

Schématiser votre sexualité

De l'orientation sexuelle à
la théorie des
configurations sexuelles

Traduction par :

Jason Burns
Arlette Ibrahim
Marietta Konermann et
Katya Kredl

En collaboration avec :
Marie-May Arnaud et
Marie-Michèle Paquette



WORDS :

ALEX IANTAFFI & MEG-JOHN BARKER

IDEAS :

SARI VAN ANDERS

ILLUSTRATIONS :

JULIA SCHEELE



CONTENU



3- Introduction

4 - Manières courantes de comprendre la sexualité

5 - Problèmes avec l'orientation sexuelle 1 : comment comprenons-nous le genre ?

6 - Problèmes avec l'orientation sexuelle 2 : qu'en est-il des autres aspects de la sexualité ?

7 - Problèmes avec l'orientation sexuelle 3 : est-ce que c'est la même chose pour les différents types de relations sexuels et d'attraction ?

8 - Orientation, statut, identité, comportement et attirance ?

9 - Pourquoi Sari a développé la TCS

10 - Penser à partir des marges

11 - L'intersectionnalité

12 & 13 - C'est quoi la TCS ?

14 - Éléments essentiels de toutes les régions

15 - Région 1 : nombre de partenaires

16 - Région 2 : genre/sexe sexualité

17 - Région 3 : autres aspects de la sexualité

18 - Ramification ou coïncidence ?

19 - Fluide ou fixe ?

20 - Rassemblement : la TCS dans nos vies quotidiennes

21 - Est-ce que c'est tout ? Allons plus loin

22 - Ressources supplémentaires

23 - Glossaire

24 - Biographies

Introduction

Ce zine vous invite à nous rejoindre pour un voyage à travers le paysage de votre sexualité.

Avant de commencer votre voyage, souvenez-vous que :



Vous devez prendre soin de vous-mêmes. Les voyages comme celui-ci peuvent vous désorienter. Si vous remarquez que votre respiration change ou que vos muscles se contractent, prenez une pause, secouez-vous et revenez quand vous êtes rafraîchis.

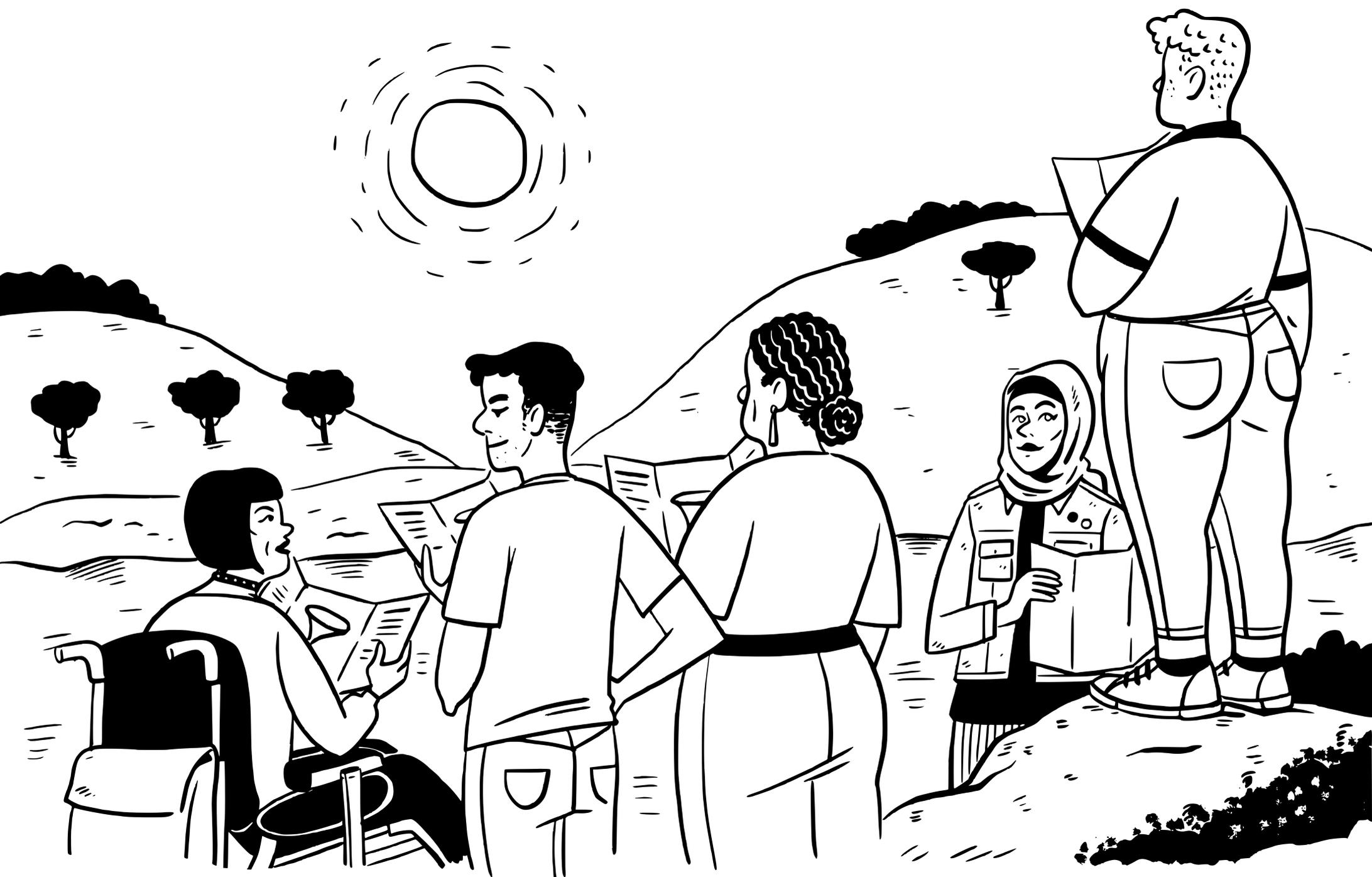


Il n'y a pas qu'une seule façon d'approcher ce voyage. Même si nous aimerions vous offrir une carte, c'est à vous de décider comment, quand, ou même si vous l'utiliserez. Il est possible que vos idées et réponses changent avec le temps et ce n'est pas grave du tout.



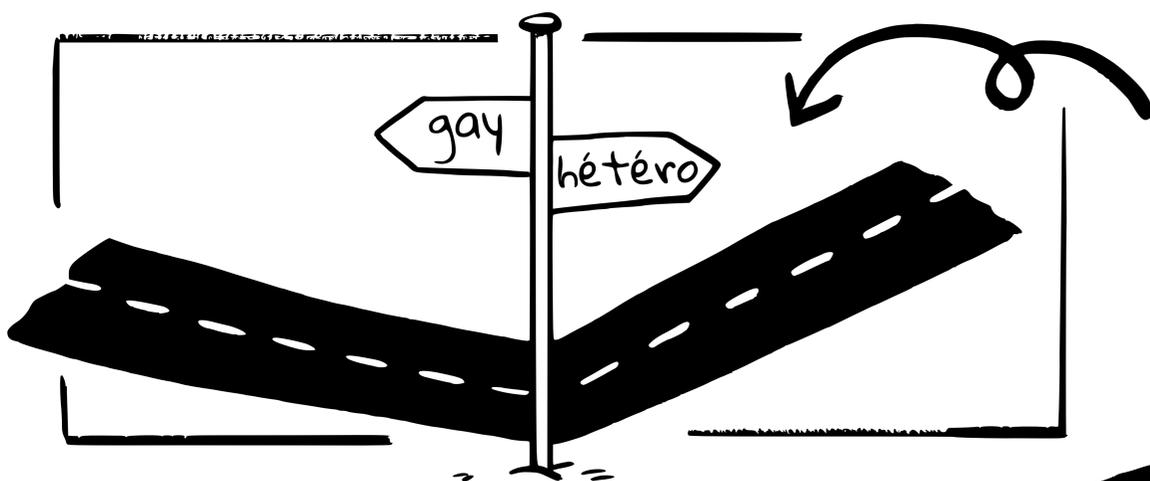
Ceci est une théorie qui pourrait être ou non un véritable reflet de votre réalité. Nous espérons que cette théorie vous aide à mieux vous comprendre et à mieux comprendre les autres. À la fin de ce voyage, vous aurez peut-être plus de questions que de réponses. Ne vous inquiétez pas, il y a une liste de ressources à la fin de ce zine pour soutenir la continuation de vos explorations futures.

Si vous tombez sur des mots que vous ne comprenez pas, il y a un glossaire à la fin.



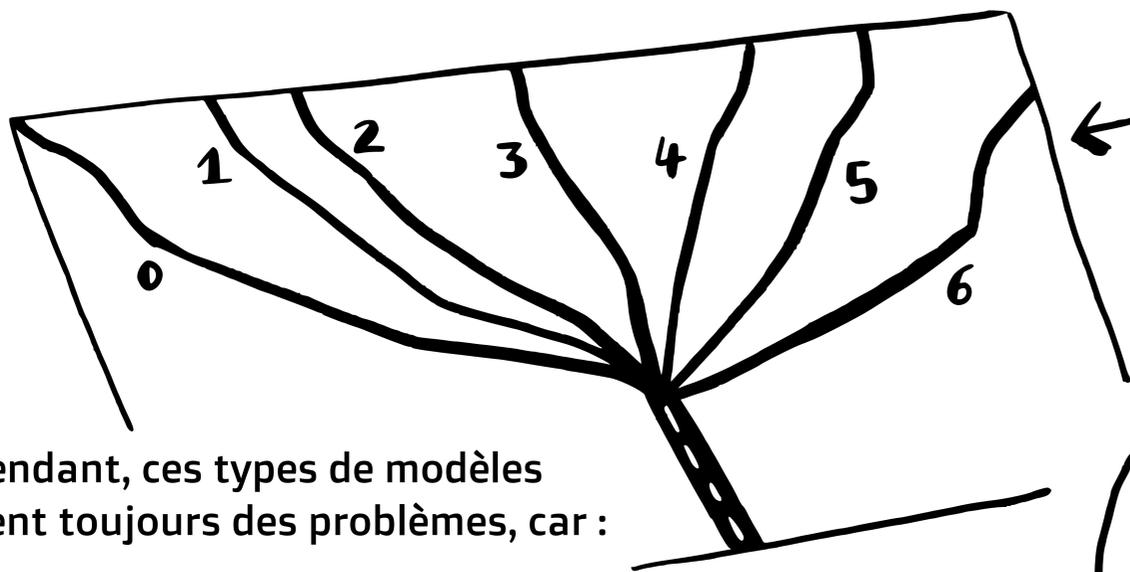
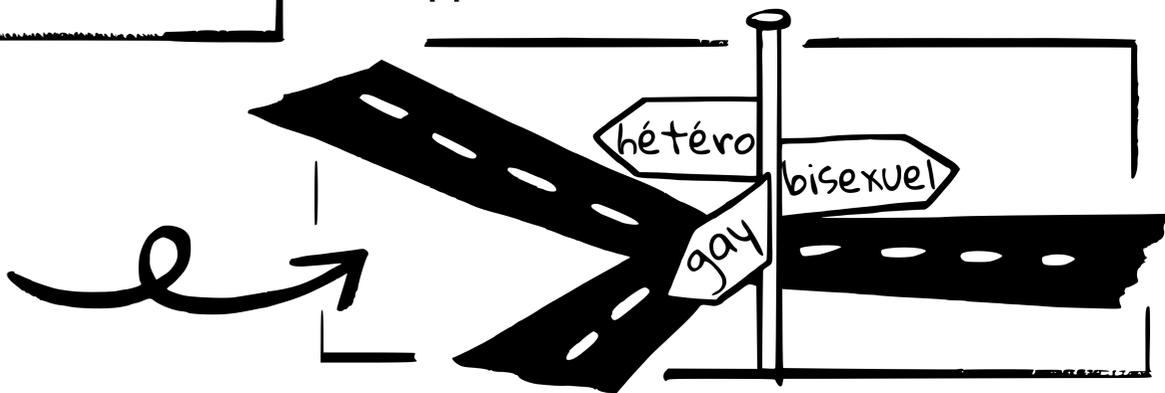
Les manières courantes de comprendre ⇒ la sexualité ⇐

Lorsque vous demandez à quelqu'un leur sexualité, ils supposent généralement que vous leur demandez leur orientation sexuelle. Ceci veut dire le genre de personnes vers lesquelles ils sont attirés.ées par rapport à leur propre genre.



