ambas áreas son igualmente importantes y fundamentales, pero la teoría académica ha enfatizado más en una que en la otra.

Es bien importante cuestionar la idea común de que el sexo solitario es menos "apropiado" que el sexo en pareja. Ambas son formas igualmente válidas de expresar nuestra sexualidad e incluyen un terreno igualmente complejo y variado.

# ¿QUÉ



max de interseccionalidad

# es TCS?



## EROTISMO Y AFECTIVIDAD/APECTO

Hay características que recorren ambas áreas de la sexualidad solitaria y de pareja: el erotismo y el cuidado afectivo. Sin embargo, hasta el momento, en TCS, estos rasgos solo se aplican a la sexualidad en pareja.

Hemos descrito el erotismo como el área despejada de esta isla y el cuidado afectivo como las áreas boscosas. Hay áreas bastante claras que representan lugares donde el erotismo y el cuidado afectivo se superponen.

El erotismo se refiere a aspectos de la sexualidad relacionados al placer, sentimientos de estimulación, excitación, deseo, orgasmos, etc. El afecto se refiere a la intimidad, los sentimientos de amor y cercanía. Ambos pueden ser físicos o psicológicos, como la calidez que sientes al ser amado o la anticipación del placer del contacto genital.

A medida que avanzamos, quizás quieras esbozar tu propia versión de esta isla. ¿Qué tipos de cosas colocarías del lado solitario y del lado de pareja? ¿Cómo son el erotismo y la afectividad en tu vida? ¿Están realmente separados o totalmente entrelazados? ¿Tiendes a buscarlos en la misma relación o en diferentes relaciones? ¿Qué tan grandes o importantes serían las diferentes regiones de tu mapa?

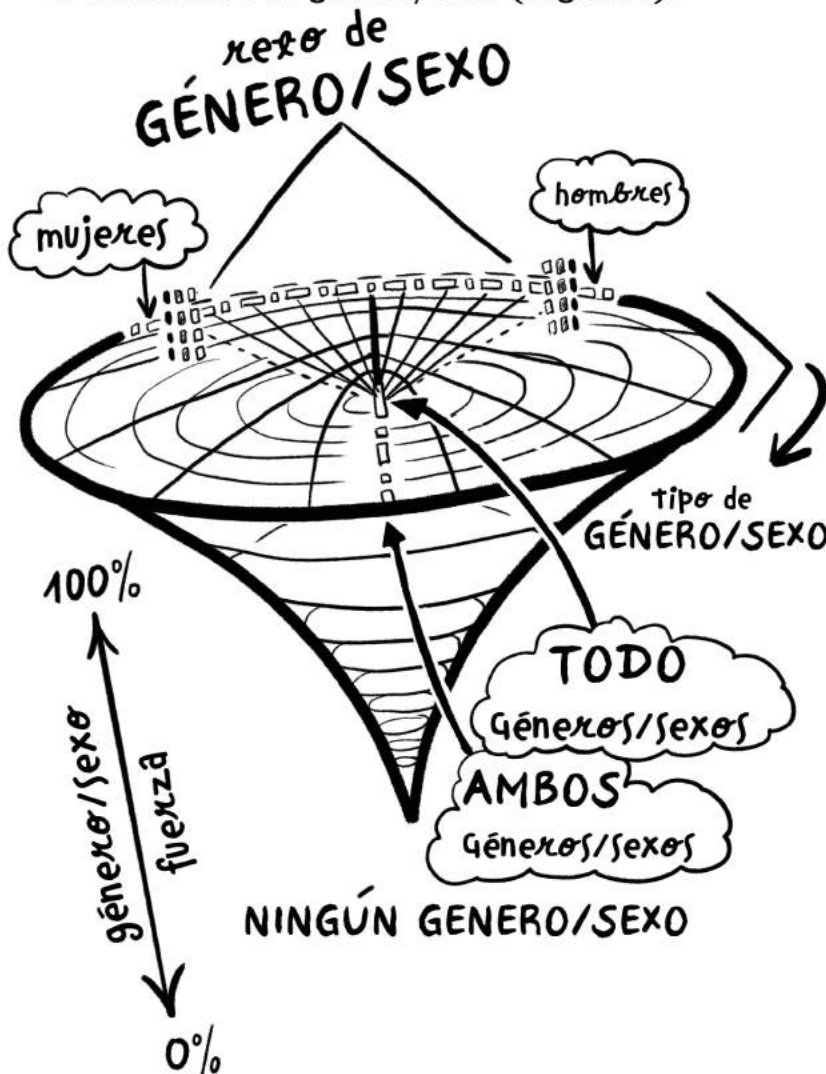
En las siguientes tres páginas exploraremos áreas clave del lado de pareja en la isla: número de parejas, género/sexo y otros aspectos. Sin embargo, ten en mente que para ti estas áreas podrían estar interconectadas.