Le genre et l'orientation sexuelle sont considérés comme étant deux éléments binaires: soit l'un, soit l'autre. Une personne est soit un homme, soit une femme. Elle est soit gaie (attiré au 'même' genre) ou hétérosexuelle (attiré au genre 'opposé').

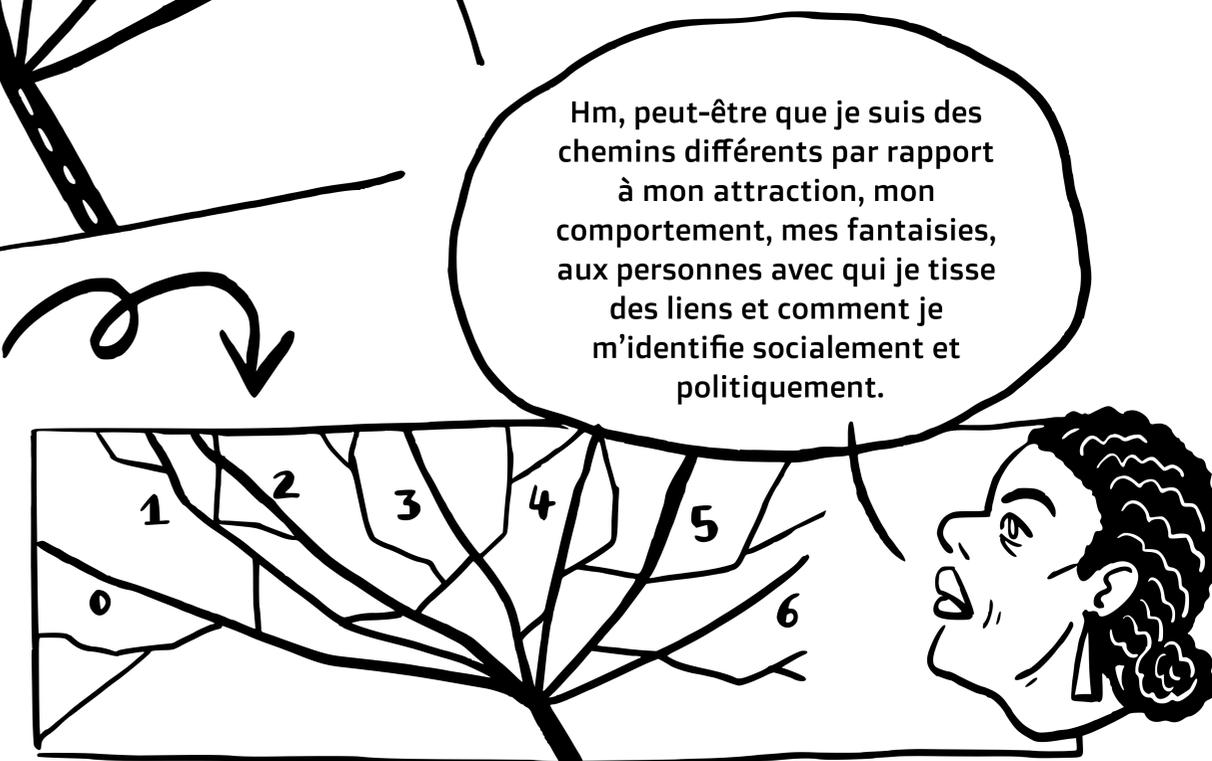
Certains modèles de l'orientation sexuelle se sont élargis pour inclure une option pour les sexualités au-delà du binaire.



Certains.es voient l'orientation sexuelle sur un spectre (comme l'échelle de Kinsey) ; ou voient plusieurs spectres (comme la grille de Klein).

Cependant, ces types de modèles posent toujours des problèmes, car :

1. Ils supposent généralement que le genre est binaire.
2. Ils n'incluent que les aspects de la sexualité en lien avec le genre auquel nous sommes attirés.
3. Ils ne tiennent pas compte des différents types d'attraction ou des différents types de sexe.



Problèmes avec l'orientation sexuelle 2: et quoi des autres aspects de la sexualité?

Un gros problème est que la majorité des modèles de la sexualité se concentrent étroitement sur un aspect de la sexualité: le genre des personnes auquel nous sommes attirées. Cela signifierait que notre paysage est seulement composé de forêt et qu'on ignore complètement les autres terrains.

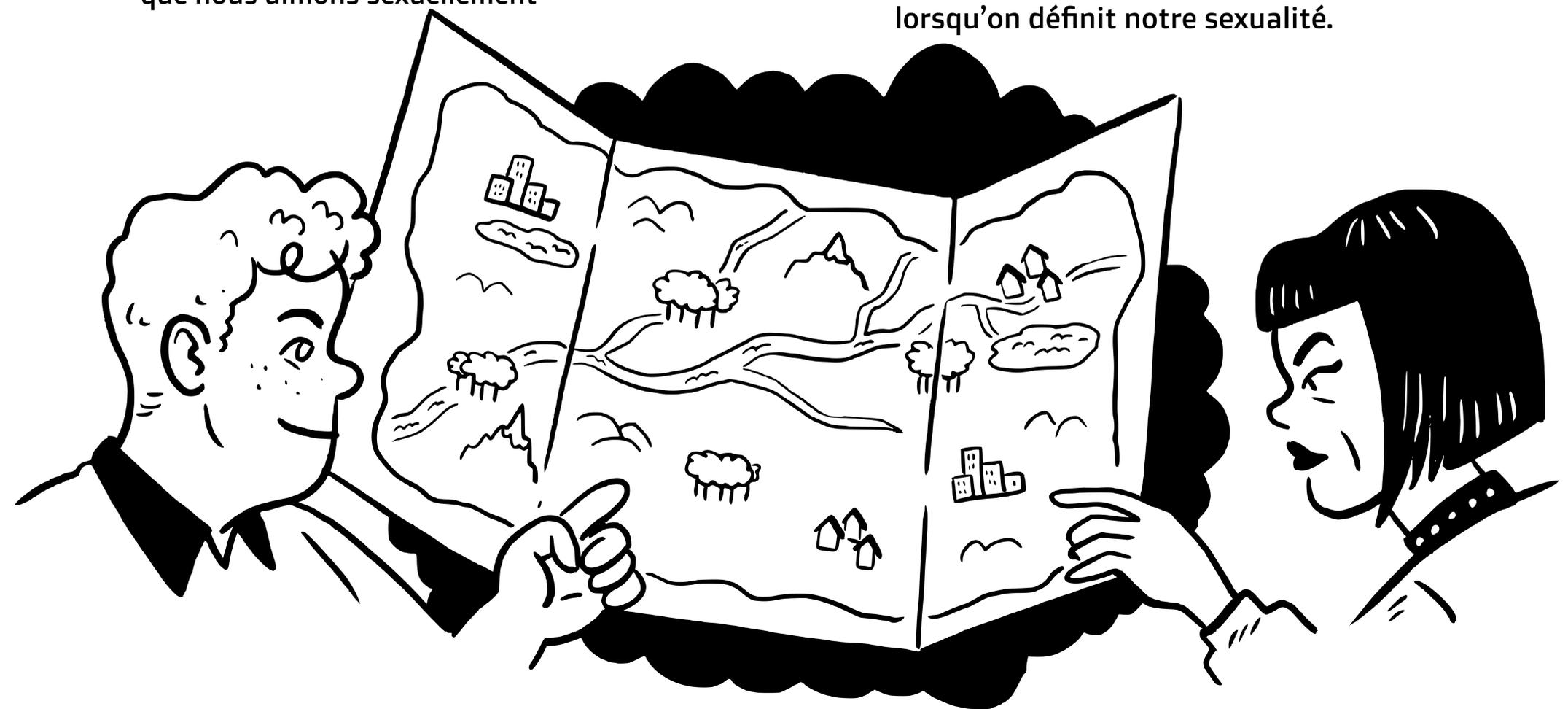
D'autres aspects de notre sexualité auquel on pourrait payer autant d'attention incluent les éléments suivants et beaucoup d'autres.

Réfléchissez aux éléments qui vous sont pertinents et de quelles manières ils le sont :

- Nos niveaux d'attraction sexuelle (d'inexistant à élevé)
- Les aspects physiques de l'attraction qui ne sont pas liés au genre (p.ex., le sourire, la couleur des yeux ou la forme et la taille du corps)
- Le nombre de partenaires qu'on aime avoir (d'aucun à plusieurs)
- L'âge ou l'expérience des personnes par qui nous sommes attirées par rapport aux nôtres
- Si notre sexualité est liée au pouvoir et quelle position nous aimons occuper par rapport à ce pouvoir (p.ex., dominant.e, soumis.e, les deux ou aucun des deux)
- Les rôles qu'on aime jouer sexuellement (p.ex., actif.ve, passif.ve, initiateur.rice)
- Les différentes sensations, fantaisies et expériences que nous aimons sexuellement



Ces aspects peuvent être aussi importants que le genre des personnes auquel nous sommes attirés, lorsqu'on définit notre sexualité.



Problèmes avec l'orientation sexuelle 3:

est-ce que c'est pareil pour les différents types de relations
SEXUELS et d'ATTRACTIONS?

Lorsque nous commençons à voir les différences entre les forêts, les lacs, les villes, les montagnes et les prairies, nous commençons à réaliser combien d'autres expériences de la sexualité existent !

Par exemple, certaines personnes préfèrent les expériences érotiques individuelles, comme la masturbation, alors que d'autres personnes préfèrent le sexe en couple. La même personne pourrait préférer le sexe en solitaire parfois et le sexe avec un.e partenaire sexuel.le d'autres fois dans leur vie.