# ELEMENTOS CLAVE de todas LAS REGIONES

Los diagramas de TCS te pueden proveer una manera de delinear algunas de las cosas que hemos discutido, una forma visual de localizar algunos aspectos de tu sexualidad en pareja. Para todas las regiones que estamos a punto de analizar (número de parejas, sexualidad de género/sexo y otros aspectos de la sexualidad), TCS considera varios elementos diferentes para todas las regiones que estamos a punto de analizar, entre ellos:

- La fuerza de ese elemento (cuán importante es para tu sexualidad)
- Cuán específico es (si tu sexualidad en esa región es muy específica o muy amplia)
- Si el lugar en el que te encuentras en esa región se ajusta a la cultura que te rodea o la desafía

TCS ilustra todas estas cosas en diagramas como este. Por ejemplo, en el diagrama de sexualidad de género/sexo (región 2):



La fuerza se representa en la vertical del diagrama, p. Ej. si el género/sexo de tu pareja no es muy importante, estarías cerca del fondo, si es muy importante estarías cerca de la parte superior.

La especificidad se representa en el círculo grande -por ejemplo, si solo te atraen las mujeres, pondrías un punto cerca del lado izquierdo, si te atraen varios géneros, sombrearías un área más amplia.

La forma en que te relacionas con las normas culturales se describe si te ubicas en la sección principal del círculo superior o en la sección denominada "reto de género/sexo", que refleja trascender, resistir, no ajustarse o desafiar las normas.

Hay mucho más con lo que se puede completar los diagramas. Si deseas más información, consulta los enlaces al final de la revista.

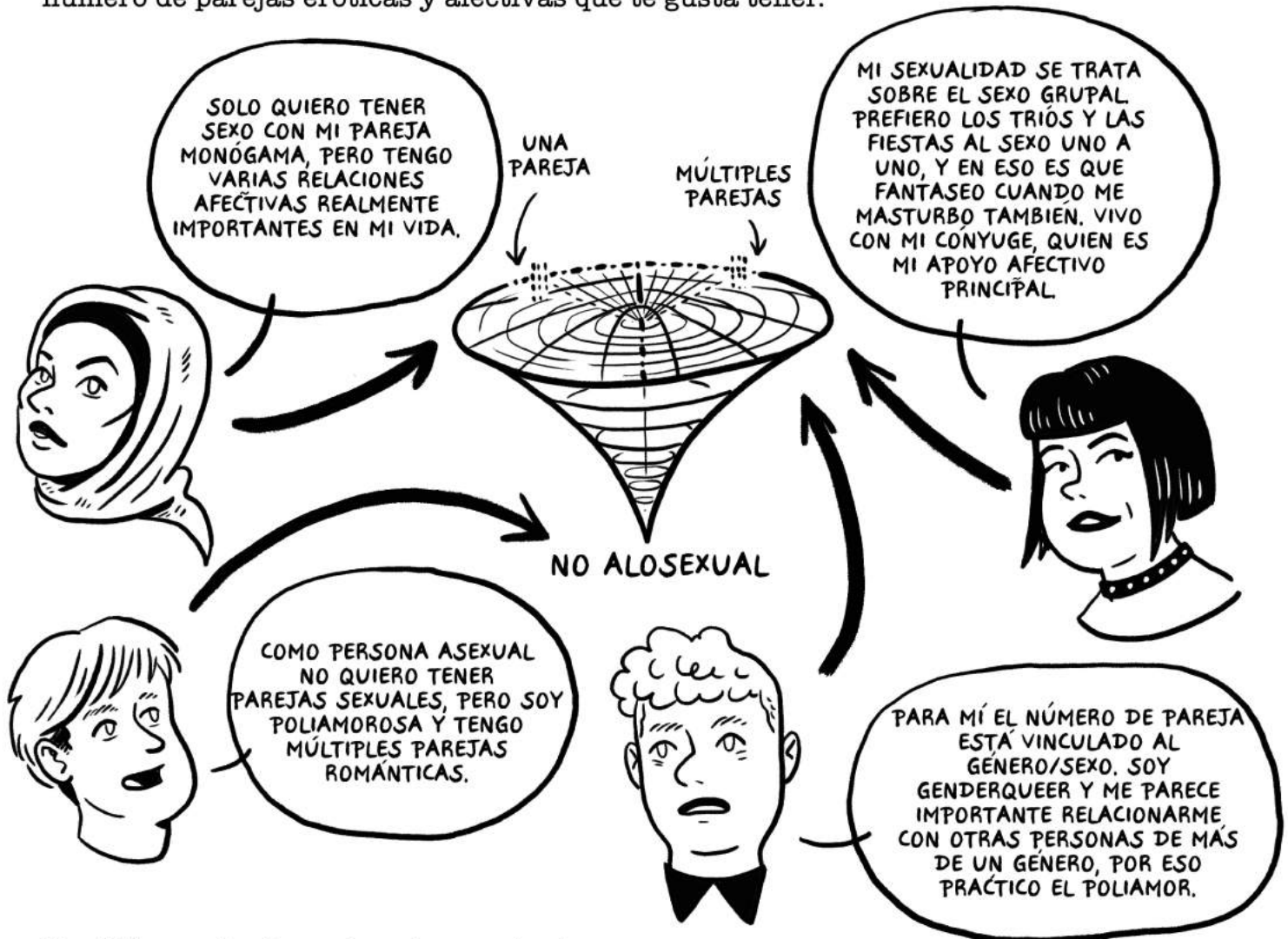


# REGIÓN 1: NÚMERO DE PAREJAS

La región del número de parejas tiene que ver con la cantidad de parejas que queremos tener.