Certaines personnes ne sont pas du tout attirées sexuellement par les autres ou elles peuvent être attirées sans sentiments sexuels. Certaines personnes peuvent être attirées émotionnellement ou romantiquement aux autres personnes, tandis que d'autres ne peuvent pas. Nous pouvons ressentir de l'attrance sexuelle (le désir) envers quelqu'un sans avoir de sentiments amoureux et romantiques pour cette personne ou l'aimer mais n'avoir aucun sentiment de désir.

Comme vous pouvez voir, le paysage de la sexualité est varié et riche. Nous pouvons dire que c'est un écosystème! Les lacs sont ni plus ni moins beaux ou nécessaires que les arbres. De même, l'écosystème de la sexualité humaine est vaste et aucun élément n'est plus valide qu'un autre.

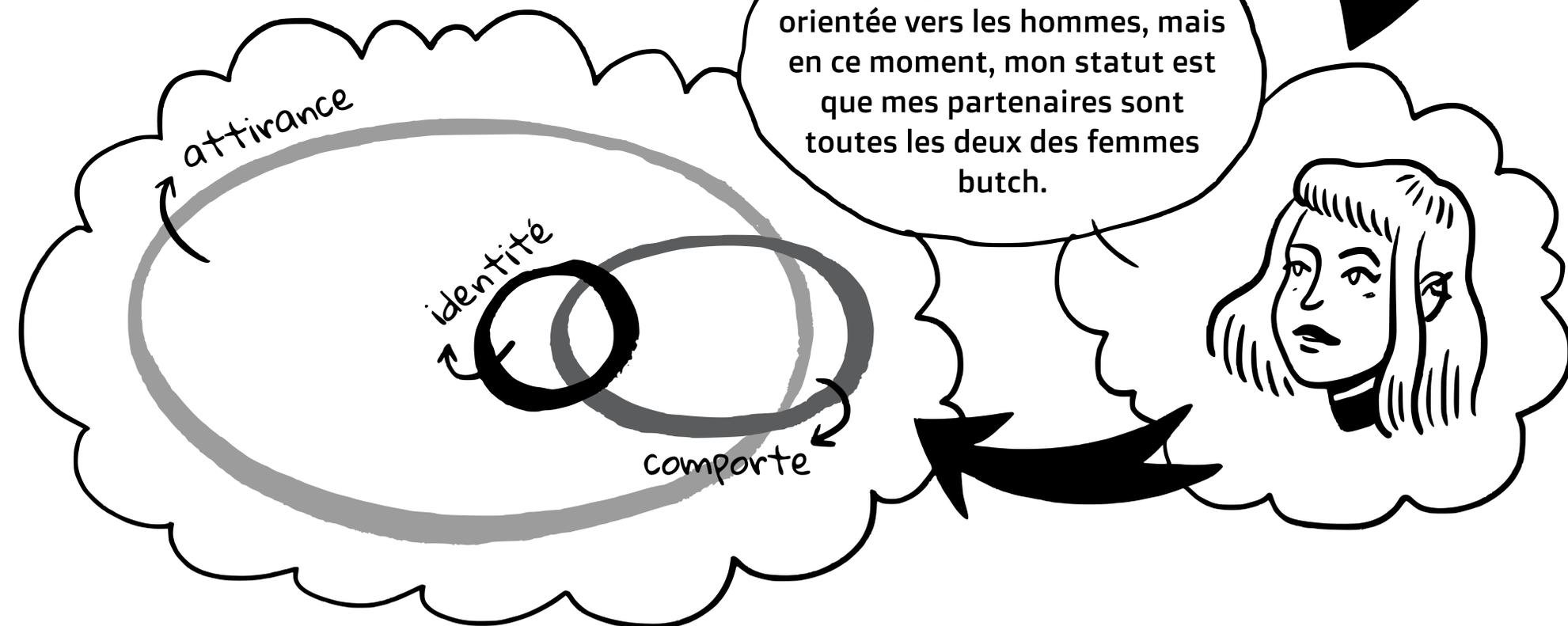
Orientation, statut, identité, comportement et attirance ?

Avant que nous commençons à explorer la TCS, c'est important de noter qu'il n'est pas toujours clair ce que le mot « sexualité » représente.

Par exemple, les types de personnes, rôles ou expériences vers lesquels nous sommes généralement orientés sexuellement peuvent différer de notre statut sexuel : qui sont nos partenaires et qu'est-ce que nous faisons sexuellement à certains endroits et moments.

Vous pouvez peut-être penser à vos propres exemples de ceci.

Le terme sexualité est souvent utilisé pour inclure l'identité sexuelle, les comportements sexuels et l'attirance sexuelle. Toutefois, les personnes peuvent différer sur chacun de ces aspects.



Par exemple, si vous comptez combien de jeunes adultes sont attirés par plus d'un genre, c'est environ 40 %. Si vous comptez combien s'identifient comme bisexuel.le, pansexuel.le, altersexuel.le, ou queer, c'est plutôt environ 2 %. Or, beaucoup plus de 2 % des jeunes ont des rapports sexuels avec des personnes de plus qu'un genre lorsqu'ils/elles s'identifient comme gais.es ou hétéros, ou comme n'ayant pas d'étiquette d'identité pour leur sexualité.

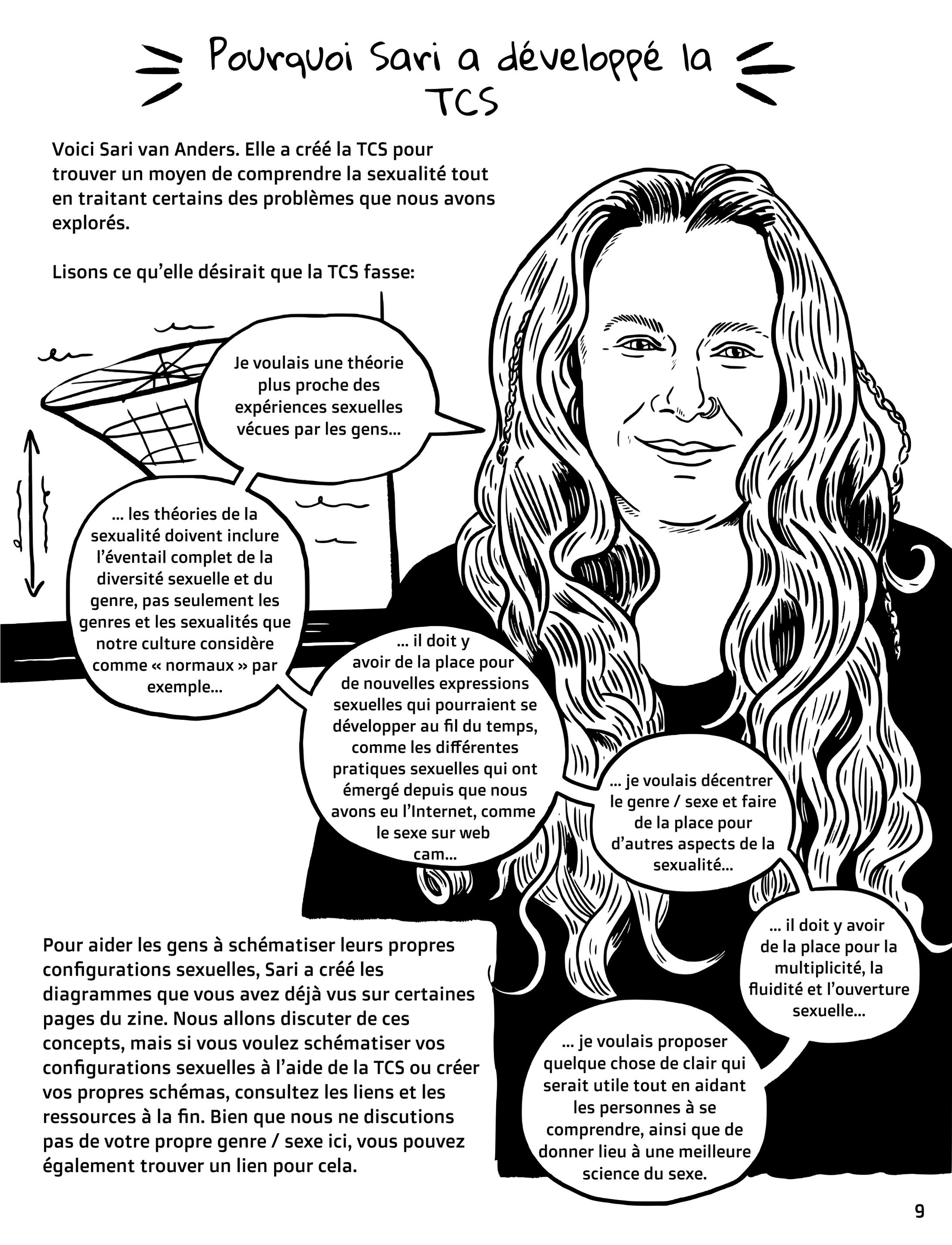
Nos sexualités sont aussi dynamiques et fluides. Tous leurs aspects peuvent changer au fil du temps, bien que certains restent relativement fixes.

Cela ne veut pas dire que nous pouvons changer notre sexualité consciemment. Ça ressemble plus à l'âge. Ça changera inévitablement avec le temps, mais nous ne pouvons pas provoquer ce changement. Si quelqu'un vous encourage de changer votre sexualité, c'est peut-être une bonne idée de vous demander pourquoi, quels sont les avantages pour eux/elles et s'ils/elles prennent à cœur vos intérêts personnels.

⇒ Pourquoi Sari a développé la TCS ⇒

Voici Sari van Anders. Elle a créé la TCS pour trouver un moyen de comprendre la sexualité tout en traitant certains des problèmes que nous avons explorés.

Lisons ce qu'elle désireait que la TCS fasse:



Je voulais une théorie plus proche des expériences sexuelles vécues par les gens...

... les théories de la sexualité doivent inclure l'éventail complet de la diversité sexuelle et du genre, pas seulement les genres et les sexualités que notre culture considère comme « normaux » par exemple...

... il doit y avoir de la place pour de nouvelles expressions sexuelles qui pourraient se développer au fil du temps, comme les différentes pratiques sexuelles qui ont émergé depuis que nous avons eu l'Internet, comme le sexe sur web cam...

... je voulais décentrer le genre / sexe et faire de la place pour d'autres aspects de la sexualité...

... il doit y avoir de la place pour la multiplicité, la fluidité et l'ouverture sexuelle...

... je voulais proposer quelque chose de clair qui serait utile tout en aidant les personnes à se comprendre, ainsi que de donner lieu à une meilleure science du sexe.

Pour aider les gens à schématiser leurs propres configurations sexuelles, Sari a créé les diagrammes que vous avez déjà vus sur certaines pages du zine. Nous allons discuter de ces concepts, mais si vous voulez schématiser vos configurations sexuelles à l'aide de la TCS ou créer vos propres schémas, consultez les liens et les ressources à la fin. Bien que nous ne discutons pas de votre propre genre / sexe ici, vous pouvez également trouver un lien pour cela.

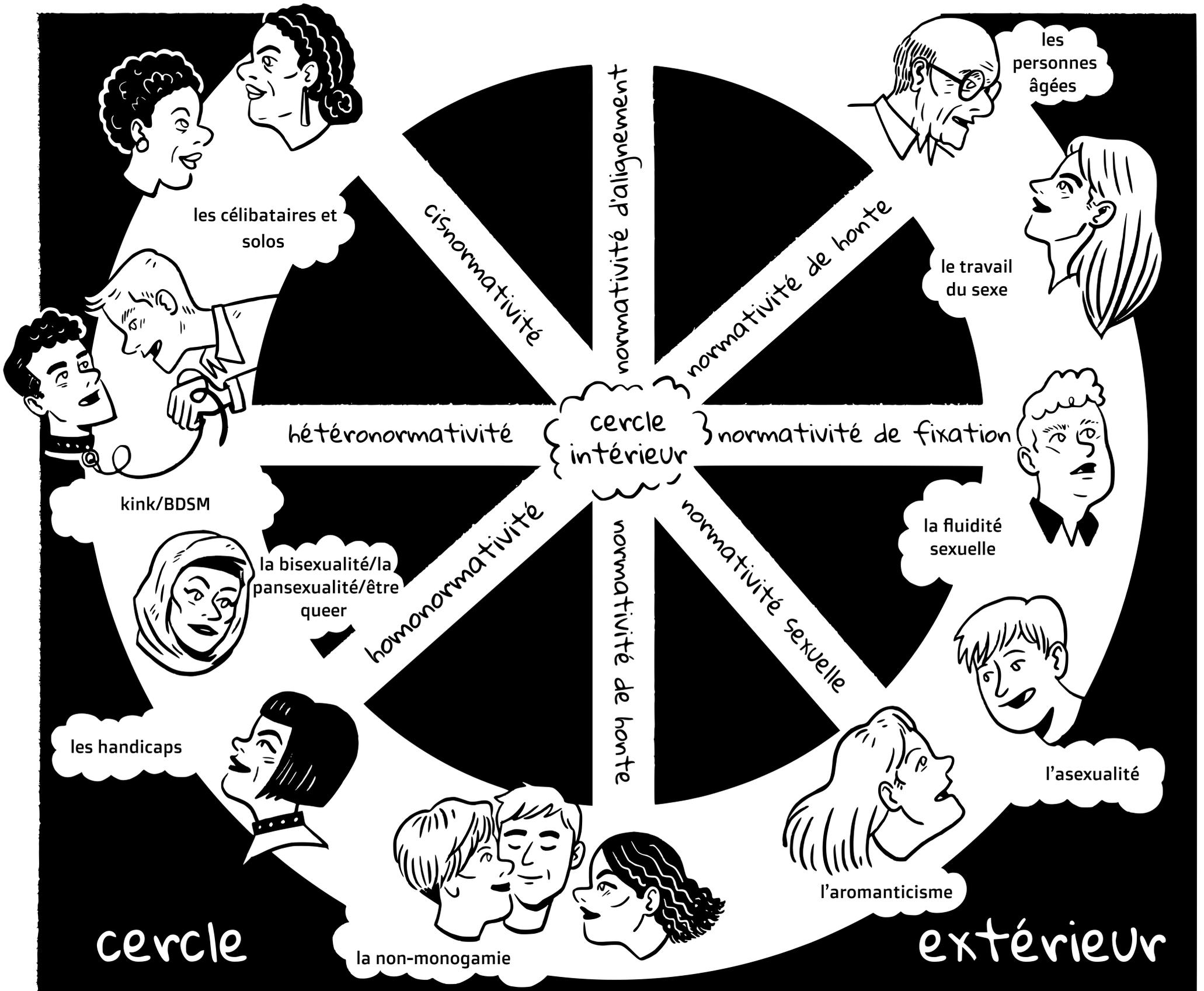
⇒ Penser à partir des marges =

Puisque la théorie a ses fondations dans le féminisme et la théorie queer, l'un de ses aspects les plus importants est qu'elle adopte une perspective de diversité sexuelle.

Cela veut dire qu'au lieu de se focaliser sur tous ce que la culture dominante peut nous dire à propos de ce qui est la norme et ce qui est « normal », la TCS se concentre sur les réelles expériences vécues de vraies personnes. Tout le monde a sa place.

Il faut donc remarquer combien d'entre nous ont des corps, des désirs, des attractions, des orientations, des relations et des expériences qui sortent des normes centrales dans les cultures anglo-occidentales.

Des fois, ils sont appelés des corps, des identités et des expériences marginales parce qu'ils sont aux marges des normes culturelles et sociales. Toutefois, lorsque nous regardons autour de nous, nous pouvons observer à quel point ces marges sont remplis et que nous ne sommes pas aussi seuls que nous l'aurions cru !



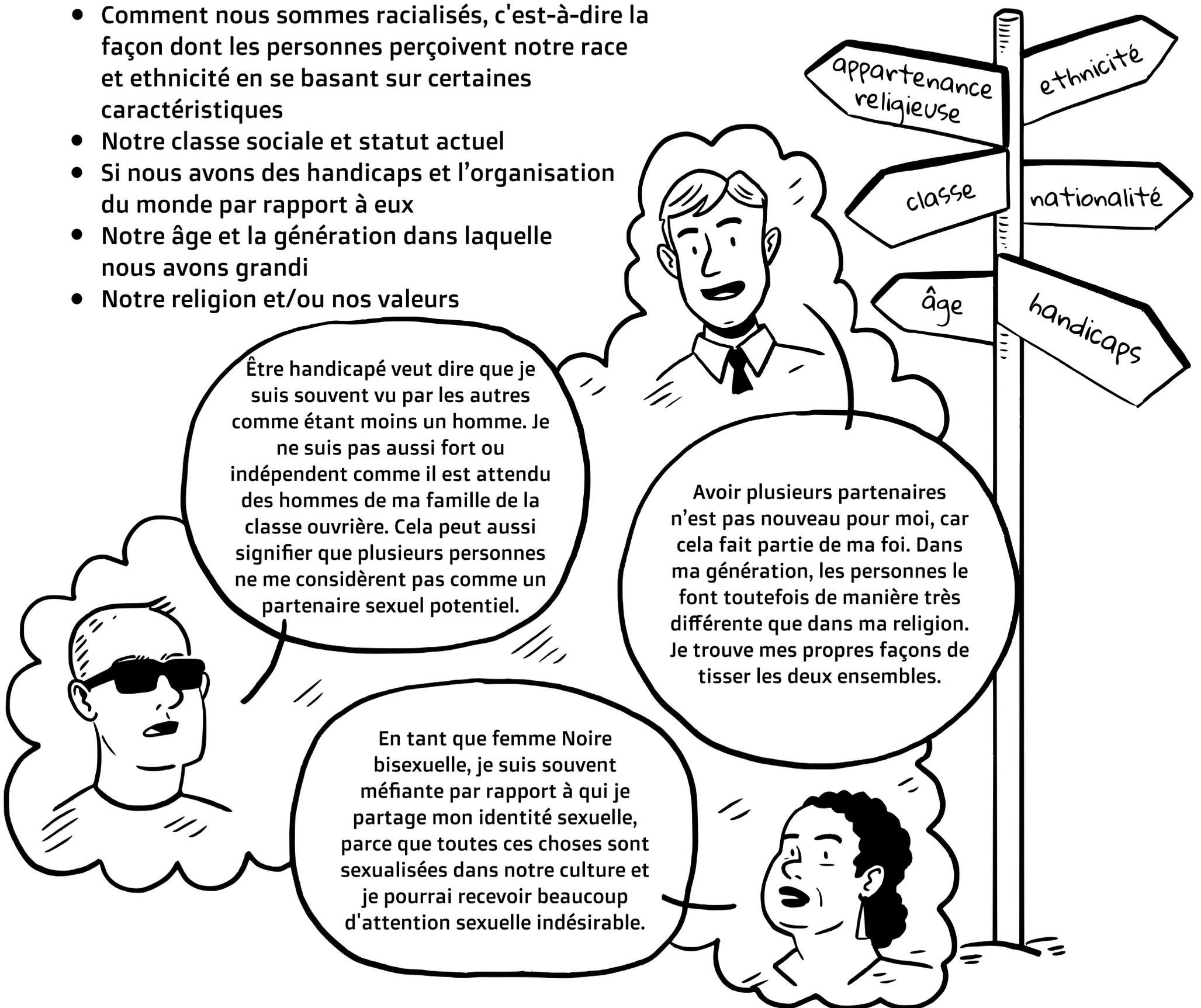
L'intersectionnalité

Comme en explorant un paysage, nous ne marchons peut-être pas sur chaque piste, ou ne remarquons pas chaque rivière et arbre, nous ne pensons pas toujours aux nombreuses composantes de notre sexualité et comment, tous ensemble, ces composantes sont plus que la somme de leurs parties.

Le terme intersectionnalité, inventé par Kimberlé Crenshaw, une féministe Américaine Noire, décrit la façon dont nos identités sociales interagissent avec de multiples systèmes d'oppression, de discrimination et de privilège qui travaillent ensemble pour influencer nos vies de manière spécifique.

Par exemple, la sexualité est entrelacée avec les facteurs suivants, et plus :

- Comment nous sommes racialisés, c'est-à-dire la façon dont les personnes perçoivent notre race et ethnicité en se basant sur certaines caractéristiques
- Notre classe sociale et statut actuel
- Si nous avons des handicaps et l'organisation du monde par rapport à eux
- Notre âge et la génération dans laquelle nous avons grandi
- Notre religion et/ou nos valeurs