Al igual que en todas las regiones, esto se puede representar con áreas eróticas y afectivas que pueden ser iguales o diferentes. O tal vez, para ti, la sexualidad es ambas al mismo tiempo.

Piensa en dónde te encuentras en un espectro de cero a muchos cuando se trata del número de parejas eróticas y afectivas que te gusta tener.



También puedes hacerte estas preguntas:

- ¿Cuán fuerte es este aspecto de tu sexualidad desde "nada." a "muy fuerte"?
- ¿Qué tan específico es este aspecto?
- ¿Te gustaría tener un número bien específico de parejas o estarías de acuerdo con una amplia gama de opciones?
- ¿Es igual o diferente para el erotismo y el afecto?
- ¿Cómo se relaciona con las otras regiones (género/sexo y otros aspectos)?
- ¿Tu lugar en este aspecto significa que estás considerado como dentro de la norma en tu cultura o la estás desafiando, y cómo te afecta eso a ti o a tus parejas?
- ¿Tu orientación sobre este aspecto de la sexualidad se refleja en tu estatus actual o no?
- ¿Cómo se relaciona con tus intersecciones (por ejemplo, género, raza, clase, edad, diversidad funcional, etc.)?

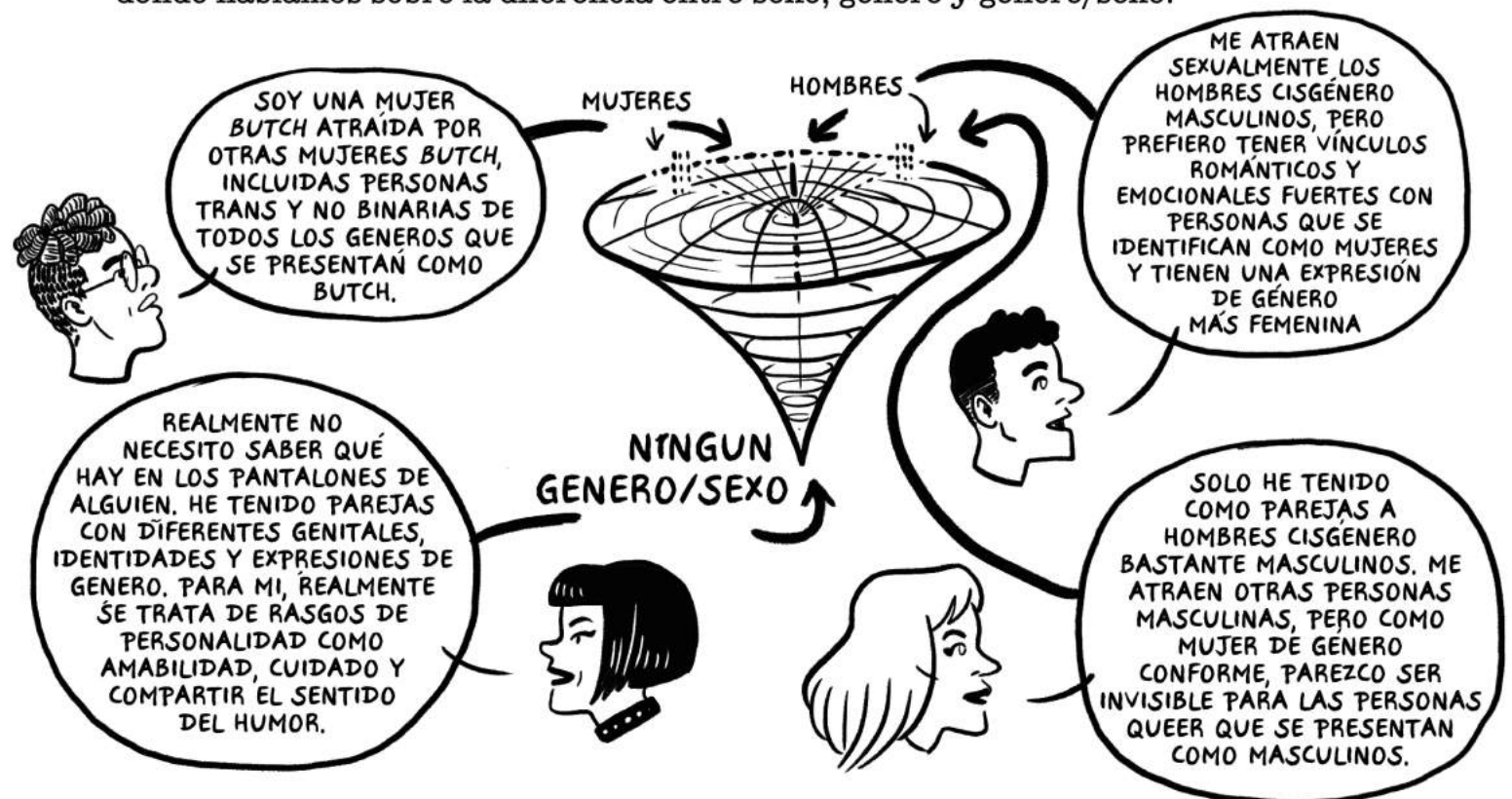
## ➤ Región 2: SEXUALIDAD POR GÉNERO/SEXO ≡

La sexualidad de género/sexo se trata de quiénes nos atraen en términos del sexo, género y género/sexo de las personas.

Al igual que con todas las áreas de la sexualidad, esto puede ser similar o diferente en términos de quiénes nos atrae (orientación) y quiénes son nuestras parejas (estatus).

La sexualidad de género/sexo en TCS incluye sexualidades de género/sexo que se ajustan y que desafían las expectativas sociales y culturales. Esto significa que los aspectos binarios y no binarios del sexo, género y género/sexo se pueden delinear en TCS.

Todas estas pueden parecer muy confusas, por lo que puedes volver a la página 5 donde hablamos sobre la diferencia entre sexo, género y género/sexo.



Tomemos un respiro ahora y pensemos en lo que esto significa para ti:

- ¿Qué tan fuerte es este aspecto de tu sexualidad de "nada" a "muy fuerte"?
- ¿Qué tan específico es este aspecto?
- ¿Te atraen las expresiones de género/sexo bien específicas, o estarías bien con una amplia gama de expresiones?
- ¿Es igual o diferente para el erotismo y el afecto?
- ¿Cuán importante es el género, el sexo o el género/sexo de los demás?
- ¿Cómo se relaciona con las otras regiones (número de parejas y otros aspectos)?
- ¿Tu lugar en este aspecto significa que te consideras dentro de la norma en tu cultura o si la estás desafiando, y cómo eso te afecta a ti o a tus parejas?
- ¿Te es útil separar género de sexo?
- ¿Tu orientación sobre este aspecto de la sexualidad se refleja en tu estatus actual o no?
- ¿Cómo se relaciona con tus intersecciones (por ejemplo, raza, clase, edad, diversidad funcional, etc.)?

## ⇒ REGIÓN 3: otros aspectos de SEXUALIDAD ⇐

Como vimos en la página 6, hay muchos otros aspectos sobre sexualidad que pueden ser igual de importantes que el número de parejas, género/sexo, etc.

Esta región de tu isla podría ser muy grande y subdividirse en muchas zonas y áreas diferentes para incluir la complejidad total de tu sexualidad.

Nuevamente, lo que te atrae en términos de otros aspectos puede ser similar o diferente con respecto al erotismo y el afecto. Por ejemplo, algo que te resulte atractivo sexualmente podría no serlo cuando buscas relaciones emocionalmente cercanas o viceversa. Es posible que te gusten ciertos tipos de contacto físico de una pareja romántica, pero no de una pareja sexual casual. O ambas experiencias pueden ser iguales para ti.



También puedes hacerte estas preguntas:

- ¿Qué tan fuerte es cada uno de estos aspectos de su sexualidad de "nada" a "muy fuerte"?
- ¿Qué tan específicos son?
- ¿Te gustan las cosas muy específicas sexualmente, o una amplia gama de posibilidades?
- ¿Es igual o diferente para el erotismo y el afecto?
- ¿Cómo se relaciona con las otras regiones (número de parejas y género/sexo)?
- ¿Tu lugar en este aspecto significa que se te considera dentro de la norma en tu cultura o si la estás desafiando, y cómo eso te afecta a ti o a tus parejas?
- ¿Tu orientación sobre este aspecto de la sexualidad se refleja en tu estatus actual o no?
- ¿Cómo se relaciona con tus intersecciones (por ejemplo, género, raza, clase, edad, diversidad funcional, etc.)?



# ≧ ¿Ramificar o coincidir? ≦

Esperemos que ahora tengas una idea de cuán multifacéticas son nuestras sexualidades. Por ejemplo, podríamos tener diferentes atracciones en términos del tipo de personas con las que nos gusta coquetear, tener sexo o establecer relaciones de diferente tipo. Podríamos buscar diferentes personas para diferentes formas de experimentar afecto (por ejemplo, escuchar, abrazar, dar consejos o recibir apoyo práctico).