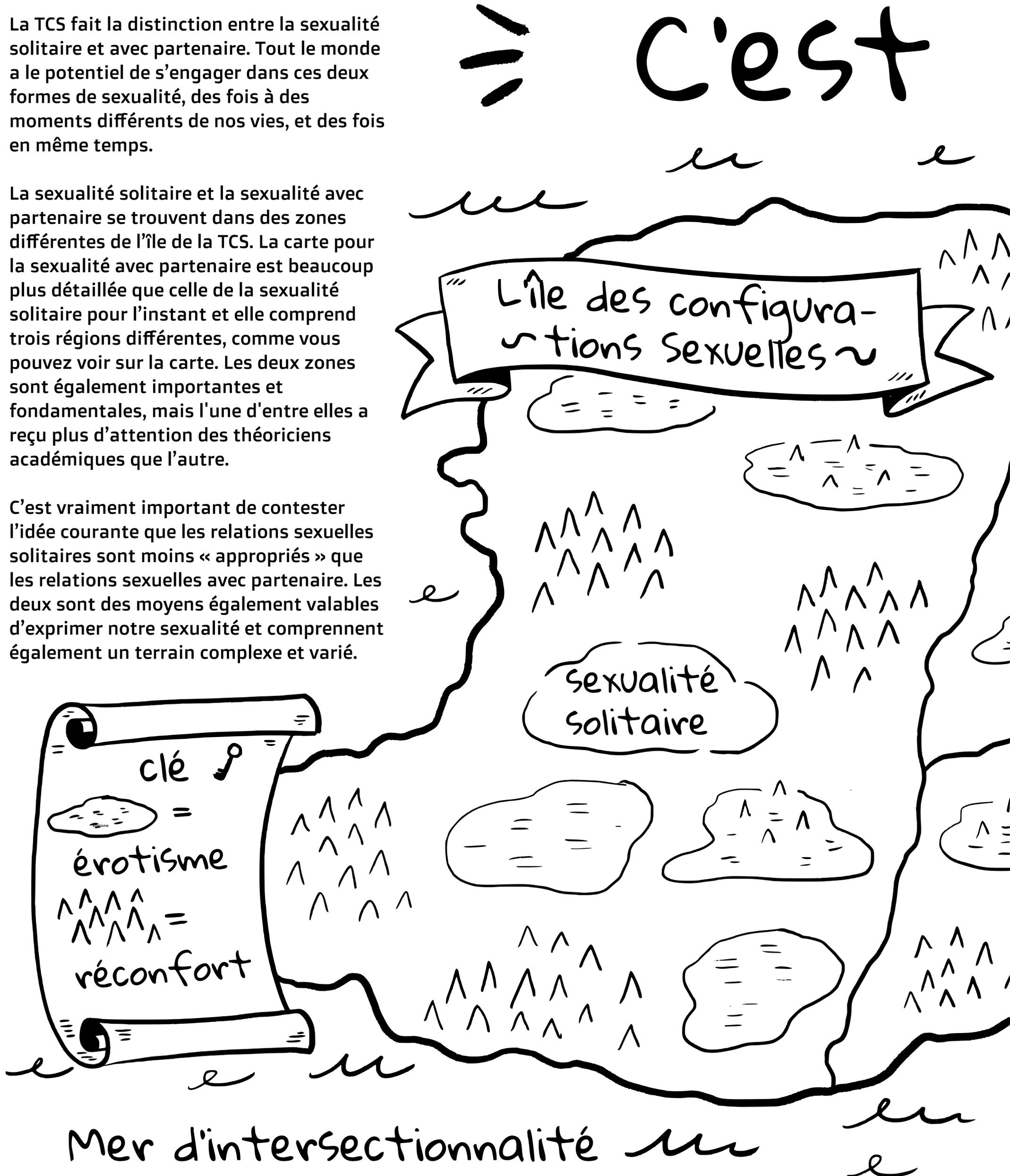
Quelles sont vos intersections en lien avec la sexualité? Quels aspects de votre identité et de vos expériences qui définissent, ou ont défini, comment vous vivez votre sexualité?

SOLITAIRE ET AVEC PARTENAIRE

La TCS fait la distinction entre la sexualité solitaire et avec partenaire. Tout le monde a le potentiel de s'engager dans ces deux formes de sexualité, des fois à des moments différents de nos vies, et des fois en même temps.

La sexualité solitaire et la sexualité avec partenaire se trouvent dans des zones différentes de l'île de la TCS. La carte pour la sexualité avec partenaire est beaucoup plus détaillée que celle de la sexualité solitaire pour l'instant et elle comprend trois régions différentes, comme vous pouvez voir sur la carte. Les deux zones sont également importantes et fondamentales, mais l'une d'entre elles a reçu plus d'attention des théoriciens académiques que l'autre.

C'est vraiment important de contester l'idée courante que les relations sexuelles solitaires sont moins « appropriés » que les relations sexuelles avec partenaire. Les deux sont des moyens également valables d'exprimer notre sexualité et comprennent également un terrain complexe et varié.



quoi la TCS ?



ÉROTISME ET RÉCONFORT

Il y a des éléments qui traversent les domaines de la sexualité solitaire et avec partenaire : l'érotisme et le réconfort. Cependant, jusqu'à présent, la TCS place ces traits seulement dans le domaine de la sexualité avec partenaire.

Nous avons représenté l'érotisme comme la terre claire sur cette île et le réconfort comme les zones boisées. Il y a certaines zones qui sont assez claires avec quelques arbres pour représenter les endroits où l'érotisme et le réconfort se chevauchent.

L'érotisme fait référence aux aspects de la sexualité liés au plaisir, à l'excitation en général et sexuelle, au désir, à la présence d'orgasmes et ainsi de suite. Le réconfort réfère à l'intimité et aux sentiments d'amour ainsi que de proximité. Les deux peuvent être physiques ou psychologiques, comme la chaleur que vous ressentez du fait d'être aimé, ou l'anticipation du plaisir du contact génital.

Avant que nous poursuivions, vous allez peut-être vouloir dessiner votre propre version de cette île. Que se passerait-il sur les côtés solitaires et partenaires pour vous ? À quoi ressemble l'érotisme et le réconfort dans votre vie ? Sont-ils vraiment séparés ou totalement empêtrés ? Avez-vous tendance à les chercher dans des relations identiques ou différentes ? Quelle serait la taille ou l'importance des différentes régions de votre carte ?

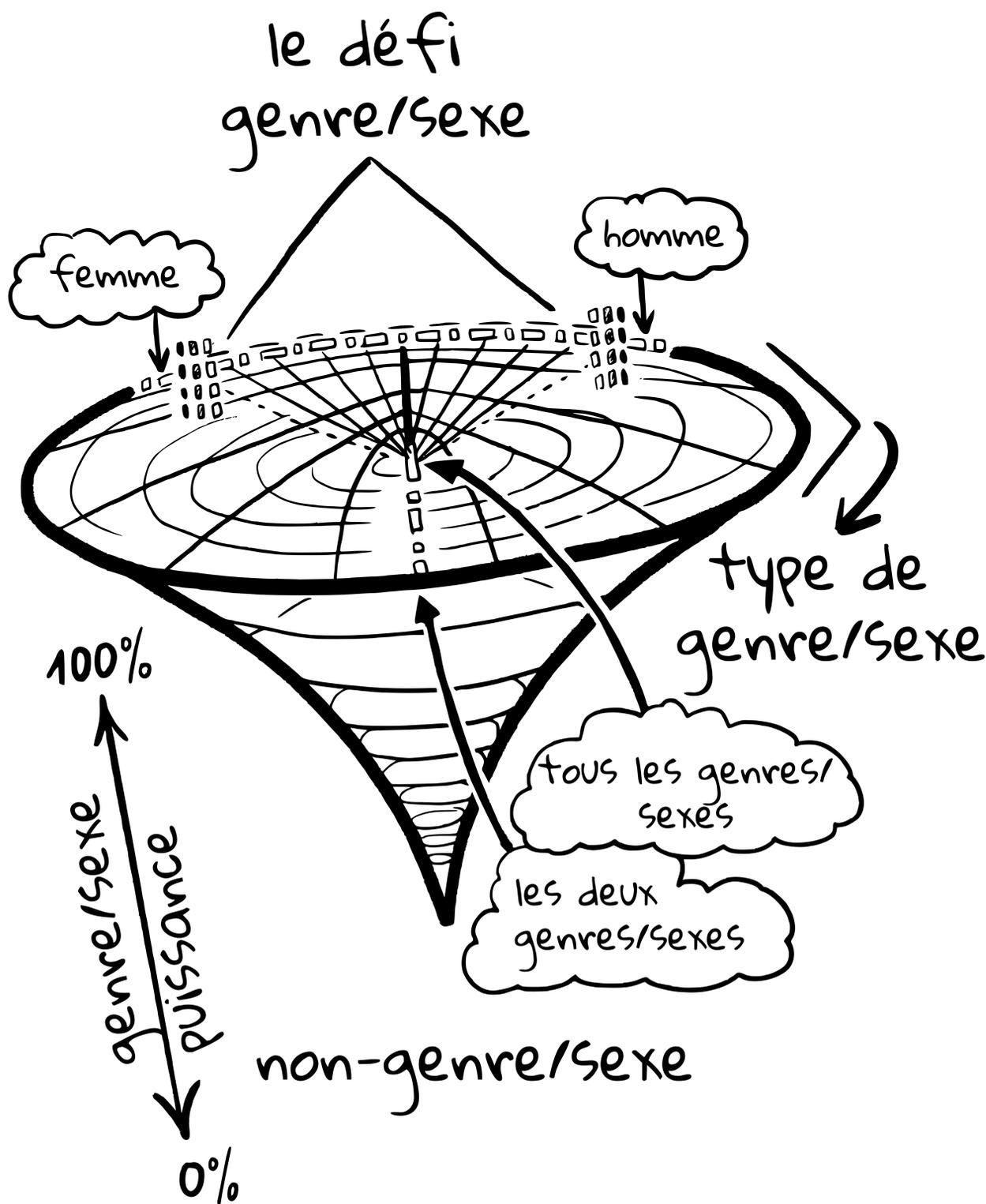
Au cours des trois prochaines pages, nous explorerons les domaines essentiels du côté partenarial de l'île : le nombre de partenaires, le genre/sexe et autres aspects. Gardez à l'esprit que ces zones pourraient bien être reliées entre elles pour vous.

Les éléments clés de toutes les régions

Les schémas de la TCS peuvent vous donner une façon de schématiser certains éléments abordés, une sorte de visuel pour localiser certains des aspects de votre sexualité avec partenaire. Pour toutes les régions qu'on va voir – le nombre de partenaire, la sexualité de genre/sexe et les autres aspects de la sexualité – la TCS considère plusieurs différents éléments, incluant :

- La puissance de cet élément (son importance dans votre sexualité)
- Sa spécificité (dépendamment si votre sexualité dans cette région est très spécifique ou plutôt générale)
- Si votre emplacement dans cette région s'accorde avec la culture autour de vous ou si elle la défie

La TCS schématise toutes ces choses sur des diagrammes comme celui-ci. Par exemple, sur le diagramme de sexualité genre/sexe (région 2) :



La puissance est représentée sur la verticale du schéma – p.ex., si le genre/sexe de votre partenaire n'est pas très important, vous seriez près du bas. Si c'est très important, vous seriez près du sommet.

La spécificité est représentée dans le grand cercle – ex. si vous étiez seulement attirés aux femmes, vous mettriez un point proche du côté gauche du schéma. Si vous étiez attirés par plusieurs genres, vous ombrageriez une plus grande section.

Comment vous vous rapprochez des normes culturelles est représenté par si vous vous mettriez dans la section principale du haut du cercle ou dans la section appelée « section défi », qui reflète que vous transcendez, résistez, ne correspondiez pas ou défiez les normes.