En la cultura, se asume con frecuencia, que es mejor o "ideal" si todos los aspectos de sexualidad se encuentran alineados. Por ejemplo, si se es una mujer heterosexual que está interesada sexualmente en los hombres y que establece relaciones con hombres.

Sin embargo, en realidad, los diferentes aspectos de nuestras sexualidades a menudo se ramifican en lugar de coincidir, y ninguno es mejor o peor que el otro.

Si reconocemos que la ramificación es tan válida como la coincidencia, no tendríamos que aspirar a un ideal y podríamos aceptar el territorio único de nuestras sexualidades.



# ¿FLUIDO O FIJO?



Una de las cosas que incluye TCS es la idea de que la sexualidad no es fija a lo largo de nuestras vidas. Por ejemplo, a medida que envejecemos, a menudo entendemos de manera diferente nuestra sexualidad y las relaciones que hemos tenido a lo largo de nuestras vidas.

A medida que exploramos el paisaje de la sexualidad, podemos ir por un camino y descubrir un prado inesperado. Podemos dar la vuelta y decidir tomar otro camino. Es posible que notemos nuevas características del paisaje que no notamos la primera vez que fuimos por el mismo camino.

A donde sea que te lleve esta travesía, esperamos que esta revista sea uno de los mapas a los que puedas regresar, cuando quieras o lo necesites, para reflexionar sobre dónde has estado, dónde te encuentras y qué potencialidades podrían estar ante ti.


Si te interesa delinear más detalladamente tus configuraciones sexuales utilizando los diagramas desarrollados por Sari, o si quieres usar esta teoría en tu propia investigación, hay enlaces en los recursos adicionales para ayudarte a hacerlo.

# Resumiéndolo todo: TCS en nuestra = VIDA COTIDIANA =


Tal vez recuerdes que Sari quería incluir las experiencias de sexualidad humana vividas por la gente cuando desarrolló la TCS. Esto es importante porque a veces puede parecer que la cultura que nos rodea (medios de comunicación, familias, escuelas, amigos, comunidades religiosas, etc.) nos está diciendo que hay UNA sola manera correcta de expresar nuestra sexualidad.

Sin embargo, a través del tiempo y el espacio, la sexualidad ha sido multifacética, y estas facetas a veces son más o menos importantes para las personas y las culturas. Por ejemplo, aquí no hemos hablado de la ecosexualidad, que es la conexión erótica y enriquecedora que algunos de nosotros tenemos con el planeta, incluida la tierra, el agua y las plantas.


Como seres humanos tenemos mucha capacidad para amar y experimentar placer, ya sea por nosotros mismos o por otros. Lo que consideramos importante, quién nos atrae, cómo nos sentimos atraídos por ellos y lo que buscamos, puede cambiar con el tiempo. Con respecto a cuán específicas o no son nuestras atracciones, cuántas parejas tenemos o cuán importante es un aspecto de nuestra sexualidad, todo es posible.



¿ESTÁS EXPRESANDO TU SEXUALIDAD DE UNA MANERA QUE TE RESULTE SATISFACTORIA?



¿CUÁN INFLUYENTES SON LAS NORMAS CULTURALES, SOCIALES, FÍSICAS, RELIGIOSAS Y/O ESPIRITUALES EN TUS CONFIGURACIONES SEXUALES?



¿HAY ALGÚN CAMINO QUE TE GUSTARÍA EXPLORAR MÁS? SI ES ASÍ, ¿CÓMO PODRÍAS HACERLO?