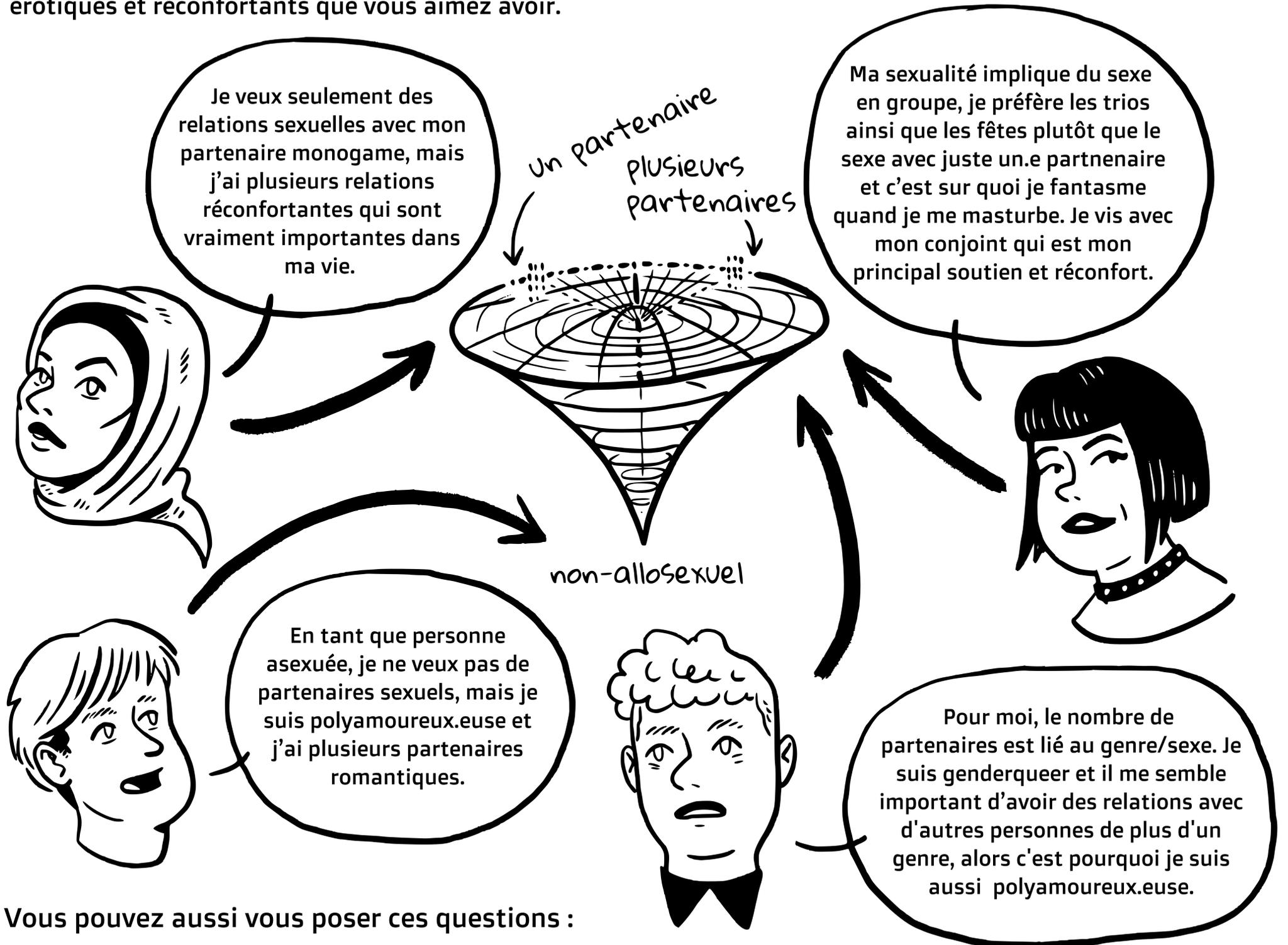
Il y a encore plus à remplir dans les schémas. Donc, si vous désirez en apprendre plus, consultez les liens à la fin.

⇒ Région 1 : nombre de partenaires ⇒

La région du nombre de partenaires représente le nombre de partenaires que nous aimons avoir.

Tout comme les autres régions, celle-ci peut être représentée par des zones érotiques et réconfortantes qui peuvent être identiques ou différentes. Ou peut-être que la sexualité comprend les deux en même temps pour vous.

Pensez à votre position sur un continuum de zéro à beaucoup en ce qui concerne le nombre de partenaires érotiques et réconfortants que vous aimez avoir.



Vous pouvez aussi vous poser ces questions :

Comment classez-vous cet aspect de votre sexualité en termes de force allant de « pas du tout » à « beaucoup » ?

Cet aspect est-il spécifique ? Aimerez-vous un nombre précis de partenaires ou seriez-vous satisfaits.es par une variété d'options ?

Est-ce que la même chose ou c'est différent pour l'érotisme et le réconfort ?

Comment est-ce que ceci se connecte avec les autres régions (genre/sexe et autres aspect) ?

Est-ce que votre placement pour cet aspect signifie que vous êtes la norme dans votre culture ou la défiez-vous ? Comment cela vous affecte-t-il vous et/ou vos partenaires ?

Votre orientation par rapport à cet aspect de la sexualité est-elle reflétée dans votre situation actuelle ou non ?

De quelles manières vos intersections sont-elles liées à cet aspect (p.ex., genre, race, classe, âge, handicaps, etc.) ?

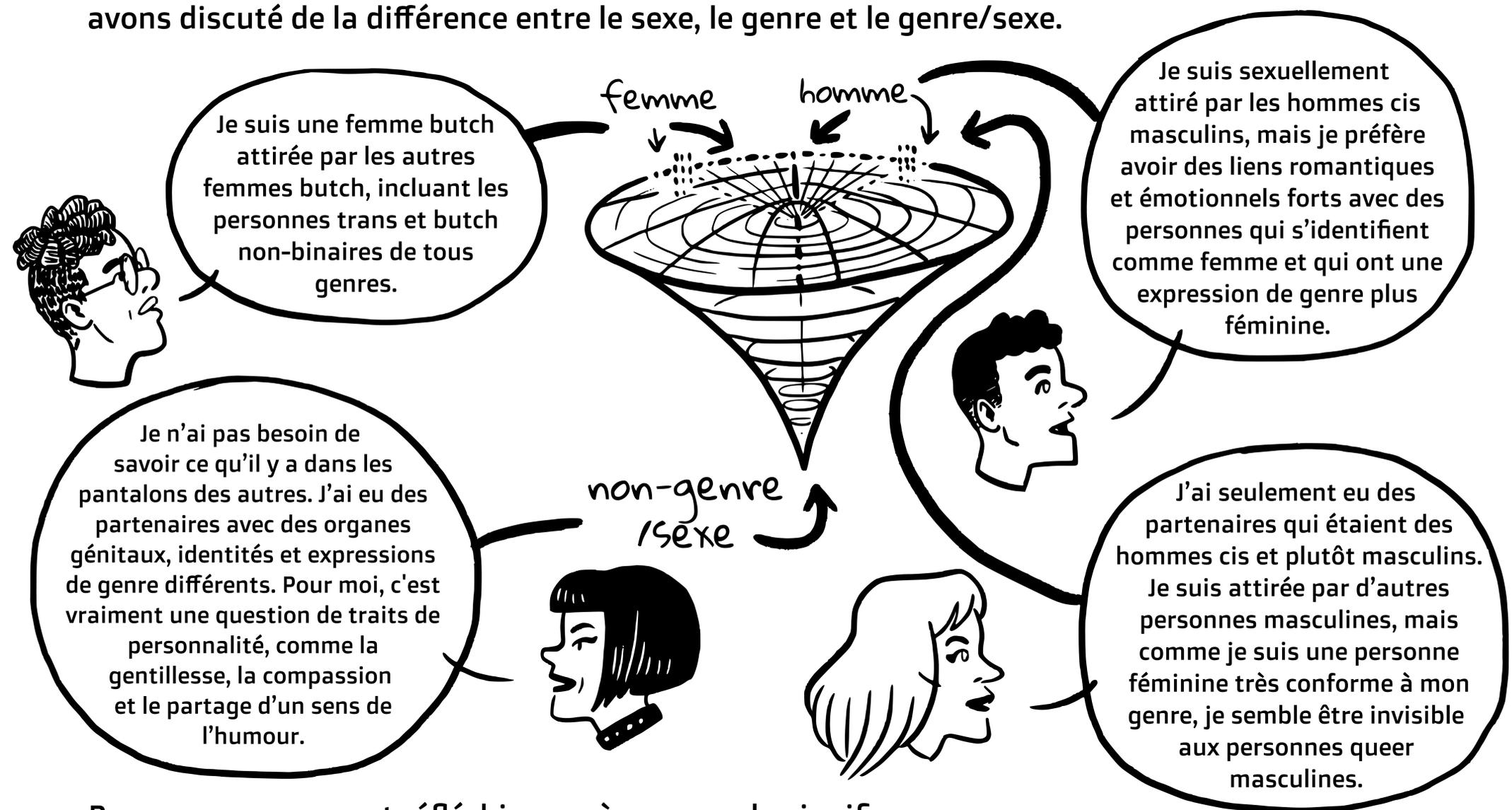
⇒ Région 2 : la sexualité du genre/sexe ⇐

La sexualité genre/sexe concerne les personnes qui nous attirent en termes de sexe, de genre et de genre/sexe.

Comme avec tous les autres domaines de la sexualité, cela peut être similaire ou différent dépendamment de qui nous attire (orientation) et qui sont nos partenaires (statut).

La sexualité genre/sexe dans la TCS inclut les sexualités qui se conforment aux attentes sociales et culturelles et aussi celles qui les contestent. Cela veut dire que les aspects binaires et non-binaires du sexe, du genre et du genre/sexe peuvent être schématiser dans la TCS.

Tout cela peut sembler très confus, alors vous allez peut-être vouloir revisiter la page 5 où nous avons discuté de la différence entre le sexe, le genre et le genre/sexe.



Prenons une pause et réfléchissons à ce que cela signifie pour vous:

- Comment classez-vous cet aspect de votre sexualité en termes de force allant de « pas du tout » à « beaucoup » ?
- Cet aspect est-il spécifique ? Êtes-vous attirés.es par une expression de genre/sexe très spécifique ou seriez-vous satisfaits.es par une large variété d'expressions ?
- Est-ce la même chose ou c'est différent pour l'érotisme et le réconfort ?
- C'est quoi l'importance du genre, sexe ou genre/sexe des autres ?
- Comment est-ce que ceci se connecte avec les autres régions (nombre de partenaire et autres aspects) ?
- Est-ce que votre placement pour cet aspect signifie que vous êtes la norme dans votre culture ou la défiez-vous ?
- Comment cela vous affecte-t-il vous et/ou vos partenaires ?
- Est-ce utile pour moi de séparer le genre et le sexe ?
- Votre orientation par rapport à cet aspect de la sexualité est-elle reflétée dans votre situation actuelle ou non ?
- De quelles manières vos intersections sont-elles liées à cet aspect (p.ex., genre, race, classe, âge, handicaps, etc.) ?

➤ Région 3 : les autres aspects de la sexualité ≡

Comme nous l'avons vu à la page 6, il y a beaucoup d'autres aspects de la sexualité qui peuvent être tout aussi importants que le nombre de partenaires et le genre/sexe, ou plus encore.

Cette région de votre île pourrait être très grande et subdivisée en beaucoup plus de zones et de terrains différents pour inclure toute la complexité de votre sexualité.

Encore une fois, ce qui vous attire en termes des autres aspects de la sexualité peut être similaire ou différent par rapport à l'érotisme et le réconfort. Par exemple, quelque chose qui vous plaît sexuellement pourrait ne pas vous plaire lorsque vous recherchez des relations émotionnelles, ou vice versa. Vous pourriez aimer certains types de contact physique avec un partenaire romantique, mais pas avec un partenaire sexuel décontracté. Ces choses pourraient également être les mêmes pour vous



Vous pouvez également vous poser ces autres questions :

- Comment classez-vous cet aspect de votre sexualité en termes de force allant de « pas du tout » à « beaucoup » ?
- Cet aspect est-il spécifique ? Êtes-vous attirés.es par une expression de genre/sexe très spécifique ou seriez-vous satisfaits.es par une large variété d'expressions ?
- Est-ce la même chose ou c'est différent pour l'érotisme et le réconfort ?
- Comment est-ce que ceci se connecte avec les autres régions (nombre de partenaire et genre/sexe) ?
- Est-ce que votre placement pour cet aspect signifie que vous êtes la norme dans votre culture ou la défiez-vous ? Comment cela vous affecte-t-il vous et/ou vos partenaires ?
- Est-ce utile pour moi de séparer le genre et le sexe ?
Votre orientation par rapport à cet aspect de la sexualité est-elle reflétée dans votre situation actuelle ou non ?
- De quelles manières vos intersections sont-elles liées à cet aspect (p.ex., genre, race, classe, âge, handicaps, etc.) ?

≡ Ramification ou coïncidence ? ≡

Nous espérons que vous avez compris à quel point nos sexualités sont multidimensionnelles. Par exemple, nos attractions peuvent changer dépendamment du contexte, comme avec qui nous aimons flirter, avec qui nous voulons avoir des rencontres ou former différents types de relations. Nous pouvons nous tourner vers des personnes différentes pour différentes formes de réconfort (p.ex., l'écoute attentive, l'étreint, donner son avis, offrir du soutien).

Dans la culture en général, on suppose souvent que c'est mieux ou plus « idéal » si tous les aspects de la sexualité s'alignent. Par exemple, être une femme hétérosexuelle qui a seulement des attractions sexuelles pour des hommes et qui forme seulement des relations avec des hommes.

En réalité, les différents aspects de notre sexualité se ramifient souvent au lieu de coïncider et ni l'un ni l'autre n'est meilleur ou pire.

Si nous reconnaissons qu'une sexualité ramifiée est tout aussi valable qu'une qui coïncide, alors nous pourrions arrêter d'essayer de correspondre à un idéal et accueillir à bras ouverts le paysage unique de chacune de nos sexualités.



Fluide ou fixe ?



Une des idées que la TCS inclut est l'idée que la sexualité n'est pas fixe tout au long de nos vies. Par exemple, au fur et à mesure que nous vieillissons, nous avons souvent une compréhension différente de notre sexualité et de nos relations dans lesquelles nous avons été, à des temps antérieurs de nos vies.

Comme nous explorons le paysage de la sexualité, il se peut que nous descendions un chemin et nous découvriions une prairie inattendue. Nous pouvons décider de retourner et prendre un autre chemin. Nous pouvons remarquer quelques nouvelles caractéristiques du terrain que nous n'avons pas remarqué la première fois que nous avons marché le même chemin.

Où que ce cheminement vous prend, nous espérons que ce zine puisse être une des cartes auxquelles vous pouvez retourner, quand vous voulez ou avez besoin, afin de réfléchir sur où vous étiez, où vous êtes et quelles possibilités pourraient vous attendre.

Si vous êtes intéressés.es par une schématisation plus détaillée de vos configurations sexuelles en utilisant les schémas que Sari a développés ou si vous voulez utiliser cette théorie dans votre propre recherche, il y a des liens dans les ressources pour vous aider !

Rassembler le tout : la TCS dans vos ≡ de tous les jours ≡

Vous vous souvenez peut-être que Sari voulait inclure les expériences réelles de personnes de la sexualité humaine quand elle a développé la TCS. Ceci est important parce que parfois, il peut sembler que la culture autour de nous (médias, familles, école, amis, communautés religieuses, etc.) nous dit qu'il n'y a qu'UNE bonne façon d'exprimer notre sexualité.

Cependant, à travers le temps et l'espace, la sexualité a eu de multiples facettes et celles-ci sont parfois très importantes pour certaines personnes et cultures ou le sont moins. Par exemple, nous n'avons même pas discuté de l'éco-sexualité ici, qui est la connexion érotique et réconfortante que quelques-uns.es d'entre nous avons avec la terre, incluant le terrain, l'eau et les plantes.

En tant qu'êtres humains, nous avons énormément de capacité à aimer et à ressentir du plaisir, que ce soit par nous-mêmes ou avec les autres ! Ce que nous considérons comme important, à qui nous sommes attiré.es, la façon dont nous sommes attiré.es, la façon dont nous sommes attiré.es à eux/elles et ce que nous cherchons peuvent changer avec le temps. À quel point nos attractions sont spécifiques ou non, combien de partenaires nous avons et le degré d'importance d'un aspect de notre sexualité sont tous en jeu.



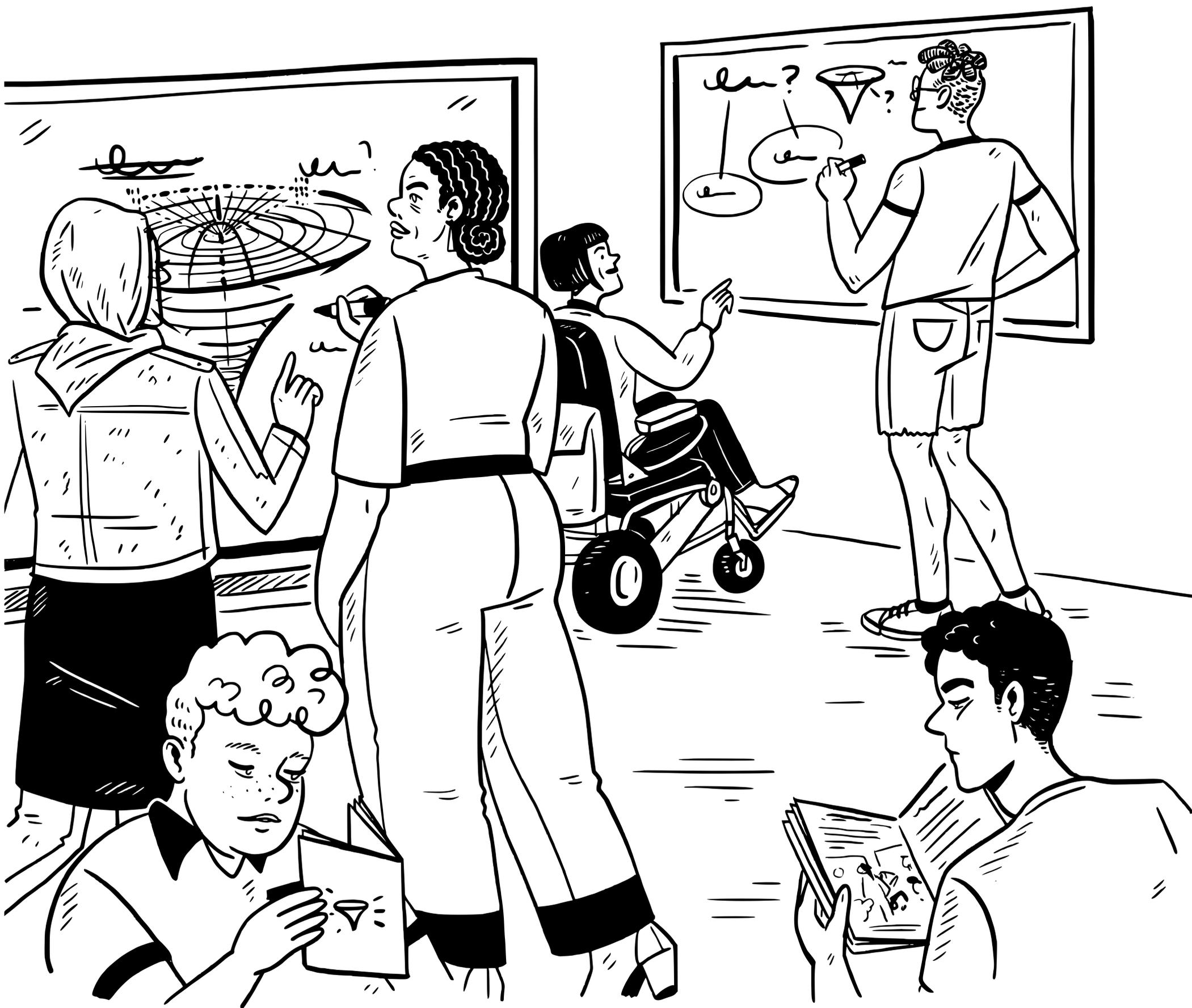
≡ Avons-nous fini ≡

Poussons la TCS plus loin! →

Avant de terminer notre voyage ensemble, nous aimerions revenir sur l'une des idées dont nous avons déjà parlé.

Comme nous l'avons dit précédemment, la TCS est UNE théorie, pas LA théorie. Cela signifie que c'est simplement une idée brillante de la professeure Sari van Anders qui peut être utilisée pour explorer le vaste paysage de la sexualité humaine.

Vous êtes invités à utiliser la TCS comme un outil, si vous la trouvez utile. Il est également acceptable de proposer de nouvelles idées, d'élargir le paysage, de modifier la carte ou de la rejeter complètement. Une partie de la science consiste à tester des idées dans la pratique.



Nous espérons que vous avez apprécié ce voyage unique ensemble ! Si vous souhaitez explorer davantage ces sujets, la page suivante contient quelques ressources supplémentaires.

➤ ... ressources supplémentaires ➤

Ce zine se fonde sur l'article:

van Anders, S. M. (2015). Beyond sexual orientation: Integrating gender/sex and diverse sexualities via sexual configurations theory. *Archives of Sexual Behavior*, 44(5), 1177-1213.

Si vous voulez lire d'autres synthèses accessibles sur certaines des théories auquel que le zine se base, vous pouvez les trouver ici :

Barker, M-J. (2018). *The psychology of sex*. London: Routledge and Psychology Press.

Barker, M-J. & Scheele, J. (2016). *Queer: A graphic history*. London: Icon Books.

Collins, P. H., & Bilge, S. (2016). *Intersectionality*. Cambridge: Polity Press.

Crenshaw, K. (2018). *On Intersectionality: Essential Writings*. New York City: The New Press.

hooks, b. (2000). *Feminism is for everybody: Passionate politics*. London: Pluto Press.