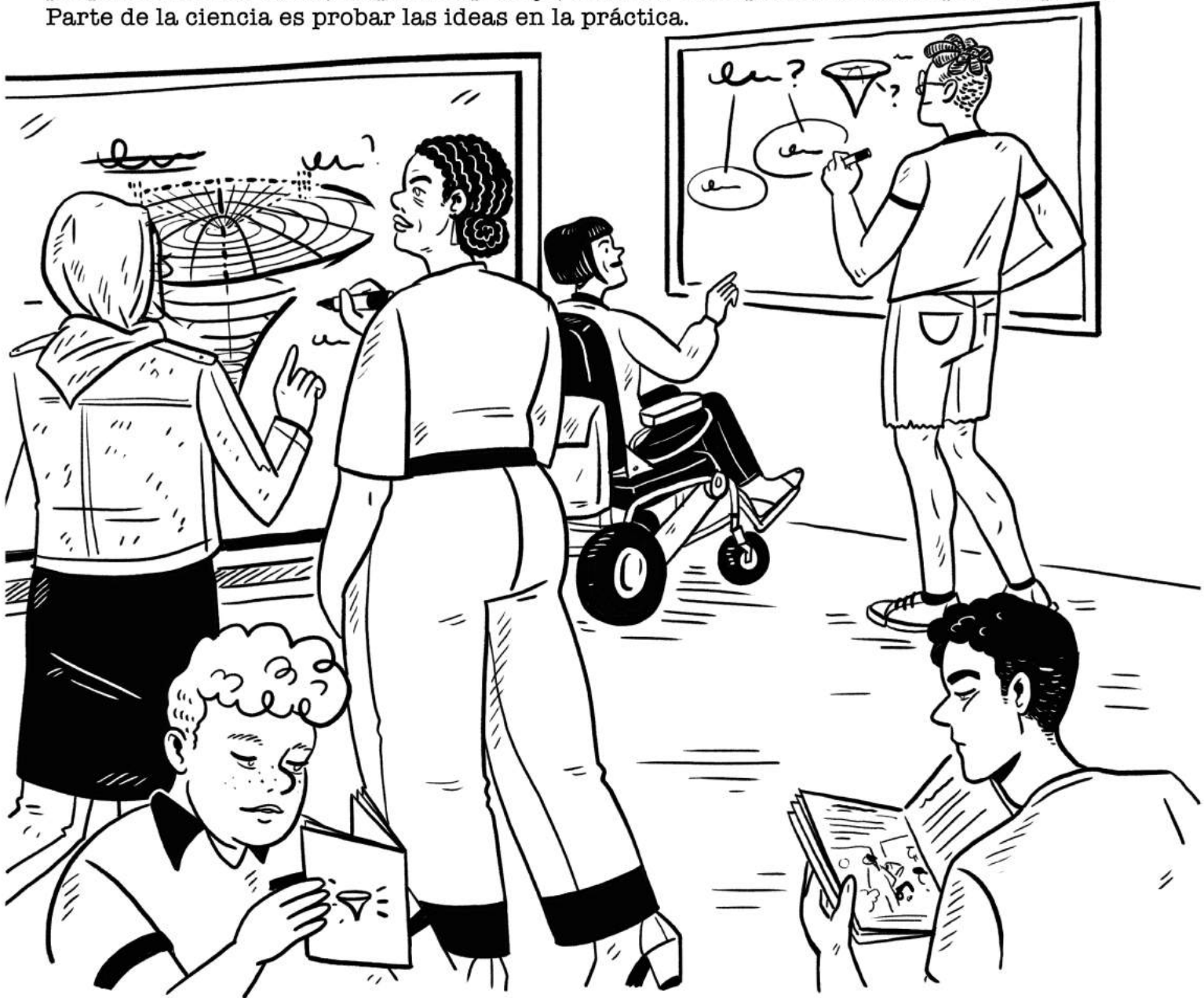
## ⇒ ¿ESTO ES TODO? ⇐

Llevando TCS más lejos →

Antes de terminar nuestro viaje, nos gustaría revisar una de las ideas de las que ya hemos hablado.

Como dijimos anteriormente, TCS es una teoría, no LA teoría. Esto significa que es solo una idea brillante que la profesora Sari van Anders tuvo para explorar el vasto panorama de la sexualidad humana.

Te invitamos a utilizar TCS como una herramienta, si te parece útil. También está bien proponer nuevas ideas, ampliar el paisaje, cambiar el mapa o desecharlo por completo. Parte de la ciencia es probar las ideas en la práctica.



Esperamos que hayas disfrutado acompañarnos en esta travesía. Si deseas explorar más estos temas, la siguiente página tiene algunos recursos adicionales.

# ⇒ ... RECURSOS adicionales ⇒

La publicación original en la que se basa esta revista es:

van Anders, S. M. (2015). Beyond sexual orientation: Integrating gender/sex and diverse sexualities via sexual configurations theory. *Archives of Sexual Behavior*, 44(5), 1177-1213.

Si deseas leer otros resúmenes accesibles de algunas de las teorías en las que se basa esta revista, puede encontrarlas aquí:

Barker, M-J. (2018). *The psychology of sex*. London: Routledge and Psychology Press.

Barker, M-J. & Scheele, J. (2016). *Queer: A graphic history*. London: Icon Books.

Collins, P. H., & Bilge, S. (2016). *Intersectionality*. Cambridge: Polity Press.

Crenshaw, K. (2018). *On Intersectionality: Essential Writings*. New York City: The New Press.

hooks, b. (2000). *Feminism is for everybody: Passionate politics*. London: Pluto Press.

Serano, J. (2013). *Excluded: Making feminist and queer movements more inclusive*. Berkeley: Seal Press ([www.juliaserano.com](http://www.juliaserano.com)).