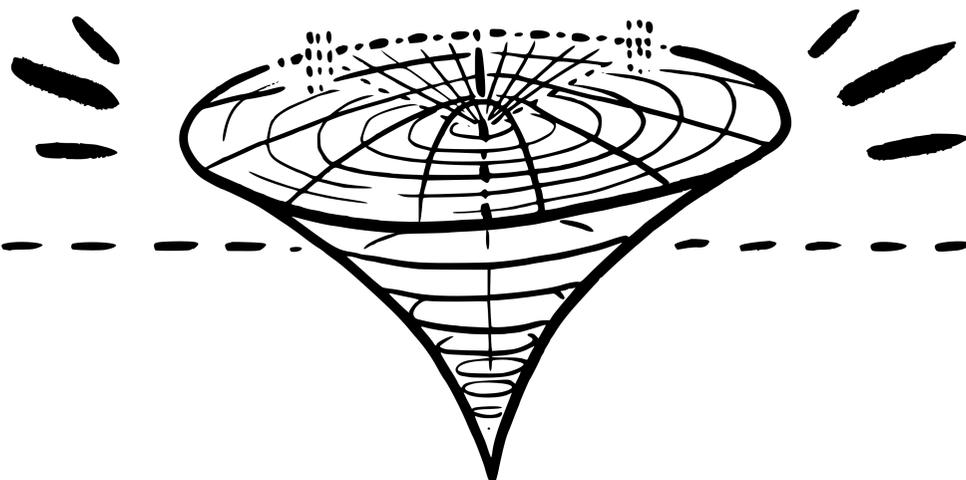
Serano, J. (2013). *Excluded: Making feminist and queer movements more inclusive*. Berkeley: Seal Press (www.juliaserano.com).

Ces livres de développement personnel sur le genre, le sexe et les relations explorent toutes ces idées plus en profondeur, avec beaucoup d'activités: Barker, M-J. & Hancock, J. (2017). *Enjoy sex (how, when and if you want to): A Practical and inclusive guide*. London: Icon Books.

(megjohnandjustin.com) Barker, M-J. (2018). *Rewriting the rules: An anti self-help guide to love, sex and relationships*. London: Routledge. (rewriting-the-rules.com)

Iantaff i, A. & Barker, M-J. (2017). *How to understand your gender: A practical guide for exploring who you are*. London: Jessica Kingsley.

Vous pouvez retrouver des zines à propos le soin de soi-même et comment rester avec ses sentiments sur le site web rewriting-the-rules.com, afin de vous aider si vous trouvez ces explorations complexes. Vous pouvez trouver des zines qui vous aideront à écrire votre propre manuel sur le sexe, schéma de fantasies érotiques et mode d'emploi sur les relations sur megjohnandjustin.com.





Glossaire



Asexuel.le : personne qui ne ressent aucune attirance sexuelle.

Aromantique : personne qui ne ressent aucune attirance romantique.

Binaire : voir les choses soit comme une de deux possibilités ou la seule possibilité, p.ex., soit vous êtes gai ou hétéro.

Bisexuel.le (bi) : personne qui ressent de l'attirance envers plus qu'un genre.

Butch : être masculine dans son expression, rôle et/ou apparence, ce qui est parfois radical par rapport aux normes de genre; un terme couramment utilisé dans les communautés lesbiennes, gais, bisexuelles et queers.

Célibataire/solo : quelqu'un qui n'est pas en un couple.

Cisgenre : personne dont le sexe assigné à la naissance et l'identité de genre s'alignent. P.ex., une personne assignée mâle à la naissance et qui s'identifie comme un homme.

Déviance sexuelle/kink (BDSM) : personnes qui aiment le pouvoir, la sensation et/ ou le jeu de rôle. L'acronyme « BDSM » signifie Bondage & Discipline, Dominance & Soumission, Sadisme & Masochisme.

Diversité sexuelle : les différentes façons dont nous exprimons nos sexualités.

Dominant.e (dom, top) : prendre un rôle plus autoritaire par rapport à une soumis.e dans la dynamique sexuelle et/ou la déviance sexuelle (kink; certain.es utilisent « top » pour assumer le rôle le plus actif et/ou pénétrant).

Érotisme : aspects de la sexualité tels que le plaisir, l'excitation, les orgasmes, etc.

Femme : être féminine dans son expression, apparence et/ou rôle

Fluide : changement au fil du temps.

Gai : personne qui ressent une attirance envers les personnes du même genre qu'il/elle. Parfois utilisé comme un terme générique, mais s'applique souvent seulement aux hommes.

Genre : peut référer aux rôles sociaux de ce qui convient aux hommes, aux femmes ou autres genres, ou à notre connaissance de soi en tant que femme, homme ou personne non-binaire.

Genre/sexe : un terme générique pour décrire la relation entrelacée entre le sexe et le genre et la façon dont ils ne peuvent pas toujours être soigneusement séparés.

Groupes marginalisés (marginaux) : personnes hors de ce qui est considéré comme la « norme » culturelle et sont généralement opprimées en raison de certains aspects de leurs corps, leurs identités et/ou leurs expériences.

Hétérosexuel.le (hétéro) : personne qui n'est attirée que par les personnes de « l'autre » genre. C'est une étiquette d'identité. Ainsi, les gens peuvent s'identifier comme hétéro, mais toujours avoir des relations sexuelles avec des personnes de genres différents.

Identité : la façon dont nous nous décrivons ou nous étiquetons (p.ex., des termes d'identité sexuelle comprennent bisexuel.le, asexué.e ou soumis.e).

Intersectionnalité : terme créé par la féministe Noire Kimberlé Williams Crenshaw pour décrire les identités sociales qui se chevauchent et les systèmes connexes de privilège et d'oppression qui ont un impact sur nos vies.

Lesbienne : une femme qui est attirée par d'autres femmes.

Monogamie : n'avoir qu'une seule et proche relation amoureuse et/ou sexuelle et être en accord avec l'exclusivité.

Non-binaire ou genderqueer : personnes qui ne s'identifient pas au binaire de genre mâle et femelle.

Non-monogamie : avoir plusieurs relations amoureuses et/ou sexuelles.

Normativité : l'ensemble des normes culturelles qui sont souvent prises pour acquises (p.ex., l'hétéronormativité représente l'idée commune qu'il est normal d'être hétérosexuel.le, ce qui marginalise les personnes lesbiennes, gais et bisexuel.les, pansexuel.les et queer).

Orientation : l'orientation sexuelle fait référence aux types de personnes, de rôles ou d'expériences auxquelles nous sommes généralement attiré.es ou orienté.es.

Pansexuel.le : personne attirée aux personnes de tous genres. Parfois, les personnes pansexuel.les décrivent le genre comme n'étant pas une partie importante ou signifiante de leurs attractions.

Polyamour : un modèle de couple dans lequel il est possible ou idéal d'avoir plusieurs partenaires romantiques et/ou sexuels.

Puissance : dans la TCS, la puissance indique le degré d'importance d'un aspect de la sexualité dans la vie de quelqu'un. Celle-ci peut varier de 0% (pas pertinent ou important) à 100% (très important/essentiel).

Queer : parfois utilisé comme un terme fourre-tout pour les personnes qui ne sont pas hétérosexuel.les ou cisgenres. Également utilisé pour décrire toutes les expériences (sexuelles, de genre ou relationnelles) hors de la normativité.

Réconfort : l'intimité et les sentiments d'amour ainsi que de proximité.

Sexe : le sexe peut être utilisé pour indiquer nos aspects corporels, tels que notre sexe assigné à la naissance. Ces aspects peuvent être externes ou internes et peuvent changer ou non au fil du temps (ex., les caractéristiques sexuelles comme les barbes et les seins ; les niveaux d'hormones ; les chromosomes). Le sexe est aussi utilisé pour indiquer les expériences sexuelles par nous-mêmes (le sexe en solo) ou avec d'autres (le sexe partenaire).

Sexualité avec partenaire : la sexualité qui implique d'autres personnes. Le nombre de personnes peut varier d'un à plusieurs.

Sexualité solitaire (sexe solo) : aspects de notre sexualité qui n'impliquent pas d'autres personnes (p.ex., la masturbation).

Soumis.e : jouer un rôle qui est assujéti à l'autorité du dominant dans la dynamique sexuelle et/ou kink (c.-à-d., le rôle plus passif ou réceptif).

Spécificité : dans la TCS, cela se rapporte au degré de notre spécificité ou ouverture dans un aspect de notre sexualité. Ce degré de spécificité/ouverture peut être élevé ou faible. P.ex., nous pouvons être ouverts à sortir avec un certain nombre de partenaires ou un seul partenaire.

Statut : ce que nous faisons à certains moments ou à certains endroits. P.ex., le nombre de partenaires que nous avons à un moment précis.

Switch (versatile) : une personne qui peut être soit dominante ou soumise, active ou passive.

Théorie des configurations sexuelles (TCS) : une théorie créée par prof. Sari van Anders basée sur la science féministe et la théorie queer afin d'aborder et inclure autant d'expériences vécues de la sexualité que possible.

Transgenre : un terme générique pour les personnes dont le sexe assigné à la naissance diffère de leur identité de genre.

Travail du sexe (échange de relations sexuelles) : les actes sexuels échangés contre de l'argent, des biens ou du logement. Par exemple, être payé pour avoir des relations sexuelles avec quelqu'un, ou recevoir des drogues, ou du logement pour une ou plusieurs nuits en échange d'actes sexuels.

≡ Biographies ≡

SARI VAN ANDERS

Je suis une scientifique et chercheuse qui fait et enseigne la recherche sexuelle, la neuroendocrinologie sociale, la science féministe/queer, le genre/sexe et la diversité sexuelle. J'ai été à l'Université du Michigan pendant presque une décennie, mais maintenant, je suis retournée au Canada comme la Chaire de recherche Canada 150 en neuroendocrinologie sociale, la sexualité et le genre/sexe à l'Université Queen's. Je suis aussi une conjointe, parent, radicale tempérée, plutôt-queer hétéro-apparente femme et assez drôle. J'aime lire, apprendre, parler aux gens, penser aux choses et donner un sens aux choses.



MEG-JOHN BARKER

Je suis écrivain, thérapeute et activiste-universitaire qui vit à Londres, Royaume-Uni. Je suis aussi une personne trans masculine, non-binaire, bi, queer, né dans le Nord de l'Angleterre. J'adore expliquer des idées académiques, thérapeutiques et activistes de façon à ce que les gens puissent les appliquer dans leur vie quotidienne. Vous pouvez retrouver certains de mes livres à la page 22.

ALEX IANTAFFI

Je suis thérapeute, écrivain, orateur, chercheur et éducateur. Je suis aussi une personne trans masculine, non-binaire, bi, queer, italien, immigrant, parent handicapé qui vit, aime et travaille présentement sur le territoire Dakota et Anishinabeg sur l'île de la Tortue, aussi connue sous le nom de Minneapolis, Minnesota, États-Unis. Je suis passionné par la « healing justice » et j'aime partager des connaissances au-delà des limites académiques.



JULIA SCHEELE

Je suis illustratrice indépendante, dessinatrice de bandes dessinées et scribe graphique. Je suis aussi une femme queer, poly femme(ish) et cis qui vit à Glasgow, Écosse. Toutefois, je suis née en Allemagne et j'ai grandi partout dans le monde. Je codirige One Beat Zines, une collective de zine féministe et distro. Je suis, en général, passionnément active dans les scènes de zine DIY, de bandes dessinées et de musique ici et à Londres.