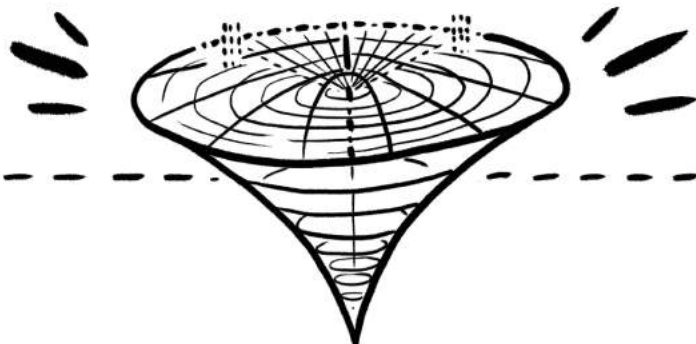
Estos libros de autoayuda sobre género, sexo y relaciones exploran todas estas ideas con mayor profundidad con muchas actividades:

Barker, M-J. & Hancock, J. (2017). *Enjoy sex (how, when and if you want to): A Practical and inclusive guide*. London: Icon Books. ([megjohnandjustin.com](http://megjohnandjustin.com))

Barker, M-J. (2018). *Rewriting the rules: An anti self-help guide to love, sex and relationships*. London: Routledge. ([rewriting-the-rules.com](http://rewriting-the-rules.com))

Iantaffi, A. & Barker, M-J. (2017). *How to understand your gender: A practical guide for exploring who you are*. London: Jessica Kingsley.

Si encuentras que estas exploraciones son retantes, puedes encontrar revistas electrónicas sobre el cuidado personal y sobre cómo mantenerse en contacto con los sentimientos en el sitio web de [rewriting-the-rules.com](http://rewriting-the-rules.com). Puedes encontrar revistas electrónicas para ayudarte a escribir tu propio manual de sexo, mapa de fantasías eróticas y guía de usuario de relaciones en [megjohnandjustin.com](http://megjohnandjustin.com).



# ≡ GLOSARIO de TÉRMINOS ≡

**Asexual (as):** personas que no experimentan atracción sexual.

**Aromántico/a (aro):** personas que no experimentan atracción romántica.

**Binario:** ver las cosas como solo una de dos posibilidades, por ejemplo. o eres gay o heterosexual.

**Bisexual (bi):** personas que se sienten atraídas por más de un género.

**Butch:** ser masculino en expresión, rol y/o apariencia que a veces es radical en relación con las normas de género; se usa comúnmente en las comunidades de lesbianas, gays, bi + y queer.

**Cis (cisgénero):** alguien cuyo sexo asignado al nacer y la identidad de género se alinean. P.ej. Alguien asignado varón al nacer que se identifica como hombre.

**Dominante (dom/me, activo):** Asumir un papel más autoritario en relación con un sumiso en la dinámica sexual y/o de kink (algunos usan top para asumir el papel más activo y/o penetrante).

**Erotismo:** aspectos de la sexualidad como placer, excitación, estimulación, orgasmos, etc.

**Femme:** ser femenina en expresión, rol y/o apariencia.

**Fluido:** Cambiando con el tiempo.

**Gay:** una persona que se siente atraída por personas del mismo sexo que ellos. A veces se utiliza como un término general, pero a menudo sólo se refiere a hombres.

**Género:** puede referirse a los roles sociales de lo que es apropiado para hombres, mujeres u otros géneros, o nuestro sentido de nosotros mismos como mujer, hombre o persona no binaria.

**Género/sexo:** un término sombrillapara capturar la relación entrelazada entre sexo y género y cómo estos no siempre se pueden separar con nitidez.

**Identidad:** cómo nos describimos o etiquetamos a nosotros mismos. Por ejemplo, los términos de identidad sexual incluyen bi, asexual o sumiso.

**Interseccionalidad:** el término de la feminista negra Kimberlé Williams Crenshaw para la superposición de identidades sociales y los sistemas relacionados de privilegio y opresión que afectan nuestras vidas.

**Kink (BDSM):** personas que disfrutan del poder, la sensación y/o el juego de roles. BDSM significa Bondage & Discipline, Dominance & Submission, Sadism & Masochism.

**Lesbiana:** una mujer que se siente atraída por otras mujeres.

**Grupos marginados (márgenes):** personas que están fuera de lo que se considera la "norma" cultural y en general están oprimidas debido a algún aspecto del cuerpo, la identidad y/o la experiencia.

**Monogamia:** Tener una sola relación romántica y/o sexual cercana y aceptar la exclusividad.

**No binario o Genderqueer:** personas que están fueradel binario de género masculino y femenino.

**No monogamia:** tener múltiples relaciones románticas y/o sexuales.

**Normatividad:** el conjunto de normas culturales que a menudo se dan por sentado (por ejemplo, la heteronormatividad es la idea común de que es normal ser heterosexual, lo que marginaliza a las personas lesbianas, gays y bisexuales, pansexuales y queer).

**Afectividad/ afecto:** intimidad y sentimientos de amor y cercanía.

**Orientación:** la orientación sexual se refiere a los tipos de personas, roles o experiencias que generalmente nos atraen o a los que estamos orientados sexualmente.

**Pansexual(pan):** Alguien que se siente atraído por personas de todos los géneros. A veces, las personas pansexuales también hablan de que el género no es una parte importante o incluso relevante de sus atractivos.

**Sexualidad en pareja:** Sexualidad que involucra a otras personas. El número de personas puede variar de una a muchas.

**Poliamor (poliam):** un modelo de relación en el que es posible o ideal tener múltiples parejas románticas y/o sexuales.

**Queer:** a veces se usa como un término general para las personas que no son heterosexuales o cisgénero. También se utiliza para cualquier experiencia (sexual, de género o derelación) fuera de la normatividad.

**Sexo:** el sexo puede usarse para indicar aspectos corporales de nosotros mismos, como nuestro sexo asignado al nacer. Estos aspectos pueden ser externos o internos y pueden o no cambiar con el tiempo (por ejemplo, características sexuales como barbas y senos; niveles hormonales, cromosomas). El sexo también se usa para indicar experiencias sexuales por nosotros mismos (sexo en solitario) o con otros (sexo en pareja).

**Teoría de las configuraciones sexuales (TCS):** una teoría creada por la profesora Sari van Anders basada en la ciencia feminista y la teoría queer para abordar e incluir tantas experiencias de sexualidad como sea posible.

**Diversidad sexual:** Las diferentes formas en que expresamos nuestras sexualidades.

**Trabajo sexual (intercambio de sexo):** trabajo sexual intercambiado por dinero, bienes o vivienda. Por ejemplo, ser pagado por tener relaciones sexuales con alguien, o recibirdrogas, o por una o más noches de vivienda a cambio de actos sexuales.

**Soltero/solo:** alguien que no está en una relación de pareja.

**Sexualidad solitaria (sexo en solitario):** aspectos de nuestra sexualidad que no involucren a otras personas, por ejemplo, la masturbación.

**Especificidad:** en SCT esto se relaciona con lo abierto o específico que somos en un aspecto de nuestra sexualidad. El grado de especificidad/apertura puede ser alto o bajo. P.ej. Podemos estar abiertos a salir con cualquier número de parejas o solo una pareja.

**Estado:** lo que estamos haciendo en ciertos momentos o lugares. P.ej. el número de parejas que tenemos en un momento específico en el tiempo.

**Hetero (heterosexual):** alguien que solo se siente atraído por personas del"otro" género. Esta es una etiqueta de identidad para que personas se identifiquen como heterosexuales pero aun así puedan tener relaciones sexuales con personas de diferentes géneros.

**Fuerza:** en TCS, la fuerza indica el grado de importancia de un aspecto de la sexualidad en la vida de alguien. Esto puede variar desde 0% (no relevante o importante) hasta 100% (muy importante/esencial).

**Sumiso (sub, pasivo):** Asume un papel que cede a la autoridad del dominante (activo) en la dinámica sexual y/o de kink.

(Algunos usan la parte de sumiso para tomar el papel más pasivo o receptivo).

**Cambiante(versátil):** una persona que puede ser dominante o sumisa, activa o pasiva.

**Trans (transgénero):** un término general para las personas cuyo sexo asignado al nacer difiere de su identidad de género.



# ≡ BIOGRAFÍAS ≡

## SARI VAN ANDERS

Soy una científica y académica que realiza y enseña investigación sexual, neuroendocrinología social, ciencia feminista/queer, género/sexo y diversidad sexual. Estuve en la Universidad de Michigan durante aproximadamente una década, pero ahora he regresado a Canadá como la cátedra de Investigación de Canadá I50 en Neuroendocrinología social, sexualidad y Género/sexo en la Universidad de Queens. También soy compañera, madre, radical atemperada, una mujer más o menos queer, cisgénero de aspecto bastante heterosexual, y realmente muy graciosa. Me encanta leer, aprender, hablar con la gente, pensar sobre cosas y darle sentido a las cosas.



## MEG-JOHN BARKER

Soy un escritor, terapeuta y activista académico que vive en Londres, Reino Unido. También soy una persona trans masculina, no binaria, bi, queer del norte de Inglaterra originalmente. Mi trabajo es explicar las ideas académicas, terapéuticas y activistas de manera que las personas puedan aplicarlas a sus vidas. Puedes encontrar algunos de mis libros en la página 22.

## ALEX IANTAFFI

Soy terapeuta, escritor, orador, académico y educador. También soy un padre trans, masculino, no binario, bi, queer, italiano, inmigrante, con diversidad funcional que actualmente vive, ama y trabaja en el territorio de Dakota y Anishinabeg en Turtle Island, también conocido como Minneapolis, Minnesota, EE. UU. Me apasiona la justicia restaurativa y me encanta compartir el conocimiento más allá de las fronteras de la academia.



## JULIA SCHEELE

Soy una ilustradora independiente, dibujante de cómics y escritora gráfica. También soy una mujer cis queer y poly femme (ish) que vive en Glasgow, Escocia, aunque originalmente soy alemana y he crecido en todo el mundo. Co-dirijo One Beat Zines, un colectivo y distribución de revistas feministas, y en general soy apasionadamente activa en las revistas DIY, cómics y escenas musicales aquí y en Londres.